

— たくさんのみなさんに支えられて —

会長 小澤真一 (20期)

寝屋川高校陸上競技部OB・OGならびに現役生のみな様、いかがお過ごしでしょうか。現役生のみなさんは、今年の試合がほぼ終了し冬期練習に入るようです。新顧問の法用先生のご指導の下、来シーズンによりよい記録を出すことを目指して、厳しい練習に取り組んでくれることでしょう。OB・OGのみな様には、温かいご声援をよろしくお願いいたします。さて、新しい試みとして会報『颯走』を年に2回発行することにしました(6月ごろに発行する「夏号」と12月頃にお送りすることになる「冬号」)。前号では、現役生の前半の大会記録を掲載しました。今回は、後半の記録をお知らせします。33期の池田 朗さんが、マスターズ陸上に参加した経緯を綴ってくださいました。お読みいただければ元気をもらえるのではないかと思います。

8月5日(土)には、恒例の現役とOB・OGの対抗戦が、その後に総会が行われました(同封の総会報告をご参照ください)。懇親会にもたくさんの方が参加してくださいました。また、10月27日(土)に、初めての『学年幹事会』を開催しました。その会に6期生の池田有寛先輩が駆けつけてくださいました。そして、60年前の陸上部の練習の様子や大会に参加されたときの思い出、100mの記録などのお話を聞かせていただきました。とてもうれしいサプライズでした。

学年幹事会の席上、いろいろなご意見やご提案をいただきました。すぐに検討・実行したいこともありました。3年生は夏の大会をもって引退し、それぞれの新しい夢に向かって歩き出しました。先輩たちの意思を引き継いだ後輩たちの抱負や決意を掲載しています。

最後のページまで、ぜひお読みください。

颯走

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG 会報
第6号
2012年
(平成24年)
12月1日発行

特集

マスターズ陸上に参加してみて

池田 朗 (33期)

今年4月に満50歳を迎え、一念発起してマスターズ陸上に参加することにしました。

高校時代は110mハードルの選手だったのですが、とてもハードルを跳ぶような軽やかな体ではないので、100mに挑戦することにしました。

6月の神奈川マスターズの大会に向けて2月より練習を始め、毎週日曜の夕方に自宅近くの公園や道を走ったのですが、思うように体は動かず、“あー やっぱり昔のようにはいかないなあ”と実感する毎日でした。

5月初めに大学のOB会の80mに出場して、なんとか同期ではトップでゴールできました。これはいけると思ったのですが、タイムは全然ダメでした。それから1か月、少し気合を入れ直し練習を再開して本番に臨みました。

試合当日、残念ながら小雨の寒い中でしたが、懐かしい競技前のコールを受けて、ウォームアップをし、出番を待ちました。

そして名前が叫ばれ、最近のスターターの掛け声が英語になったのに驚きながらスタートラインにつきました。

“あー この緊張感は久しぶりだな〜”と感動しながらピストルの音でダッシュをし、前半はトップで“なかなかいけるやん”と思った矢先、50m過ぎから失速して、組で2番、タイムは13秒34でした。

50〜54歳までの部の参加は4組あり、18名中9位と惨敗でした。

意地っ張りの性格なので、走れた喜びより悔しい思いで帰路につきました。

その後、7月に関東マスターズが神奈川で開かれることを聞き、次の日さっそく申し込んでリベンジと意気込み、約1か月ちょっとでしてはか？練習しました。

関東マスターズでは100mを12秒99と13秒はなんとかクリアして7位になったのですが、優勝した人は11秒台で走破し(同組で走ったので10m以上遅されました)、またまた悔しい思いをしました。この性格は年をとっても変わりませんね。

ここで今シーズンは終了し、最近では来年に向け練習を始めようかというこの頃です。

みなさんも気軽に出場してみてもはどうでしょうか。

追伸

同期の南君とこの話をしたところ、私が走った競技会に寝屋川高校OBの水島先輩(29期生)も出場しているよと聞き、すごくびっくりしました。

来年はお声をかけさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

現役生のコーナー

(部長・投擲パート長 不二 優一：写真 前列左)

現在の寝屋川高校陸上部は男子26人、女子11人、マネージャー2人の39人で活動しています。今シーズンの大会はすべて終わり、冬期練習に入りました。短距離、跳躍、投擲は来シーズンに向けて厳しい練習に取り組み、力を蓄えています。中長距離は駅伝があり、これから本番となってきて、全員が同じ目標に向かって頑張っています。

今年の陸上部は男子の仲がとて良く、部活動中は声をかけ合い応援し、部活動以外でも遊んだり良い雰囲気であることに部長として嬉しく思っています。ですが、この時期は1・2年共に中だるみが見えはじめてくると思います。自分は専門が投擲なので、あまり他のパートを見ることのできない部分があります。なので、各パート長に意見を聞いたたりミーティングをしたりして、より良い部活になるように努力しています。

夏に行われたOB戦は、OBの皆様と部員の交流ができる良い機会になりました。そして、現在の自分達の實力を確かめる事が出来る場でもあったので、これからも長く続いてほしいと思います。

これから先、2年生が高校で陸上競技ができる期間は少なくなってきます。なので、後悔しないように、一つ一つの練習を大事にして、思い切り部活に打ち込んでもらいたいです。そして、多くの部員が一つでも多くの大会に出ることができ、気持ち良く高校の陸上人生を終えることができるように、部長として寝屋川高校陸上部を引っ張っていきます。これからもOB・OGの皆様のご指導をよろしくお願いいたします。

投擲は2年生男子3人だけで、円盤投げが2人、槍投げが1人で活動しています。3人とも夏の総体予選を通過し、総体に出場しました。そのなかでも円盤投げの東方君はレベルが高く頭一つ抜けていて、自分と槍の引率は負けないようにと良きライバルとして刺激し合っています。投擲は他のパートやスポーツと違い非常に危険な競技なので、グラウンドが広々と使える時しか投げる事ができません。なので、自分達の投擲が安定していないというのが一番悪いところとなっています。それを改善するために、朝早く学校に来たり、昼休みに時間を作って投げる回数を増やしています。そして、今年から泉尾高校との合同練習を投擲だけ行い、専門の先生に教えてもらう機会ができました。日頃は3人で意見を出し合って練習していて、どうしても分からない部分もあるので、先生に教えてもらうことはとても自分達のプラスになることがあるので、大切に取り組んでいきたいです。

これからは冬期練習に入り、投擲は体づくりのためにウエイト、筋トレなどが多くなり、しんどいメニューが続いてくるので頑張って乗り切りたいです。

最後になりましたが、投擲は用具がないと成り立たない種目なので、OG・OBの皆様のおかげで日々の練習が出来ていることに感謝しています。来年のIH予選を3人全員で通過し、皆様の期待に応えられるように頑張ります。

(女子キャプテン 萩原 来美：写真 前列右)

寝屋川高校陸上部は現在、プレイヤー男子26人、女子11人、マネージャー2人の39人で活動しています。中長距離、短距離、跳躍、投擲の各パートに分かれ、お互いに応援の声を掛け合いながら、日々練習に励んでいます。昨年度は陸上を指導して下さる先生がおられなかったのですが、今年度からは法用先生が陸上部を指導して下さることになって、技術面で、自分たちでは気付かなかったことや知らなかったことがたくさんあり、既に記録として結果が出ている人もまだ出ていない人もいますが、皆確実に身につけ、成長していると思います。また、屋外練習をする人が増えたり、パート長を筆頭に効率よく練習するために工夫するなど、陸上に対する意識も高まっています。それだけでなく、物を大切にすること、親に感謝すること、挨拶の大切さ、他のクラブへの配慮や礼儀など、当たり前ですが人として大切なことを、部活動を通して学んでいます。そして、昨年の夏休みは、寝屋川のグラウンドで練習していましたが、今年の夏休みは、高専のグラウンドを一緒に使わせていただ



く日もあり、お互い切磋琢磨しながら練習し、寝屋川高校陸上部にとっても、とてもいい刺激になりました。1年生の男子は陸上経験者も多いですが女子は未経験者が多いので、日々様々なことを吸収して自分のものにし、急成長しているの、2年生は「1年生にまけてられない!」と、更に気合いが入っています。寝屋川高校陸上部が、OB・OGの方々の誇りとなれるよう、これからも部員全員で力を合わせて頑張ります。

現役を代表して わたしたちの目標

(中長距離パート長 小野 雄大:写真 後列右)

現在の中長距離は男子11人(中距離6人、長距離5人)、女子3人の14人で活動しています。

これからの中長距離は、秋季も終わったので、「駅伝」という新たな目標に向かっていきます。この冬季のメニューは長い距離のメニューが増えて、本当に体力的にも、精神的にもしんどい時期になってきます。でも、このパートには、大声を出してその場に気合を入れる人、スティックに練習する人、どんどん積極的に練習に参加する人、僕のパート長という立場をサポートしてくれる人、そんな仲間と練習していてとてもパートとしても個人的にも楽しく、本当にしんどい時でも乗り越えていけると思います。今は、僕の理想のパートに近づいているような気がします。

僕の理想とするパートは、もちろん個人が伸びていくのもそうですが、一日のメニュー、本練や筋トレに対して、全員がカツカツ食らいついていくようなパートにしたいと思っています。そうするためには、全員の意識を高めて、お互いに刺激を入れあっているといけないと思います。また、どんなにしんどくても、僕がしっかり引っ張っていかないといけないと、僕自身も強くなれないと思います。

次の十三での駅伝では、前回より順位を一つでも上げて、しっかり「禪」をつなげて、いい記録・結果を出します。

(跳躍パート長 岡本 勇輝:写真 後列左)

跳躍パートは2年生男子が2名、2年生女子が2名の合計6人で5月のインターハイ予選を全員で通過することを目標に、日々の練習でメニューの意味を一つ一つ考えながら取り組んでいます。8月の大阪総体では、女子走り幅跳びで1名しか残ることができず、まだまだ他の学校と差があることを痛感しました。他の学校と比べて練習時間も短いので、効率のいい練習方法も考えなければならぬと思いました。

最近の試合では10月の13・14日に万博で秋季大会が行われ、2年生はテストや修学旅行で記録が出ないのではないかと懸念していたのですが、全員が事故ベストの記録を出し、女子は2人もベスト8に残ることができ、練習や努力が結果に結びついてきていると実感しています。今シーズンもあと1回しか試合がのくされていませんが、そこでまた全員が更に記録を更新できるように残り1ヶ月少しをこれまで以上の努力をしていこうと思います。

冬季練習ではスプリント練習と筋力強化をしていこうと思います。そして、冬を抜けて春には跳躍の記録更新はもちろん、4種メンバーにも入れるくらい成長して、インターハイで先輩たちよりも良い記録を出せるように、精一杯の努力を跳躍パート全員で協力して成し遂げていこうと思います。

(短距離パート長 藤長 卓斗:写真 後列中央)

短距離は現在2年生が7人、1年生が7人の計14人で活動しています。最近行われた総体予選では、男子は110mハードルで1人、100mで1人、女子は400mで1人、200mで1人、四種、マイルでそれぞれ中央大会に進むことができました。特に女子の400m走では、準決勝まで進むことができて、同じ短距離の仲間としてとても嬉しく思っています。

この短距離は、春に新しく来てくださった法用先生によって大きく練習の雰囲気が変わりました。僕たちが1年生のころは、ただなんとなく付いていって練習するという感じでした。しかし、先生が来られてからは、今はどのような練習をしていてどういう所に気をつけて何を意識しないといけないのかを、どのような練習でも考えるようになりました。そのおかげで、みんな日々向上心を持って練習に取り組んでいると思います。また、仲が良いことが短距離パートの良いところですが、仲が良すぎて緊張感をもって練習に取り組めないこともありました。でも、今年の練習が終わり冬の練習が近くなってくると、みんなは目の色が変わったように真剣に練習に取り組んでくれるようになり、今では他のパートに負けない位いいパートになったと思います。

僕は2つの目標を短距離の目標として持っています。それは、試合に出た後に短距離のパートで練習してきた良かったと思ってもらえるようなパートを作っていく事と、引退するまでに全員1回中央大会に進出することです。この目標を持ち続けて、これからの冬の練習を乗りこえていきます。

跳躍パートは2年生男子が2名、1年生男子が2名、2年生女子が2名の合計6人です。5月のインターハイ予選を全員で通過することを目標に、日々の練習でメニューの意味を一つ一つ考えながら取り組んでいます。8月の大阪総体では、女子走り幅跳びで1名しか残ることができず、まだまだ他の学校と差があることを痛感しました。他の学校と比べて練習時間も短いので、効率のいい練習方法も考えなければならぬと思いました。

最近の試合では10月13日、14日に万博で秋季大会が行われ、2年生はテストや修学旅行で記録が出ないのではないかと懸念していたのですが、全員が自己ベストの記録を出し、女子は2人もベスト8に残ることができ、練習や努力が結果に結びついてきていると実感しています。今シーズンも後1回しか試合が残されていませんが、そこでまた全員が更に記録を更新できるように、残り1ヶ月少しをこれまで以上の努力をしていこうと思います。

冬季練習では、スプリント練習と筋力強化をしていこうと思います。そして、冬を抜けて春には跳躍の記録更新はもちろん、4種のメンバーに入れるくらい成長して、インターハイで私の先輩たちよりも良い記録を出せるように、精一杯の努力を跳躍パート全員で協力して成し遂げていこうと思います。

2012年後半の主な記録

<p>☆大阪高校総体第1・2地区予選会 (7/21/22 万博記念)</p> <p>○男子100m 家木 洋一(2) 12" 82 西脇 颯 (2) 12" 13 大川 敦也(1) 11" 75 谷川 哲也(1) 12" 40</p> <p>○男子200m 家木 洋一(2) 25" 35 入江 光太郎(1) 24" 52 福島 広大(2) 26" 43</p> <p>○男子400m 楠本 稜 (2) 56" 57 藤長 隼斗(2) 55" 92 北 涼太(1) 57" 75</p> <p>○男子800m 北野 亮平(2) 2' 26" 21 人見 将 (2) 2' 14" 92 林 雅大(1) 2' 28" 12</p> <p>○男子1500m 信末 拓哉(2) 4' 26" 38 末澤 勇人(1) 4' 39" 29 波多 洋伸(1) 4' 50" 56</p> <p>○男子5000m 西 耕平(1) 19' 13" 73</p> <p>○男子110mH 西脇 颯 (2) 21" 02</p> <p>○男子3000mSC 津田 陽輔(2) 11' 21" 01 菊澤 隆太(1) 11' 52" 34</p> <p>○男子4×400R 岡本 勇輝(2)—人見 将 (2)— 楠本 稜 (2)—藤長 隼斗(2) 3' 43" 63</p> <p>○男子走り幅跳び 岡本 勇輝(2) 5m73 大川 敦也(1) 5m53 清水 浩樹(1) 4m93</p> <p>○男子砲丸投げ 東方 真之介(2) 9m09</p> <p>○男子円盤投げ 東方 真之介(2) 29m98 (第5位) 不二 優一(2) 27m53 川口 匠 (1) 20m75</p> <p>○男子やり投げ 小串 太一(2) 40m14 川口 匠 (1) 36m17</p> <p>○女子100m 松木 玲奈(1) 16" 31 河井 渚 (1) 14" 97</p>	<p>○女子200m 池口 佳奈子(2) 28" 10 阿波根 知果(1) 32" 19 里地 明日香(1) 32" 56</p> <p>○女子400m 峰山 咲希(2) 1' 04" 40</p> <p>○女子1500m 津田 千波(2) 5' 35" 05 福原 鈴菜(2) 7' 15" 38 金光 彩花(1) 5' 47" 33</p> <p>○女子4×100mR 池口佳奈子(2)—萩原 来実(2)— 三浦はるか(2)—峰山 咲希(2) 52" 52</p> <p>○女子4×400mR 峰山 咲希(2)—三浦はるか(2)— 金光 彩花(1)—萩原 来実(2) 4' 28" 01</p> <p>○女子走り幅跳び 萩原 来実(2) 5m04</p> <p>○女子走り高跳び 峰山 咲希(2) 1m43</p> <p>☆第67回大阪総総合体育大会 (8/13~15 長居第2)</p> <p>○男子100m 大川 敦也(1) 11" 91</p> <p>○男子110mH 西脇 颯 (2) 20" 79</p> <p>○男子3000mSC 菊澤 隆太(1) 12' 12" 08</p> <p>○男子走り幅跳び 大川 敦也(1) 5m55</p> <p>○男子砲丸投げ 東方 真之介(2) 8m62</p> <p>○男子円盤投げ 東方 真之介(2) 31m78 不二 優一(2) 23m78</p> <p>○男子やり投げ 小串 太一(2) 34m61 川口 匠 (1) 30m96</p> <p>○女子200m 池口 佳奈子(2) 28" 44</p> <p>○女子400m 峰山 咲希(2) 1' 02" 54</p> <p>○女子4×100mR 池口佳奈子(2)—峰山 咲希(2)— 三浦はるか(2)—萩原 来実(2) 52" 73</p>	<p>○女子4×400mR 池口佳奈子(2)—三浦はるか(2)— 萩原 来実(2)—峰山 咲希(2) 4' 25" 77</p> <p>○女子走り幅跳び 萩原 来実(2) 4m95</p> <p>☆大阪高校地区別(1・2地区) 秋季陸上競技大会 (10/13・14 万博記念)</p> <p>○男子100m 入江 光太郎(1) 11" 78 大川 敦也(1) 11" 87 清水 浩樹(1) 12" 28</p> <p>○男子200m 家木 洋一(2) 25" 35 西脇 颯 (2) 24" 30 入江 光太郎(1) 24" 14</p> <p>○男子400m 楠本 稜 (2) 56" 59 北 涼太(1) 56" 97</p> <p>○男子800m 信末 拓哉(2) 2' 07" 26 人見 将 (2) 2' 15" 56 林 雅大(1) 2' 29" 77</p> <p>○男子1500m 信末 拓哉(2) 4' 32" 84 末澤 勇人(1) 4' 37" 40 波多 洋伸(1) 4' 46" 71</p> <p>○男子5000m 西 耕平(1) 18' 39" 65</p> <p>○男子110mH 谷川 哲也(1) 17" 74</p> <p>○男子400mH 藤長 隼斗(2) 1' 09" 42</p> <p>○男子3000mSC 津田 陽輔(2) 11' 22" 06</p> <p>○男子走り幅跳び 岡本 勇輝(2) 5m86 川田 照和(2) 5m94</p> <p>○男子三段跳び 川田 照和(2) 12m16</p> <p>○男子円盤投げ 東方 真之介(2) 33m91 (第3位) 不二 優一(2) 26m81 大川 敦也(1) 25m40</p> <p>○男子やり投げ 小串 太一(2) 44m05</p>
---	--	---

○女子100m
池口 佳奈子(2) 13" 70
里地 明日香(1) 15" 63
松木 玲奈(1) 15" 48

○女子200m
峰山 咲希(2) 27" 71
河井 渚(1) 30" 60

○女子400m
峰山 咲希(2) 1' 03" 27
(第7位)

○女子1500m
福原 鈴菜(2) 6' 02" 73
金光 彩花(1) 5' 46" 40

○女子走り幅跳び
萩原 来実(2) 5m14
(第2位)
三浦はるか(2) 4m88
(第8位)

☆第2地区記録会
(11/11 万博記念)

○男子100m
家木 洋一(2) 12" 75
岡本 勇輝(2) 12" 28
川田 照和(2) 12" 34

藤長 隼斗(2) 12" 36
入江 光太郎(1) 11" 76
大川 敦也(1) 11" 88
清水 浩樹(1) 12" 19
谷川 哲也(1) 12" 16

○男子200m
家木 洋一(2) 25" 58
西脇 颯(2) 24" 88

○男子400m
橋本 稜(2) 57" 02
入江 光太郎(1) 57" 92
北 涼太(1) 60" 11

○男子800m
北野 亮平(2) 2' 23" 52
津田 陽輔(2) 2' 18" 73
林 雅大(1) 2' 27" 86

○男子1500m
小野 雄大(2) 4' 52" 31
末澤 勇人(1) 4' 34" 83
信末 拓哉(2) 4' 30" 79
波多 洋伸(1) 4' 45" 44

○男子5000m
菊澤 陸太(1) 18' 33" 68
西 耕平(1) 18' 07" 71
和家 望美 17' 37" 56

○男子110mH
西脇 颯(2) 22" 05
谷川 哲也(1) 18" 76

○男子4×100mR
A: 入江—藤長—大川—西脇
46" 66
B: 不二—岡本—川田—清水
47" 33

○男子4×400mR
岡本—橋本—北—藤長
3' 51" 17

○男子走り幅跳び
岡本 勇輝(2) 6m06
川田 照和(2) 5m92
清水 浩樹(1) 5m45
大川 敦也(1) 5m41

○男子三段跳び
川田 照和(2) 11m06

○男子円盤投げ
不二 優一(2) 23m95
大川 敦也(1) 26m06

○男子やり投げ
末澤 勇人(1) 35m41
東方 真之介(2) 33m28

○女子100m
池口 佳奈子(2) 13" 69
萩原 来実(2) 14" 12
三浦はるか(2) 14" 45
峰山 咲希(2) 13" 30
里地 明日香(1) 15" 20
河井 渚(1) 14" 53

○女子200m
松木 玲奈(1) 32" 81

○女子1500m
福原 鈴菜(2) 5' 49" 63
金光 彩花(1) 5' 48" 87
津田 千波(2) 5' 56" 48

○女子4×100mR
松木—河井—金光—里地
58" 57

○女子4×400mR
池口—峰山—三浦—萩原
4' 33" 66

○女子走り幅跳び
萩原 来実(2) 4m96
三浦はるか(2) 4m66
峰山 咲希(2) 4m54

☆全国高校駅伝競走大阪予選
○男子: 2時間38分47秒41
74位(86子—ム参加)

①和家望美(10km: 38' 09)
②小野雄大(3km: 10' 57)
③津田陽輔(8km: 30' 46)
④末信拓哉(8km: 30' 28)
⑤末澤勇人(3km: 10' 32)
⑥西耕平(5km: 18' 46)
⑦波多洋伸(5km: 19' 09)

○女子: 1時間32分38秒29
46位(53子—ム参加)

①津田千波(8km: 25' 54)
②福原鈴菜(5km: 18' 27)
③峰山咲希(3km: 12' 32)
④三浦はるか(3km: 13' 28)
⑤金光彩花(6km: 22' 17)



応援してるよ~



**現役対 OB・OG
対抗戦の結果**

**現役 : 49点
OB・OG : 13点**

○男子100m

(OB) 田中 : 12" 74
森井 : 12" 78
西山 : 13" 24
橋爪 : 13" 25
池田 : 13" 35
高岡 : 16" 34
(現役) 岡本 : 11" 97
谷川 : 12" 26
大川 : 12" 01
清水 : 12" 32
不二 : 12" 80
家木 : 12" 81
末澤 : 12" 95
川口 : 13" 90
西 : 16" 44

○男子400m

(OB) 古津 : 65" 83
(現役) 藤長 : 61" 42
北 : 64" 55

○男子1500m

(現役) 末澤 : 5' 09" 63
小野 : 5' 16" 54
波多 : 5' 29" 46
西 : 6' 03" 92

○男子4×100mリレー

(OB) 古津-橋爪-西口-森井
52" 68
田中-池田-西山-法用
52" 72
(現役) 大川-谷川-北-清水
50" 70
西脇-福島-藤長-家木
51" 00
岡本-不二-東方-川田
51" 81
西-末澤-波多-菊澤
58" 33

○女子4×100mリレー

(現役) 池田-峰山-三浦-萩原
56" 30
里地-津田-松木-河井
64" 31

○男子走り幅跳び

(OB) 田中 : 5m44
池田 : 5m10
西山 : 5m03
(現役) 岡本 : 5m62
川田 : 5m60
信末 : 4m75
清水 : 4m73
福島 : 4m71
藤長 : 4m66
不二 : 4m60
川口 : 4m13
東方 : 4m07

○女子走り幅跳び

(現役) 萩原 : 4m81
峰山 : 4m43
池田 : 4m23
河井 : 3m60
松木 : 2m68
里地 : 2m48

○男子円盤投げ

(OB) 高岡 : 25m04
(現役) 東方 : 31m82
不二 : 27m02
大川 : 24m66
川口 : 21m70
藤長 : 20m92
菊澤 : 16m16
清水 : 14m70

○女子円盤投げ

峰山 : 9m00
三浦 : 19m34
池口 : 17m42
萩原 : 13m06
里地 : 11m76
金光 : 9m66
津田 : 9m00
松木 : 9m00
河井 : 4m96

おつかれさまでした



OB・OGのページ

【現役対OB・OG対抗戦】…8/5(土)

- ・OB・OGは35名が参加してくださり、子どもさんと一緒に来ていただいた方がたもおられました。
- ・記録については後のページに掲載しています。OB・OGの出場者が少ないので、来年はたくさんのご参加を期待しています。

【学年幹事会】…10/27(土)

- ・以前から役員のご希望であった学年幹事会を開催することができました。OB・OG会にとって新しい一歩を踏み出すことができたという思いがします。当日は「役員・学年幹事会」という形で会を開きました。参加者は18名(学年幹事13名)でした。

・席上、次のような意見交流がありました。

○月に一度、土曜日か日曜日に、OB・OGと一緒に練習したらいいでしょうね。

○OB・OGが競技する場所があればいいのだが・・・

○高校の練習の予定や合宿・強化練習の予定の情報があればいいのだが。

○OB・OG戦に若い人たちがもっと参加してほしい。

同世代のなかまが一緒に参加できるといいのだが・・・

○現役生の悩みなどが分かれば話をしに行ってみようかと思う。

○女性は、ほとんどが競技を続けていない。

○会報『進走』は現役生も見るので、OB・OGの仕事や生活を載せてみてほしいと思う。

・たくさんのご意見をありがとうございました。

・この会には大先輩も若い方も参加していただきました。

・来年の学年幹事会には、より多くの学年幹事の方がたのご出席があることを期待しています。

ピストルの音
いっせいにスタートをきる
少女らは風よりも風
俵万智