

現役の活躍

◎ 2009年度大阪高校陸上選手権大会
5月30. 31. 6月1日 長居競技場

男子

100m 尾崎 11"32 (自己新)
400m 谷村 52"25
110mH 栗山 16"81(自己新)
走り幅跳 巽 6m25
4X100R 44"11
4X400R 3'29"
砲丸投 川田 8m55
八野 9m91
円盤投

女子

100mH 最明 17"40
4X100 53"26
4X400 4'27"

◎2009年 大阪総体 長居 09. 8. 21
1年男子

100m 天見 予 11"58
準決 11"43 (自己新)
1500m 西田 4'23"00 (自己新)
3000mSC 中村 予選 10'38"
決勝 10'30"26 8位
(自己新)
共通 4X100R 予選 44"25 ベスト
準決 44"31
(山城、天見、服部、中村)
砲丸投 藤尾 9m34
円盤投 藤尾 25m61
4x400R 予選 3'33"01
準決 3'35"38

2年男子

110mH 山田 20"77
400H 仲田 61"11 自己新
三段跳 丹羽 12m47
走り高跳 奥野 1m65
砲丸投 川田 10m52
八野 10m32

女子

4X100R 53"70
4X400R 4'26"00
円盤投 池田 30m39 決勝6位
自己新
(総体では2種目決勝に残りました。
もうひと踏ん張りです。リレーも含めて
期待しましょう。)

前年度女子 キャプテンより(62期生最明美咲)

私たちの代は、女子は4人と競う仲間が少数
でした。しかし、とても
仲がよかったので4X100Rやマイルは息が
ぴったりでした。
後輩には、走るのが全てではなく仲良さや感
謝の気持ちも大切に、
と教えてきたつもりです。クラブの活動を通し
て私たちは人間として
成長できました。寝屋川高校陸上部はこれ
からもそんな場所であってほしいです。
毎日しっかり練習して、しんどかったこともう
れしかったことも、忘れずにこれからもいろん
なことを頑張りたいと思います。

今年寝屋川高校陸上部、部長になりました仲田進哉です。
去年に比べると部員が大幅に増えたので活動の規模が大きくな
り苦勞していますが
パート長とも力を合わせて部員をまとめ引っ張っている今日この
頃です。
始めは先輩もいなくなり、なにをするのかもわからずしどろもどろ
でしたが
最近はしっかりとメニューどおりに活動ができるようになりました。
まだまだためな所はありますが頑張っていきたいと思います。

今後の予定

10月10、12日(土. 月) 秋季大会 (万博)
11月 3日(火・祝) 2地区記録会(枚方)
8日(日) 大阪高校駅伝予選(淀川河川敷)十三
1月11日(月) 大阪高校駅伝(堺 大泉緑地公園)
2月6日(土) 地区駅伝(山田池公園)
3月28. 29. 30. 31日(日、月、火、水) 合宿(兵庫教育大学)
7月31日 OB, OG会 60周年記念 守口ホテル