

現役の活躍

2008年度大阪高校陸上選手権大会

5月30. 31. 6月1日 長居競技場

男子

110mH 栗山(予選) 18"15

4x100mR 尾崎 森田 土居 国沢 43"98

4x400mR 国沢 宇賀 谷村 吉岡 3'33"

走り高跳 吉岡 記録なし

走り幅跳 巽 5m95

三段跳 国沢 12m72

女子

200m 門井 予選 26"32

準決 26"07(寝屋川新)

(惜しくも決勝進出ならず)

400m 山田 予選 62"86

100mH 山田 予選 17"13

準決 16"38 自己新

400mH 山田 予選 67"87

準決 66"09 (寝屋川新)

決勝 65"84 (寝屋川新)

予選から決勝まで400mを 一日3本、
その日マイル予選を走り 4本走りました

4x100mR 藤浪 門井 山田 伴野

予選 50"89

準決 50"59 (2年連続50"台)

4x400mR 藤波 門井 伴野 山田

予選 4'9"60

準決 4'6"83 <<昨年度の記録

4'8"は10年間破れないと思っていました

が見事更新しました。

走高跳 藤波 1m45

(地区予選で1m51)

走幅跳 伴野 4m91 自己新

200m 26"07を出して 今回、26"07

というだいいベストを出すことができました。25"台を出してから引退したかったのですが。今までサポートしてくれた方々には本当に感謝しています。

61期生 門井彩夏

前年度女子 キャプテンより(61期生 山田つかさ)

こんにちは。とうとう引退をしてしまいました。ついさっきまで先輩のあとを追っかけて走っていたのに時間のたつのはびっくりするほど早いです。けれど、一日一日、一本一本、しっかり走っていれば知らないうちに力がついていきます。これは寝屋川高校陸上部で2年間走って実感しました。どんなつらいメニュー、走る気が起こらなかった日も乗り越えてきてよかったです。

そしてクラブ仲間というものは、とても心の支えになり、一緒にいて一番落ち着ける存在となりました。初めてみんなと会った日を思えば想像がつかないくらいすばらしい絆を築くことができました。

しんどいときこそ励ましあい、声を掛け合い、私たちはみんなで成長しました。クラブ終わってしまうとすごく虚しくなってしまう。無我夢中で走ってきたことは、この先ずっと支えになると思います。アットというまにこの立場になりましたが、やっぱり楽しかったという思いしかありません。

皆さん、 ファイト !!!

62期生部長 舟橋裕之

今年度陸上部は、部員が大幅に増え、1, 2年あわせて50人近くになりました。

人数が多いので、部内のつながりを大切に、「全員陸上」を目指しています。

練習面では、定時制や7時間目授業などによる時間的制約はありますが、各パートで知恵を出し合い、短時間でより効率のよい練習ができるよう工夫しました。

今は、総体に照準を合わせ、全員がベストを出すことができるように練習に励んでいます。

これからも、先輩たちから受け継いだ寝屋川高校の名に恥じぬよう、また、代々の伝統を次の世代へと受け継いでいけるよう頑張ります。



今後の予定

- 7月21. 22. (日. 月) 総体予選 (万博)
- 7月下旬 強化練習会 府立高専
- 8月3日(日) OB戦(本校) 1時から
- 6日(水) 夏季対抗(枚方陸上競技場) 公認の予定
- 22. 23. 24日(金. 土. 日) 総体 (万博)
- 10月25. 26日(土. 日) 秋季大会 (万博)
- 11月3日(月・祝) 2地区記録会(枚方)
- 9日(日) 大阪高校駅伝予選(淀川河川敷) 十三
- 1月12日(月) 大阪高校駅伝(堺 大泉緑地公園)
- 1月31日(土) 地区駅伝(山田池公園)
- 3月28. 29. 30. 31日(土. 日. 月. 火) 合宿(兵庫教育大学)