

颯 走

(さつそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG 会会報

第8号
2013年12月1日発行

マスターズで活躍するOB

水島さんが全国大会で優勝!

颯走第7号でも掲載いたしました、35歳以上で競われるマスターズ陸上競技大会で活躍されているOBの方々がおられますので、ここに紹介して応援いたします。

(記録はホームページの情報から事務局の独自調べです)

第22回 関東 マスターズ 陸上競技選手権大会

(7月21日、国立競技場)
M50クラス
水島鉄雄 (29期)
100m 5位 12秒54
池田朗 (33期)
100m 9位 12秒88

第34回 全日本 マスターズ 陸上競技選手権大会

(9月6日〜8日、佐賀県総合運動場陸上競技場)
M55クラス
水島鉄雄 (29期)
100m 2位 12秒52
200m 2位 25秒87
60m 4位 7秒87

第31回 東京 マスターズ 陸上競技選手権大会

(8月11日、国立競技場)
M55クラス
水島鉄雄 (29期)
100m 優勝 12秒74
200m 優勝 26秒43

2013 国際ゴールド マスターズ 京都大会

(10月5日・6日、西京極総合運動公園陸上競技場)
M55クラス
水島鉄雄 (29期)

100m	優勝	12秒36
200m	2位	25秒97
60m	4位	8秒02
400m	7位	63秒09

水島さんはM55クラス(55〜59歳の部)に入られてから、より好成績を上げて活躍されてますし、毎月出場されているのが素晴らしいと思います。

水島さんも池田さんも50歳を超えても100m12秒台で走られているのには驚きです!

来年の現役対OB・OG戦には主力として出場して頂きたいものです。

OB・OG会報告

8月4日に現役対OB・OG戦、OB・OG会総会、懇親会が行われました。

現役対OB・OG戦には29名にご参加頂き、今年の暑さを象徴するような天気のもとでしたが、皆さん頑張って走られました。

100m、リレーなどはもちろん、1500m走にもOB・OGが参加して頂きました。

また、今年からの新たな取り組みとして、OB・OGのみの参加で『60m走』を行いました。これは、マスターズ陸上に正式種目で60m走があり、男女別5歳



総会の様子



懇親会の様子

会長挨拶

小澤真一 (20期)

OB・OG会員の皆様には、ますますご活躍のことと存じます。11月2日(土)に第3回目の学年幹事会を行いました。参加者は少なかつたのですが、会費納入者を増やす工夫・学年幹事会に多数参加していただける方法・現役対OB・OG対抗戦をより楽しく参加しやすい競技会にするには・・・など、活発な意見交換をすることができました。貴重なご意見を活かすべく、努力していきます。

期待の現役

現役1年生の南翔之君が7月に400m51秒12の好記録を出しており、12月に行われる大阪高体連の強化合宿に参加します。OB・OG会から合宿費の補助をしております。

今後の成長が期待されます!

現役対OB・OG戦の記録

■現役対OB・OG戦のルール
 現役、OB・OGそれぞれ上位2名の記録で順位を決め、1位4点、2位3点、3位2点、4位1点として、合計点を争う。

種目	1			2			3			4			得点	
	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	OB	現役
100m(男)	11.91	入江光太郎	現役	12.14	清水浩樹	現役	12.42	塩谷典久	OB				2	7
	12.73	大谷康隆	現役	12.75	春日秀介	現役	12.84	北涼太	現役	13.22	旭浩平	現役		
	15.56	西耕平	現役											
100m(女)	15.37	河井清	現役	15.47	戸倉綾香	OB	15.55	土江このみ	現役	17.35	石亀智奈	OB	4	6
	15.65	里地明日香	現役											
80m(男)	8.18	古津嘉伸	OB	9.17	西口佳弘	OB	10.04	南野一也	OB					
80m(女)	10.50	妹尾暁子	OB	12.12	西出芽代	OB								
400m(男)	54.36	南翔之	現役	56.87	谷川哲也	現役	61.65	右松希心	OB				2	7
400m(女)	73.64	松木怜奈	現役	79.95	寺本明日花	現役							0	7
1500m(男)	4'57.03	和氣望実	現役	5'00.64	関祐哉	現役	6'01.35	合川宏	OB				2	7
	5'03.81	西耕平	現役	5'08.26	岩宮涼太	現役	5'16.47	大江弘晃	現役	5'22.79	林雅大	現役		
	5'25.87	山崎大吾	現役	5'29.23	波多洋伸	現役	5'41.04	大谷康隆	現役	6'11.78	春日秀介	現役		
1500m(女)	6'13.36	巴波咲希	現役	7'14.45	安達彩果	OB	9'09.05	藤井友紀子	OB				5	4
4x100m(男)	49.77	春日、南、入江、谷川	現役	51.58	法用、右松古津、塩谷	OB	57.84	和家、林西、波多	現役	58.06	関、山崎大江、岩宮	現役	3	6
4x100m(女)	61.32	土江、河井松木、里地	現役	69.22	戸倉、西出安達、妹尾	OB							3	4
走幅跳(男)	5.85	一色雄司	現役	5.60	館俊治	現役	5.52	右松希心	OB				2	7
	5.50	清水浩樹	現役	5.28	南翔之	現役	5.10	和家望実	現役	4.35	波多洋伸	現役		
走幅跳(女)	3.77	河井清	現役	3.70	土江このみ	現役							0	7
	2.70	巴波咲希	現役	2.85	松木怜奈	現役								
砲丸投(男)	8.01	北岡進	OB	7.93	大川敦也	現役	7.92	館俊治	現役	7.23	奥田二三夫	OB	5	5
	7.46	清水浩樹	現役	6.38	一色雄司	現役	6.37	末澤勇人	現役	5.95	小久保政司	OB		
砲丸投(女)	7.14	阿波根知果	現役	5.65	土江このみ	現役	5.45	西出芽代	OB				2	7
	5.40	河井清	現役	5.22	松木怜奈	現役								

総合得点 30 74



1500mを走る合川さん(26期)

大阪高校総体第1・2地区予選会

(7月20,21日)

種目	氏名	記録	順位
100m	大谷康隆(1)	11.94	
	春日秀介(1)	12.79	
100m決勝	大谷康隆(1)	11.75	
200m	旭浩平(1)	25.62	
	大谷康隆(1)	23.88	
400m	阿田優(1)	52.05	4位
	南翔之(1)	51.12	2位
800m	関裕哉(1)	02:17.83	
	岩宮涼太(1)	04:43.83	
1500m	大江弘晃(1)	04:47.87	
	一色雄司(1)	6m49	6位
走幅跳	西山弾(1)	5m83	
走高跳	館俊治(1)	1m79	7位
三段跳	西山弾(1)	12m17	

男子2年

100m	入江光太郎(2)	11.52	
	清水浩樹(2)	13.40	
200m	入江光太郎(2)	23.90	
	和家望実(2)	25.31	
400m	北涼太(2)	54.33	
	波多洋伸(2)	04:44.79	
1500m	林雅大(2)	04:46.36	
	和家望実(2)	18:30.07	
5000m	西耕平(2)	18:57.74	
400mH	谷川哲也(2)	58.83	
3000mSC	菊澤隆太(2)	12:55.89	
円盤投	大川敦也(2)	25m99	
槍投	末澤勇人(2)	41m09	
	大川敦也(2)	33m04	
走幅跳	清水浩樹(2)	5m42	

男子共通

4x400mR	大谷康隆(1) 南翔之(1) 谷川哲也(2) 阿田優(1)	03:29.73	9位
---------	--	----------	----

女子1年

100m	土江このみ(1)	15.56	
	林優香子(1)	14.34	
200m	寺本明日花(1)	31.88	
1500m	巴波咲希(1)	05:49.76	
走幅跳	土江このみ(1)	3m27	

女子2年

100m	里地明日香(2)	14.76	
	河井清(2)	14.46	
400m	松木玲奈(2)	01:08.24	
1500m	金光彩花(2)	05:31.19	
円盤投	阿波根知果(2)	22m48	

現役の記録

平成25年度
 競技会結果
http://www.oaaa.jp/~kotairen/h25_result.htm

現役の主な大会での記録です。他の記録はこちらにあります。

第68回大阪高等学校総合体育大会

(8月14-16日)

種目	氏名	記録	順位
100m	大谷康隆(1)	11.71	
200m	大谷康隆(1)	23.05	
200m準決勝	大谷康隆(1)	23.77	
400m	南翔之(1)	52.72	
	阿田優(1)	53.37	
400m準決勝	阿田優(1)	51.70	
400m決勝	阿田優(1)	56.70	8位
400mH	谷川哲也(2)	58.20	
走高跳	館俊治(1)	1m86	6位
走幅跳	一色雄司(1)	6m08	
三段跳	西山弾(1)	11m73	
4x400mR	大谷康隆(1) 南翔之(1) 北涼太(2) 谷川哲也(2)	03:29.75	
	大谷康隆(1) 南翔之(1) 阿田優(1) 谷川哲也(2)	03:25.70	

女子共通

円盤投	阿波根知果(2)	25m64	
4x100mR	林優香子(1) 河井清(2) 松木玲奈(2) 里地明日香(2)	55.64	
	河井清(2) 金光彩花(2) 里地明日香(2) 松木玲奈(2)	04:29.64	

女子共通

4x100mR	林優香子(1) 河井清(2) 松木玲奈(2) 里地明日香(2)	56.23	
4x400mR	河井清(2) 金光彩花(2) 里地明日香(2) 松木玲奈(2)	04:31.97	

大阪高校地区別(1・2地区)秋季陸上

競技大会 (10月12,13日)

種目	氏名	記録	順位
100m	入江光太郎(2)	11.70	
	大谷康隆(1)	11.30	
	春日秀介(1)	11.80	
200m	一色雄司(1)	23.95	
	大谷康隆(1)	23.10	
	阿田優(1)	23.40	
400m	北涼太(2)	54.17	
	旭浩平(1)	58.08	
	南翔之(1)	51.84	3位
800m	波多洋伸(2)	02:17.57	
	和家望実(2)	02:09.56	
	関裕哉(1)	02:12.44	
1500m	和家望実(2)	04:32.99	
	岩宮涼太(1)	04:44.74	
	大江弘晃(1)	04:59.81	
5000m	山崎大吾(1)	18:37.47	
	林雅大(2)	19:07.60	
	西耕平(2)	17:27.75	
400mH	谷川哲也(2)	58.59	4位
円盤投	大川敦也(2)	30m17	
槍投	末澤勇人(2)	43m18	
走幅跳	菊澤隆太(2)	34m68	
走高跳	一色雄司(1)	6m26	
三段跳	館俊治(1)	13m09	
	西山弾(1)	12m34	
4x400mR	大谷康隆(1) 南翔之(1) 谷川哲也(2) 阿田優(1)	03:27.89	3位

女子

100m	里地明日香(2)	14.23	
	河井清(2)	14.31	
	林優香子(1)	14.18	
200m	寺本明日花(1)	30.46	
	林優香子(1)	29.39	
1500m	金光彩花(2)	05:20.70	
	巴波咲希(1)	05:36.15	
円盤投	阿波根知果(2)	24m19	
走幅跳	土江このみ(1)	3m24	
4x100mR	林優香子(1) 里地明日香(2) 土江このみ(1) 河井清(2)	56.27	
	河井清(2) 金光彩花(2) 里地明日香(2) 松木玲奈(2)	04:33.08	



現役、OB・OGの集合写真

懐かしい再会

22期 平本和子(森本)

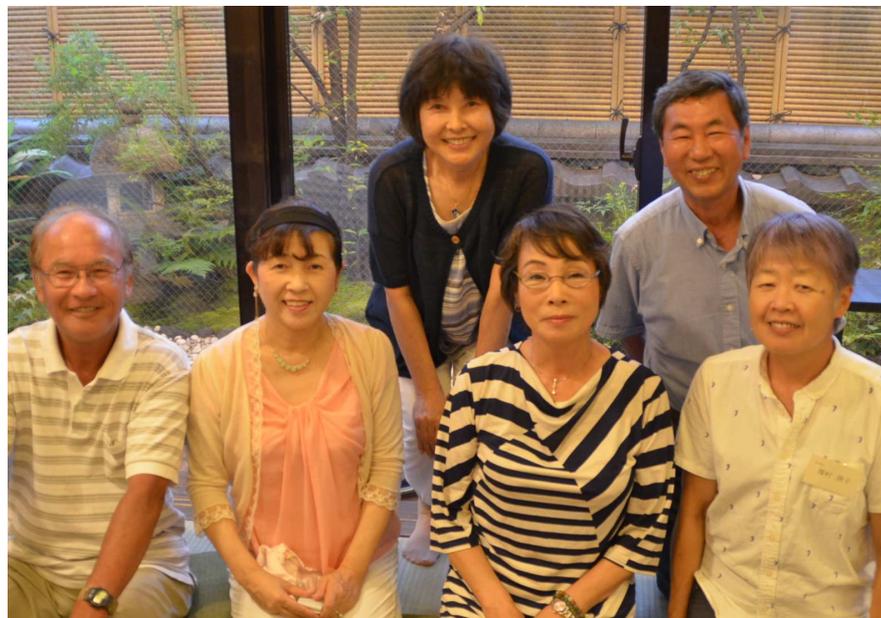
8月4日、寝高陸上部OB・OG会懇親会に卒業後初めて参加しました。一昨年の創部60周年大会に参加した同期の大江さんが面白かったよ、というので、思い切って顔を出してみたのです。卒業後40年以上経って再会の先輩後輩の顔が懐かしく、どなたも面影が残っていて、だいたいすぐにわかりましたが、1級上の阿部さんは自宅のすぐ近くにお住まいということ、びっくり。

OB会の案内は毎年届いていましたが、なんせ現役時は練習に真面目じゃなかったし、特別に足が速いわけでもなく、陸上部だったと名乗るのも恥ずかしいというか、おこがましいというか：だって、ふつうランナーというと、体脂肪率最低のスレンダー体型でしょうが。

私は昭和45年卒業、陸上部は1級上も下も女子部員が居なかったの、先輩と

いうと2級上で大活躍の沢村さんと大槻さんが遠い人のようにまぶしいばかりでした。走ることに跳ぶことにたいして熱意もなく、3年間いつ辞めても不思議ではなかったのに、同期の友だちにも恵まれて、こうやってOGとして出席できたのがちよつと誇らしい。

1年ほど前に、陸上部のウェブページを見ていたら、資料の歴代記録の走り高飛びベスト20の末尾に自分の名前が載っていて「おおっ！」これを見てやっとなかも(現在は十傑記録のみ、記念誌の中には名前あり)夏休みの日盛りのグラウンド、冬の放課後の団地までのマラソン練習、練習はただただしんどいだけで、帰りに同期女子3人で駅前の食堂に寄って大判焼き、きつねうどん、カキ氷など食べながらおしゃべりするのが愉しみでした。元々体を動かすスポーツは好きで



後列左が平本さん

もないし、小はピンポンから大はバスケットボール・ボウリングまで球技ゲームは全くセンスないし。唯一のスポーツ経験が高校陸上部です。あの頃は別に好きでもないのに：と思っていた陸上部、今頃になって、なんだか青春の1ページとして懐かしい。

以来、走った経験というと、手話サークル関連のスポーツ大会で駅伝1.2kmを走ったのみ。長居競技場で君原選手といっしょの写真が残っています。以後、歩くことだけは好きで続き、50歳過ぎてから登山にも興味が出てきて、年に1度無理なく山に登ったりしています。

長い人生、楽しかったことはもちろん、辛かったことも、忘れ去りたいことも、忘れてしまったこともどんなことでも、いろんな出来事が小さな粒々の結晶になって自分の中にちゃんと残っているんでしょう。だから、まあ、寿命がくるまでは生きてみないと結論なんて出さなくていいんだと。私も高齢者となる日も迫ってきました。走る、跳ぶ、歩く、陸上競技の基本の動きが、これからもできるだけ長くできますように：

OB・OG 情報

●大江由美子(22期)

小さい頃から続けてこられた書道。7月3日(火)8日(日)大阪市立美術館等で開催された第52回墨滴会全国書展において、見事奈良県知事賞を獲得されました。

●合川宏(26期)

昨年6月から始めた田舎暮らし。雑誌「いなか暮らしの本」11月号で、その生活ぶりが紹介されました。田舎暮らしに興味のある方ご一読を。

事務局からのお願い

●現役生への援助やOB・OG会の運営は、会員の皆様の会費で運営されておりませ。ぜひとも年会費の納入をお願いいたします。

●住所や連絡先などの変更がありましたら、事務局へ連絡をお願いいたします。

ホームページ
http://www.neyagawa-rikujyo.net

メールアドレス
info@neyagawa-rikujyo.net

編集後記

平本さん、ご寄稿ありがとうございました。ホームページの記録データは更新が難しいため変更いたしました。皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

今回はマスターズ陸上で活躍するOBを紹介いたしました。何かスポーツをされている方でご連絡いただけたら、紹介させていただきます。