

颯 走

(さっそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG会会報

第7号
2013年7月1日発行

■会長挨拶■

縁の下のOB・OG会に

20期 小澤真一

OB・OG会員および現役生の皆様にはご活躍のこととお喜びます。いつも、陸上競技部およびOB・OG会の活動にご支援ご協力をいただき、ありがとうございます。



母校に掲げられた応援幕

現在、現役生は58名(男子39名、女子19名)で、顧問の法用先生のご指導の下、厳しい練習に励んでいます。こんなにたくさんの方々が一緒に練習できるなんて、ほんとうに羨ましいです。3月末に兵庫教育大学の競技場で行われた4校合同合宿でも、我が母校の部員が一番多く参加していました。

6月1日(土)には、第2回学年幹事会を催しました。学年幹事と役員(幹事兼任を含む)合わせて18名の参加を得ました。今回はありがたいことに、今年3月に卒業したばかりのOB・OGの2人が出席してくださいました。これからのOB・OG会および学年幹事会の役割は、多くのOB・OGに総会や対抗戦に参加していただくための活動、また、より多くの方々に会費を納付していただくための呼びかけを積極的に進めていくことだと考えます。そのために、学年幹事会や役員会を中心に、会員の裾野を広げていくことに力を注いでいきます。これらの活動や呼びかけは、現役生を支えることになり、それらは正にOB・OG会の本来の目的であるのです。

■顧問挨拶■

法用邦義先生

いつも多大なるご支援ご指導をいただきましてありがとうございます。昨年4月より寝屋川高校へ赴任いたしました保健体育科の法用邦義と申します。今年度も陸上競技部の代表顧問をさせていただきますことになりました。どうぞよろしくお願いたします。

3年生の女子七種競技で近畿大会に出場させていただきました。OB・OGの皆様にご指導いただきました。本当にありがとうございます。まだまだ未熟な生徒ですが、今後顧問ではありますが、今後ともどうぞご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。



法用先生

■ニュース■

マスターズ陸上で寝屋高陸上部OB 1位2位に入賞!

5月26日に大和スポーツセンター陸上競技場で開催された「神奈川マスターズ陸上競技選手権大会」において、29期の水島鉄雄さん、33期の池田朗さんが、100mで1位・2位に入賞されました!

100m (50〜54歳の部)
1位 13秒06 水島鉄雄
2位 13秒20 池田朗
次は7月に国立競技場で開催される関東マスターズ陸上に出場されます。これからもますますのご活躍を期待しております!

■平成25年度 現役対OB・OG戦 & 総会のお知らせ■

8月4日(日)
13時 現役対OB・OG戦
15時 OB・OG会総会
17時 OB・OG会懇親会

この機会に懐かしい母校へ同期の人たちと誘い合わせてご参加ください!

詳しくは、同封の総会案内をご覧ください。



32期 栄元 謙之介さん

■活躍するOB・OG■

「手作りCMで被災商店街を元気に」

今年1月に日本経済新聞でも取り上げられるなど注目される宮城県石巻市で進行中の東日本大震災支援プロジェクトの仕掛人として活躍されているOBの栄元謙之介さんから寄稿していただきました。

32期 栄元謙之介

私は、津波被害後早期に営業を再開して復興に努力している、宮城県石巻市の個人商店にCMを贈るボランティアチームの代表を務めています。

店舗が天井まで水没して大きな被害を受けたにも関わらず早期に営業再開した商店は、被災地に希望を与える強い存在です。

復興支援活動にはいろいろな形がありますが、私たちがの場合は少し変わった切り口で明るい話題を石巻内外に伝えることで、震災の記憶が容易に風化しないようにと願って2011年の秋以来毎月1本CMを作っています。

制作活動は店主へのインタビューから始まります。チームのシンガーソングライターが「ご自慢の商品は?」「屋号の由来は?」などなど定番の質問をしながら真摯にお話を伺っているうちにお互いの距離が縮まって東北人特有の(?)重たい口が開き始めます。やがては津波の辛い経験や復興に賭ける想い、さらには地域の人も知らない秘話まで

もが飛び出してきますので、それらを即興でCMソングの詞にして読み上げるとご主人が「ほうっ」を驚きの顔を見せます。何度か書き直しを経て出来上がった詞は完全に店主の想いを表したものとなります。平行的に店内の写真撮影も済ませ、1〜2時間かかる取材が終わります。これを持ち帰って作曲・録音・映像制作を経て完成したものをラジオ石巻の番組で紹介し、私たちのホームページで公開します。

そんな風にして制作したCMが5月現在18作品。音楽・映像ともに100%オリジナルで他にはない味わいある作風は店主の方々に気に入っていただけて、マスコミも関心を示してく

石巻・手作りCMプロジェクト
<http://tezukuricm.cdx.jp/>

日本経済新聞の記事
http://www.nikkei.com/article/DGXNASFB1503Z_V10C13A1000000

■事務局からのお知らせとお願い■

ホームページ
<http://www.neyagawa-rikujo.net>

メールアドレス
info@neyagawa-rikujo.net

●現役生への援助やOB・OG会の運営は、会員の皆様の会費で運営されております。ぜひとも年会費の納入をお願いいたします。
●住所や連絡先などの変更がありましたら、事務局へ連絡をお願いいたします。

■編集後記■

今号では、陸上競技以外で活躍されているOBの情報を載せましたがいかがでしたでしょうか?
皆様の近況をお知らせいただけたら掲載させていただきます。

部長挨拶

こんにちは部長の谷川哲也です。パートは短距離で専門種目は110mHです。

部長としての目標は、部に技術的に向上できる環境を作ること、チームをまとめ部員をしっかり引っ張っていきける部長になることです。チームとしては、先輩の代からずっと重視されてきた「声を出す」こと、

一人ひとりがチームの事を考え思いやりをもって行動できるチームになることを目標に、顧問の法用先生のもと1年生17人2年生17人が一丸となって頑張っています。

一人ひとりがチームの事を考え思いやりをもって行動できるチームになることを目標に、顧問の法用先生のもと1年生17人2年生17人が一丸となって頑張っています。

副部長挨拶

今年度副部長をさせて頂くことになりました末澤勇人です。専門種目はやり投げです。僕は、副部長として部長である谷川を中心とした誇れるチームにしたいと思っています。具体的な内容としては、チーム全体のレベルを上げ、学年関係なく競い合い個人だ

けでなくチーム全体が強豪校と競えるような、そんなレベルの高いチームにしたいです。こういった大きな目標を立てたことにより、積極的に朝練や昼練に参加する選手が増え、新しくして頂いたウエイトルームや練習環境の向上のおかげもあり、選手達の練習への意欲が増していきま

次に、陸上部としてこれから徹底していこうとしているのが「あいさつ」です。これから社会人となっていく僕たちにはとても重要なことであり、挨拶をすることによってチームの雰囲気

今年度副部長をさせて頂きます里地明日香です。専門は短距離です。現在の寝屋川高校陸上部は3年生の先輩方が引退されて、人数が大幅に減ってしまいましたが、自分たちがしっかりしなければ、という気持ちで胸に毎日頑張っています。私は今まで全然筋力もありませんでしたが、新しいウエイトルームを設備していただいたおかげで、少しずつですが筋力がついてきたような気がします。自分はまだ未熟な点が多く、あと1年というカウントダウンがはじまって焦りもありますが、日々の練習のの一つ一つを大事にして、悔いの残らないよう頑張っていきます。副部長として

副部長挨拶

今年度副部長をさせて頂くことになりました末澤勇人です。専門種目はやり投げです。僕は、副部長として部長である谷川を中心とした誇れるチームにしたいと思っています。具体的な内容としては、チーム全体のレベルを上げ、学年関係なく競い合い個人だ

部長である谷川君のことを末澤君と一緒に支えられるように陸上部全体の事をしっかり見て、もっと陸上部の雰囲気の良い結果を出せるよう陸上部一丸となって頑張っています。

第66回大阪高校陸上予選会5月24-26日 長居陸上競技場

男子種目	氏名	記録	順位
円盤投げ	東方 真之介(3)	32m11	
	大川 敦也(2)	31m84	
	不二 優一(3)	26m99	
やり投げ	小串 太一(3)	45m95	
	藤長 隼斗(3)		
4x100mR	藤長 隼斗(3)	44.35	
	入江 光太郎(2)		
	西脇 颯(3)		
女子種目	氏名	記録	順位
	走幅跳	萩原 来実(3)	5m26
走幅跳決勝	三浦 はるか(3)	4m93	
	萩原 来実(3)	5m08	12位
7種競技	峰山 咲希(3)	4153	4位
	萩原 来実(3)		
4x100mR	峰山 咲希(3)	50.79	
	三浦 はるか(3)		
	池口 佳菜子(3)		
4x100mR (準決勝)	萩原 来実(3)	50.73	
	峰山 咲希(3)		
	三浦 はるか(3)		
4x400mR	池口 佳菜子(3)	4:29.43	
	三浦 はるか(3)		
	萩原 来実(3)		

【速報】近畿IHに7種競技で出場した峰山咲希さん 全国出場はならず...

今年度副部長をさせて頂くことになりました末澤勇人です。専門種目はやり投げです。僕は、副部長として部長である谷川を中心とした誇れるチームにしたいと思っています。具体的な内容としては、チーム全体のレベルを上げ、学年関係なく競い合い個人だ

次に、陸上部としてこれから徹底していこうとしているのが「あいさつ」です。これから社会人となっていく僕たちにはとても重要なことであり、挨拶をすることによってチームの雰囲気

今年度副部長をさせて頂くことになりました末澤勇人です。専門種目はやり投げです。僕は、副部長として部長である谷川を中心とした誇れるチームにしたいと思っています。具体的な内容としては、チーム全体のレベルを上げ、学年関係なく競い合い個人だ

第66回大阪高校陸上地区予選会5月3-4日 万博記念陸上競技場

男子種目	氏名	記録	
100m	家木 洋一(3)	12.44	
	入江 光太郎(2)	11.96	
	清水 浩樹(2)	11.86	
200m	家木 洋一(3)	24.74	
	西脇 颯(3)	24.59	
	福島 広大(3)	25.48	
400m	藤長 隼斗(3)	54.83	
	北 涼太(2)	54.78	
	北野 亮平(3)	2:17.93	
800m	信末 拓哉(3)	2:10.15	
	人見 将(3)	2:11.04	
1500m	信末 拓哉(3)	4:31.17	
	末澤 勇人(2)	4:38.01	
5000m	西 耕平(2)	17:55.41	
	林 雅大(2)	18:44.40	
110mH	西脇 颯(3)	19.46	
	谷川 哲也(2)	16.97	
3000mSC	小野 雄大(3)	11:59.85	
	菊澤 隆太(2)	11:54.71	
走幅跳	家木 洋一(3)	6m03	
	清水 浩樹(2)	5m54	
円盤投げ	川田 昭和(3)	5m40	
	川田 昭和(3)	11m77	
やり投げ	小串 太一(3)	45m40	
	末澤 勇人(2)	38m80	
円盤投げ	東方 真之介(3)	34m55	
	大川 敦也(2)	30m19	
4x100mR	谷川 哲也(2)	45.21	
	小串 太一(3)		
4x400mR	谷川 哲也(2)	3:35.19	
	西脇 颯(3)		
女子種目	氏名	記録	
	100m	池口 佳菜子(3)	13.50
200m	三浦 はるか(3)	13.90	
	河井 渚(2)	14.86	
1500m	池口 佳菜子(3)	27.65	
	里地 明日香(2)	30.09	
走幅跳	松木 玲奈(2)	30.49	
	金光 彩花(2)	5:31.47	
円盤投げ	福原 鈴菜(3)	5:40.06	
	津田 千波(3)	5:35.78	
7種	萩原 来実(3)	5m19	
	三浦 はるか(3)	5m02	
4x100mR	阿波根 知果(2)	22m04	
	峰山 咲希(3)	3890	
4x400mR	萩原 来実(3)	51.59	
	峰山 咲希(3)		
4x400mR	池口 佳菜子(3)	4:24.56	
	河井 渚(2)		

二地区第二回記録会 4月29日 枚方陸上競技場

男子種目	氏名	記録	
100m	家木 洋一(3)	12.18	
	川田 昭和(3)	12.26	
	不二 優一(3)	12.47	
200m	藤長 隼斗(3)	12.08	
	入江 光太郎(2)	11.51	
	清水 浩樹(2)	11.72	
400m	西脇 颯(3)	24.25	
	福島 広大(3)	25.63	
	入江 光太郎(2)	23.76	
800m	北 涼太(2)	2:18.35	
	信末 拓哉(3)	2:09.06	
1500m	人見 将(3)	2:14.82	
	末澤 勇人(2)	2:13.41	
3000mSC	林 雅大(2)	4:51.32	
	小野 雄大(3)	12:33.81	
5000m	和家 望実(2)	16:56.60	
	西 耕平(2)	17:47.01	
走幅跳	岡本 勇輝(3)	5m84	
	清水 浩樹(2)	5m40	
やり投げ	小串 太一(3)	46m06	
	末澤 勇人(2)	36m85	
円盤投げ	東方 真之介(3)	31m92	
	大川 敦也(2)	29m01	
4x400mR	岡本 勇輝(3)	3:38.63	
	北 涼太(2)		
女子種目	氏名	記録	
	100m	河井 渚(2)	14.65
200m	里地 明日香(2)	14.47	
	池口 佳菜子(3)	27.67	
800m	松木 玲奈(2)	31.23	
	峰山 咲希(3)	2:35.28	
1500m	津田 千波(3)	5:39.70	
	金光 彩花(2)	5:36.99	
走幅跳	福原 鈴菜(3)	5:42.53	
	萩原 来実(3)	5m32	
やり投げ	三浦 はるか(3)	5m14	
	峰山 咲希(3)	25m26	
4x100mR	池口 佳菜子(3)	51.90	
	峰山 咲希(3)		
4x400mR	三浦 はるか(3)	4:33.27	
	萩原 来実(3)		

7月以降の主な出場予定大会

- 7/14 第2地区記録会 (枚方)
- 7/21 高校総体地区予選会 (万博記念)
- 8/6 第2地区公立高校陸上競技大会 (枚方)
- 8/14 大阪高校総体 (長居第2)
- 9/28 第2地区記録会 (枚方)
- 10/12 秋季陸上競技大会 (枚方)
- 10/26 第2地区記録会 (枚方)
- 11/4 高校駅伝男女大阪予選会 (淀川河川敷)
- 1/13 大阪高校駅伝大会 (大泉緑地)

二地区第一回記録会 4月4日 枚方陸上競技場

男子種目	氏名	記録	
100m	家木 洋一(2)	12.61	
	楠本 稜(2)	12.81	
	岡本 勇輝(2)	12.21	
	川田 昭和(2)	12.86	
	西脇 颯(2)	12.24	
	藤長 隼斗(2)	12.23	
	入江 光太郎(1)	11.91	
	大川 敦也(1)	12.11	
200m	清水 浩樹(1)	12.21	
	谷川 哲也(1)	12.05	
400m	家木 洋一(2)	25.29	
	北 涼太(1)	55.64	
800m	林 雅大(1)	2:19.55	
	北野 亮平(2)	2:22.60	
1500m	信末 拓哉(2)	2:07.02	
	人見 将(2)	2:14.85	
5000m	末澤 勇人(1)	4:40.80	
	渡多 洋伸(1)	4:44.02	
3000mSC	和家 望実(1)	17:53.88	
	西 耕平(1)	18:35.44	
走幅跳	津田 陽輔(2)	12:33.31	
	小野 雄大(2)	13:15.18	
やり投げ	岡本 勇輝(2)	5m76	
	川田 昭和(2)	5m29	
円盤投げ	清水 浩樹(1)	5m12	
	小串 太一(2)	43m40	
4x100mR	末澤 勇人(1)	37m85	
	東方 真之介(2)	32m36	
4x400mR	大川 敦也(1)	28m30	
	不二 優一(2)	26m39	
女子種目	氏名	記録	
	100m	萩原 来実(2)	14.12
200m	峰山 咲希(2)	13.26	
	里地 明日香(1)	14.85	
1500m	松木 玲奈(1)	15.36	
	河井 渚(1)	14.87	
走幅跳	池口 佳菜子(2)	24.77	
	福原 鈴菜(2)	5:52.97	
円盤投げ	津田 千波(2)	5:41.29	
	金光 彩花(1)	6:15.38	
4x100mR	萩原 来実(2)	5m14	
	三浦 はるか(2)	4m92	
4x400mR	峰山 咲希(2)	4m81	
	阿波根 知果(1)	21m11	
4x100mR	池口 佳菜子(2)	52.94	
	峰山 咲希(2)		
4x400mR	三浦 はるか(2)	58.67	
	萩原 来実(2)		
4x400mR	松木 玲奈(1)	4:24.20	
	河井 渚(1)		
4x400mR	金光 彩花(1)	4:40.30	
	里地 明日香(1)		

パート長挨拶

■短距離パート長 北涼太 専門種目は400mです。パートの目標は、それ

■中長パート長 西耕平 専門は5000mです。中長パート長の目標は、チーム内で積極的に競い合っ

■跳躍パート長 清水浩樹 専門種目は走り幅跳びです。パート長として、みんなと切磋琢磨しながら中央大会に残り、そこで近畿を

■投げパート長 大川敦也 専門種目は円盤投げです。投げパートの目標は、全員でインターハイの中央大会に残り、そこで戦える

そのために良い練習の雰囲気



現役生のコーナー

その能力を最大限伸ばしていくことができるよう毎日の練習を大切にしていきたいです。

その能力を最大限伸ばしていくことができるよう毎日の練習を大切にしていきたいです。

その能力を最大限伸ばしていくことができるよう毎日の練習を大切にしていきたいです。

その能力を最大限伸ばしていくことができるよう毎日の練習を大切にしていきたいです。