

マイルリレー近畿で7位

全国IH逃すも3分14秒66の記録は 寝屋高歴代最高記録を6秒も更新!

颯 走

(さっそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG会会報

第11号
2015年7月1日発行

6月18〜21日に和歌山県紀三井寺公園陸上競技場で行われた近畿インターハイで、男子4×400mリレーは決勝進出したものの惜しくも7位で、寝屋川高校史上初のリレーでの全国インターハイ出場はなりませんでした。

詳細な記録は2面をご覧ください。

観戦記

南野一也 (33期)

君たちの頑張りとすごい記録に感動しました。昨春秋、私たちが35年前に作ったマイルリレーの寝屋高歴代最高記録を抜かれた時はちよつと悔しかった。でも、そのメンバーが今年は何かやってくれると期待通り、どんどん記録を伸ばして行くのをワクワクしながら応援していました。

結果的には私たちと同じように全国には手が届かなかった。今はまだ実感が湧かないかもしれないが、しばらくすると悔しさが沸いてくるでしょう。でも、君たちの人生はまだまだこれからなのだし、これがいい思い出となってくれらるものと信じています。

いつか君たちの記録を抜く後輩が出てきた時に心から応援できるようにといいね!

新しいOB・OG

会長 小澤真一 (20期)

OB・OG会員、そして現役生のみなさん、ご活躍のことと存じます。

今シーズンは現役生の記録が大幅に伸びています。たいへん楽しみです。さてこの春、16人の3年生がそれぞれの夢に向かって母校を巣立ちました。卒業生にはOB・OG会から、ささやかではあります卒業記念品を贈呈しました。この後、競技を続ける人も



新OB・OG16名と顧問の法用先生 (後列一番左)

OB・OG情報

- 13期** 西川武紀さんが昨年10月21日に逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。
- 26期** 中司宏さんが今年4月12日の大阪府議会議員選挙に当選されました。
- 29期** 水島鉄雄さんが神奈川県マスタース陸上M55クラスで
- 32期** 小林(旧姓雲川)晴代さんが今年4月に牧野高校に転勤され陸上部の顧問に就任されました。
- 33期** 池田朗さんが神奈川県マスタース陸上M50クラスで60m 8秒35、100m 13秒35を記録されました。
- 34期** 倉光善之さんが實際トライアスロン大会でスィム3.8km、バイク180km、ラン42.2kmを13時間26分11秒で完走されました。
- 42期** 颯走第9号で海外在住を紹介した小和田広之さんが3年ぶりに帰任されました。
- 48期** 勝広樹さんが昨年長女が誕生されました。おめでとうございます。

そうでない人もいますでしょう。いずれにしても、みなさんはOB・OGの仲間入りです。一同大歓迎です。今後は、総会や対抗戦など、いろいろな行事には是非ご参加ください。

8月2日には、総会、現役対OB・OG対抗戦、さらに懇親会を予定しております。同期どうしで、また先輩後輩でお誘い合わせで、どうぞご参加ください。

32期 軽部(旧姓髙谷)智子さんが今年4月に寝屋川高校に赴任され陸上部の副顧問に就任されました。

32期 小林(旧姓雲川)晴代さんが今年4月に牧野高校に転勤され陸上部の顧問に就任されました。

33期 池田朗さんが神奈川県マスタース陸上M50クラスで60m 8秒35、100m 13秒35を記録されました。

34期 倉光善之さんが實際トライアスロン大会でスィム3.8km、バイク180km、ラン42.2kmを13時間26分11秒で完走されました。

42期 颯走第9号で海外在住を紹介した小和田広之さんが3年ぶりに帰任されました。

48期 勝広樹さんが昨年長女が誕生されました。おめでとうございます。

今年前半の現役の記録集

4/2 第1回2地区記録会

男子100m

旭 浩平(3)	12.07
南 翔之(3)	11.49
一色 雄司(3)	11.50
大谷 康隆(3)	11.44
岡田 優(3)	11.66
春日 秀介(3)	12.42
前田 周良(2)	12.74

男子200m

大谷 康隆(3)	22.46
岡田 優(3)	22.91
南 翔之(3)	23.07
春日 秀介(3)	24.57
谷口 史(2)	24.36

男子400m

旭 浩平(3)	54.27
一谷 薫平(2)	52.32
前田 周良(2)	57.19

男子800m

高嶋 克彰(2)	02:07.06
----------	----------

男子1500m

大江 弘晃(3)	04:35.94
岩宮 涼太(3)	04:48.03
忍那 真士(2)	05:12.13

男子5000m

山崎 大吾(3)	17:46.97
柳井 政樹(2)	19:58.47

男子走幅跳

一色 雄司(3)	6m35
西山 弾(3)	5m80

男子走高跳

舘 俊治(3)	1m75
---------	------

男子三段跳

谷口 史(2)	12m23
西山 弾(3)	12m36

男子4×100mR

(1)一色 雄司(3)	43.61
(2)岡田 優(3)	
(3)谷口 史(2)	
(4)南 翔之(3)	

男子4×400mR

(1)大谷 康隆(3)	03:25.24
(2)岡田 優(3)	
(3)一色 雄司(3)	
(4)南 翔之(3)	

女子200m

寺本 明日花(3)	30.66
米山 菜穂(2)	30.92

女子800m

谷口 ひかる(2)	02:37.39
中谷 美那(2)	02:42.07
川口 菜々子(2)	03:08.41

女子3000m

若林 綾(2)	11:30.58
---------	----------

女子400mH

谷口 ひかる(2)	01:09.30
-----------	----------

女子走高跳

谷口 ひかる(2)	1m45
-----------	------

女子走幅跳

大西 貴子(2)	5m18
----------	------

女子4×100mR

(1)寺本明日花(3)	54.28
(2)谷口ひかる(2)	
(3)米山 菜穂(2)	
(4)大西 貴子(2)	

女子4×400mR

(1)寺本明日花(3)	04:29.89
(2)大西 貴子(2)	
(3)巴波 咲希(3)	
(4)谷口ひかる(2)	

4/5 第1回陸協記録会

男子200m

春日 秀介	24.60
旭 浩平	24.38
前田 周良	25.57
東山 朋矢	24.46

男子400m

南 翔之	50.21
岡田 優	50.52
一谷 薫平	51.75
一色 雄司	52.28
大谷 康隆	51.60

男子800m

関 祐哉	02:13.28
高嶋 克彰	02:05.69

男子1500m

岩宮 涼太	04:35.48
関 祐哉	04:23.67
忍那 真士	04:50.06

男子5000m

山崎 大吾	17:23.03
東田 大輝	18:57.10
柳井 政樹	18:32.19

男子走高跳

舘 俊治	1m75
------	------

男子三段跳

西山 弾	12m67
谷口 史	12m39

女子200m

林 優香子	28.64
寺本 明日花	30.52

女子800m

巴波 咲希	02:34.85
-------	----------

女子3000m

若林 綾	11:17.95
------	----------

女子400mH

谷口 ひかる	01:08.69
--------	----------

女子砲丸投

谷口 ひかる	6m97
--------	------

4/11,12 第2回陸協記録会

男子100m

旭 浩平	12.11
一色 雄司	11.41
大谷 康隆	11.36
岡田 優	11.68
春日 秀介	12.22

男子400m

一谷 薫平	52.25
前田 周良	57.25
旭 浩平	54.05
南 翔之	50.15
岡田 優	50.18
南 翔之	50.15
岡田 優	50.18

男子5000m

山崎 大吾	17:29.21
大江 弘晃	17:27.29
岩宮 涼太	18:01.98
関 祐哉	17:04.86
高嶋 克彰	17:25.21
山崎 大吾	17:29.21

男子走幅跳

谷口 史	5m59
西山 弾	6m08
舘 俊治	4m95

女子100m

寺本 明日花	14.70
土江 このみ	14.84
林 優香子	13.90
米山 菜穂	14.66

女子400m

巴波 咲希	01:06.06
中谷 美那	01:10.36
川口 菜々子	01:18.92

女子5000m

若林 綾	19:57.75
------	----------

女子走幅跳

谷口 ひかる	5m15
大西 貴子	5m07

女子やり投

谷口 ひかる	32m51
--------	-------

4/18・19 1・2地区記録会

男子100m

旭 浩平(3)	12.18
一色 雄司(3)	11.37
大谷 康隆(3)	11.48
岡田 優(3)	11.58
南 翔之(3)	11.41
谷口 史(2)	11.77

男子200m

旭 浩平(3)	23.57
岡田 優(3)	23.12
南 翔之(3)	22.58
春日 秀介(3)	24.28
一谷 薫平(2)	22.98
谷口 史(2)	23.68
西台 悠二(2)	24.16
東山 朋矢(2)	24.52

男子400m

旭 浩平(3)	53.29
岡田 優(3)	49.76
南 翔之(3)	49.93
春日 秀介(3)	57.16
西台 悠二(2)	01:01.03
西山 弾(3)	52.96
一谷 薫平(2)	51.16
田中 悠翔(2)	01:03.34
東山 朋矢(2)	57.96
前田 周良(2)	57.39

男子800m

旭 浩平(3)	02:12.95
前田 周良(2)	02:18.88
関 祐哉(3)	02:06.29
忍那 真士(2)	02:22.20
高嶋 克彰(2)	02:04.92
旭 浩平(3)	02:12.95
前田 周良(2)	02:18.88

男子1500m

大江 弘晃(3)	04:30.84
岩宮 涼太(3)	04:33.35
山崎 大吾(3)	04:34.25
関 祐哉(3)	04:24.63
忍那 真士(2)	04:57.94
高嶋 克彰(2)	04:28.08
東田 大輝(2)	04:41.01
柳井 政樹(2)	04:45.06

男子5000m

大江 弘晃(3)	17:49.33
岩宮 涼太(3)	17:53.85
東田 大輝(2)	18:04.06
柳井 政樹(2)	18:12.21
前田 周良(2)	19:18.96
山崎 大吾(3)	17:13.27
高嶋 克彰(2)	17:28.68

男子走幅跳

一色 雄司(3)	6m62
谷口 史(2)	6m02

男子三段跳

谷口 史(2)	12m39
---------	-------

男子やり投

前田 周良(2)	11m30
----------	-------

男子4×100m

(1)一色 雄司(3)	42.57
(2)大谷 康隆(3)	
(3)岡田 優(3)	
(4)南 翔之(3)	

男子4×400m

(1)大谷 康隆(3)	03:20.97
(2)南 翔之(3)	
(3)一谷 薫平(2)	
(4)岡田 優(3)	

女子100m

寺本 明日花(3)	14.82
米山 菜穂(2)	15.05
土江 このみ(3)	15.12
林 優香子(3)	13.83

女子200m

林 優香子(3)	28.39
寺本 明日花(3)	29.86
米山 菜穂(2)	30.31
大西 貴子(2)	27.63

女子400m

巴波 咲希(3)	01:06.70
大西 貴子(2)	01:04.11

女子800m

巴波 咲希(3)	02:37.80
若林 綾(2)	02:41.20
川口 菜々子(2)	03:13.53

女子1500m

中谷 美那(2)	05:38.34
若林 綾(2)	05:19.96
川口 菜々子(2)	06:23.51

女子100mH

谷口 ひかる(2)	16.97
-----------	-------

女子走高跳

谷口 ひかる(2)	1m40
-----------	------

女子走幅跳

谷口 ひかる(2)	4m90
土江 このみ(3)	3m90
大西 貴子(2)	5m21

女子砲丸投

谷口 ひかる(2)	7m38
-----------	------

女子やり投

谷口 ひかる(2)	29m73
-----------	-------

女子4×100m

(1)林 優香子(3)	52.69
(2)谷口ひかる(2)	
(3)米山 菜穂(2)	
(4)大西 貴子(2)	

女子4×400m

(1)林 優香子(3)	04:20.22
(2)大西 貴子(2)	
(3)寺本明日花(3)	
(4)谷口ひかる(2)	

4/26 大阪カーニバル

男子100m

大谷 康隆	11.23
舘 俊治	1m80

男子走高跳

舘 俊治	1m80
------	------

女子100mH

谷口 ひかる	17.28
--------	-------

女子走幅跳

大西 貴子	5m23
-------	------

4/29 第2回2地区記録会

男子100m

旭 浩平(3)	11.80
一色 雄司(3)	11.24
岡田 優(3)	11.42
春日 秀介(3)	11.77
西山 弾(3)	12.05
南 翔之(3)	11.28
田中 悠翔(2)	13.07

5/2,3 地区IH(◎は大阪IHへ)

谷口 史(2)	11.66
西台 悠二(2)	11.92
東山 朋矢(2)	11.88

男子200m

春日 秀介(3)	24.17
田中 悠翔(2)	27.27
西台 悠二(2)	24.44

男子400m

旭 浩平(3)	52.33
大谷 康隆(3)	51.24
南 翔之(3)	49.34
岡田 優(3)	49.51
前田 周良(2)	57.97

男子800m

高嶋 克彰(2)	02:02.84
----------	----------

男子1500m

大江 弘晃(3)	04:34.28
岩宮 涼太(3)	04:38.80
関 祐哉(3)	04:26.99
忍那 真士(2)	04:56.21

男子5000m

山崎 大吾(3)	17:22.71
柳井 政樹(2)	18:45.86
東田 大輝(2)	18:40.13

人生を豊かにした「世界青年の船」

小島まき子 (48期)

みなさんこんにちは！48期生の小島まき子と申します。現役時代には走り幅跳びをやっていました。特に好きだったのは、仲間と力を合わせる4×100mリレーでしたけれど。

現在は東京で編集の仕事をしており、最近ですと『日本酒の図鑑』や『チーズの図鑑』など、飲食関係の本をよく作っています。

(食えることが大好きな私にはピツタリです！) 仕事で忙しくしている傍ら、力を入れてるのが国際交流活動。今回は、私が参加した内閣府主催の国際交流事業「世界青年の船」について紹介します。

「世界青年の船」はあまり知名度が高くなく、よくピースポートと勘違いされます。そこで、「ピースポートの国がやっている版」と説明したりもします(笑)。私は今から約6年前、2008年度の「第21回世界青年の船」に参加しまし

た。年によってプログラム内容は少しずつ異なりますが、私が参加したときは、日本参加青年約120名と世界12か国からやってきた外国参加青年約140名が、大型客船につぼん丸で43日間の航海に出ました。船の上では、ディスカッション、参加青年が主催するセミナー、クラブ活動、自主活動など、さまざまな活動を行います。また、各国の文化紹介パフォーマン

スやエキシビジョンなどの舞台も。それらを通して相互理解を図り、コミュニケーション能力やリーダーシップを養うことが事業のねらいです。実際、船上というユニークな空間で、多様なバックグラウンドをもつ人々と生活を共にし、さまざまな活動にコミットしたことは、これまでの人生の中で最も密度が濃い経験でした。楽しかったのはもちろんですが、それだけではなく、多くの葛藤もあり、

自分の限界も知りました。しかし、普段の社会人生活では使わない“筋肉”を駆使して新しいチャレンジをしたことで、「私もまだまだやれるんだ」という自信がつかまりました。そして何より、かけがえのない友人が世界中にできたことが最高の収穫です。

事業後も、互いに訪問し合うなど、各国の友人たちと交流を続けています。同期だけでなく、違う代のメンバーとも知り合う機会があるので、グローバルに広がる船仲間のネットワークは年々充実していきます。毎年世界各地で同窓会が開かれるのですが、昨年はトルコで行われ、私も参加しました。今年はフィジーで開催予定。ぜひ行きたいと思っています。

このように、「世界青年の船」に参加したことで私の人生はますます豊かになりました。社会人になると、まとまった自由時間を取る



トルコのカップパドキアにて仲間たちと (中央一番右が小島さん)

のが難しくなりますが、それでもあきらめなければ色々なことに挑戦できるので。そして学生ならなおさらのこと。内閣府では、この「世界青年の船」以外に18〜30歳の青年を対象としたさまざまな国際交流事業を実施しています。興味のある方は、ぜひ内閣府のホームページでチェックしてみてください。みなさんの中から参加青年が生まれることを願っています！

事務局から のお願い

OB・OG会は皆様からの会費・寄付で現役生への援助や会運営・会報発行を行っています。

郵便振替用紙を同封しておりますので、平成27年度会費・寄付の納入をお願いします。

「颯走」では記事・情報を募集しております。自薦他薦を問いませんので、記事・情報をお寄せください。

記事・情報の件、住所変更や問い合わせ等は事務局まで。

編集後記

今年11月26日にこのOB OG会が発足して10周年を迎えます。14期の先輩方が中心となって、颯走の発行や創部60周年記念パーティーなど、OB OG会の発展にご尽力頂きました。

来年はOB OG会10周年事業を計画しておりますので、皆様のご協力、ご参加をお願いいたします。