

颯 走

(さっそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG 会会報

第8号
2013年12月1日発行

マスターズで活躍するOB

水島さんが全国大会で優勝!

颯走第7号でも掲載いたしました、35歳以上で競われるマスターズ陸上競技大会で活躍されているOBの方々がおられますので、ここに紹介して応援いたします。

(記録はホームページの情報から事務局の独自調べです)

第22回 関東 マスターズ 陸上競技選手権大会

(7月21日、国立競技場)
M50クラス
水島鉄雄 (29期)
100m 5位 12秒54
池田朗 (33期)
100m 9位 12秒88

第34回 全日本 マスターズ 陸上競技選手権大会

(9月6日〜8日、佐賀県総合運動場陸上競技場)
M55クラス
水島鉄雄 (29期)
100m 2位 12秒52
200m 2位 25秒87
60m 4位 7秒87

第31回 東京 マスターズ 陸上競技選手権大会

(8月11日、国立競技場)
M55クラス
水島鉄雄 (29期)
100m 優勝 12秒74
200m 優勝 26秒43

2013 国際ゴールド マスターズ 京都大会

(10月5日・6日、西京極総合運動公園陸上競技場)
M55クラス
水島鉄雄 (29期)

100m	優勝	12秒36
200m	2位	25秒97
60m	4位	8秒02
400m	7位	63秒09

水島さんはM55クラス(55〜59歳の部)に入られてから、より好成績を上げて活躍されてますし、毎月出場されているのが素晴らしいと思います。

水島さんも池田さんも50歳を超えても100m12秒台で走られているのには驚きです!

来年の現役対OB・OG戦には主力として出場して頂きたいものです。

OB・OG会報告

8月4日に現役対OB・OG戦、OB・OG会総会、懇親会が行われました。

現役対OB・OG戦には29名にご参加頂き、今年の暑さを象徴するような天気のもとでしたが、皆さん頑張って走られました。

100m、リレーなどはもちろん、1500m走にもOB・OGが参加して頂きました。

また、今年からの新たな取り組みとして、OB・OGのみの参加で『60m走』を行いました。これは、マスターズ陸上に正式種目で60m走があり、男女別5歳



総会の様子



懇親会の様子

会長挨拶

小澤真一 (20期)

OB・OG会員の皆様には、ますますご活躍のことと存じます。11月2日(土)に第3回目の学年幹事会を行いました。参加者は少なかつたのですが、会費納入者を増やす工夫・学年幹事会に多数参加していただける方法・現役対OB・OG対抗戦をより楽しく参加しやすい競技会にするには・・・など、活発な意見交換をすることができました。貴重なご意見を活かすべく、努力していきます。

期待の 現役

現役1年生の南翔之君が7月に400m51秒12の好記録を出しており、12月に行われる大阪高体連の強化合宿に参加します。OB・OG会から合宿費の補助をしております。今後の成長が期待されます!

懐かしい再会

22期 平本和子(森本)

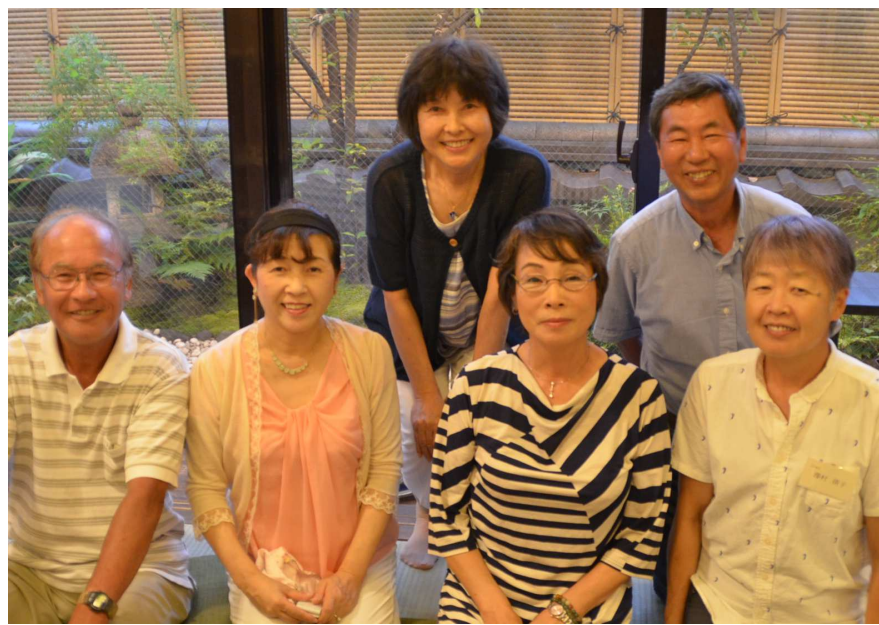
8月4日、寝高陸上部OB・OG会懇親会に卒業後初めて参加しました。一昨年の創部60周年大会に参加した同期の大江さんが面白かったよ、というので、思い切って顔を出してみたのです。卒業後40年以上経って再会の先輩後輩の顔が懐かしく、どなたも面影が残っていて、だいたいすぐにわかりましたが、1級上の阿部さんは自宅のすぐ近くにお住まいということ、びっくり。

OB会の案内は毎年届いていましたが、なんせ現役時は練習に真面目じゃなかったし、特別に足が速いわけでもなく、陸上部だったと名乗るのも恥ずかしいというか、おこがましいというか：だって、ふつうランナーというと、体脂肪率最低のスレンダー体型でしょうが。

私は昭和45年卒業、陸上部は1級上も下も女子部員が居なかったの、先輩と

いうと2級上で大活躍の沢村さんと大槻さんが遠い人のようにまぶしいばかりでした。走ることに跳ぶことにたいして熱意もなく、3年間いつ辞めても不思議ではなかったのに、同期の友だちにも恵まれて、こうやってOGとして出席できたのがちよつと誇らしい。

1年ほど前に、陸上部のウェブページを見ていたら、資料の歴代記録の走り高飛びベスト20の末尾に自分の名前が載っていて「おおっ！」これを見てやっとなかも(現在は十傑記録のみ、記念誌の中には名前あり)夏休みの日盛りのグラウンド、冬の放課後の団地までのマラソン練習、練習はただただしんどいだけで、帰りに同期女子3人で駅前の食堂に寄って大判焼き、きつねうどん、カキ氷など食べながらおしゃべりするのが愉しみでした。元々体を動かすスポーツは好きで



後列左が平本さん

もないし、小はピンポンから大はバスケットボール・ボウリングまで球技ゲームは全くセンスないし。唯一のスポーツ経験が高校陸上部です。あの頃は別に好きでもないのに：と思っていた陸上部、今頃になって、なんだか青春の1ページとして懐かしい。

以来、走った経験というと、手話サークル関連のスポーツ大会で駅伝1.2kmを走ったのみ。長居競技場で君原選手といっしょの写真が残っています。以後、歩くことだけは好きで続き、50歳過ぎてから登山にも興味が出てきて、年に1度無理なく山に登ったりしています。

長い人生、楽しかったことはもちろん、辛かったこと、忘れ去りたいことも、

OB・OG 情報

●大江由美子(22期)
小さい頃から続けてこられた書道。7月3日(火)8日(日)大阪市立美術館等で開催された第52回墨滴会全国書展において、見事奈良県知事賞を獲得されました。

●合川宏(26期)
昨年6月から始めた田舎暮らし。雑誌「いなか暮らしの本」11月号で、その生活ぶりが紹介されました。田舎暮らしに興味のある方ご一読を。

事務局からのお願い

●現役生への援助やOB・OG会の運営は、会員の皆様の会費で運営されておりませ。ぜひとも年会費の納入をお願いいたします。

●住所や連絡先などの変更がありましたら、事務局へ連絡をお願いいたします。

ホームページ
<http://www.neyagawarikujo.net>

メールアドレス
info@neyagawarikujo.net

編集後記

平本さん、ご寄稿ありがとうございました。ホームページの記録データは更新が難しいため変更いたしました。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

今回はマスターズ陸上で活躍するOBを紹介いたしました。何かスポーツをされている方でご連絡いただけたら、紹介させていただきます。