

颯 走

(さっそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG 会会報

第13号
2016年7月1日発行

新たな10年

奥田会長

OB・OG会の皆様こんにちは。お元気で活躍のことと存じます。昨年11月にOB・OG会が発足して早いもので10年が経ちました。これを記念して例

年実施しております総会と現役対抗戦の日に祝賀会を計画しております。新たな10年のスタートにしたいと思っておりますので是非とも多くの方のご出席をお願い申し上げます。

◇ ◇ ◇

さて、今年もOB・OG会にフレッシュな68期の新入会員を迎えました。私は常々卒業してもできるだけ陸上を続けて欲しいと思っておりますが、3月の合同合宿で南翔之君(昨年のマイルリレーのメンバー)の姿に接しました。最初は後輩の指導に来てくれたものと思っておりましたが、練習を見ていると現役と同じメニューをこなす常に見



今年3月に卒業された新しいOB・OG達

頭で頑張っていました。法用先生に何うと大学でも陸上を続ける為に自ら参加しているのだと聞きました。その意欲的な姿勢は大学で

の活躍が大いに期待させるものでした。一方、寝屋川高校陸上競技部にも多くの有望な新入生を迎えたと聞いております。また、新しい幹部も決まり新体制でスタートしたところですが、法用先生の指導のもと昨年までの良い流れを引き継いでくれることを願っております。

OB・OG情報

29期

水島鉄雄さんは今シーズンもマスターズ陸上に出場されて、60m 8秒27、100m 12秒61、200m 25秒79を記録されています。(タイムは事務局の独自調べ)

33期

大谷俊一さんが転勤で南アフリカのヨハネスブルグに赴任されました。

42期

西口佳弘さんが昨年12月に結婚されました。おめでとうございます。

応援ツアー

現役生の応援をしてみませんか？

自分が走っていたころを思い出したり、仲間と連れ立って来たり、先輩後輩と久しぶりに出会ったり、OB・OGの集まる場として、陸上競技場に来てみませんか？

詳しくはホームページをご覧ください。

合宿応援

今年も恒例の合同合宿が3月28日から31日まで和歌山県田辺市の田辺スポーツパークで行われました。

3月29日雲一つない快晴、車で2時間桜の花が咲く道を駆け、小澤(20期)川田(26期)の2名で現役生のトレーニング見学と激励に行っていました。

国体開催時に改修された競技場の設備は素晴らしく、その中で生徒の皆さんは各パートに別れ他校生徒と競いながらトレーニングに励んでいました。この経験を生かして一人一人が今後の成績に繋げてほしいと思います。



2016/3/29

現役生のページ

顧問挨拶

今年度も代表顧問をさせていただきます。いつもOB・OGの皆さんにご指導、ご支援をいただきまして本当にありがとうございます。今年度も「陸上競技を楽しむ」ということを根本として、生徒が自分で決めた目標を達成できるように、私自身も含まれていきたいと思っております。今後ともご指導、ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

部長挨拶

今年度、主将をやらせていただくことになりました。松本拓家(まつもと たく)です。専門種目は短距離をしています。今年度の寝屋川高校陸上競技部の全体の目標は「全員が自分のこともチームのことも自信をもつて誇れるチーム」を作ることです。自分に自信を持つて誇るためには、練習への姿勢、日頃の生活態度において、自分がやるべきことを、守るときめたことを継続して続けられることができること、継続することが出来たという自信に繋がりますので、応援よろしくお願ひします。

副部长挨拶

このたび、男子副部长をやらせていただくことになりました百々凛太郎(びやく りんたろう)です。専門種目は400mをしています。男子の代表という責任重大な立場を任せていただき不安もありますが、常に周りを見ながら部員を引っ

インターハイは惜しくも近畿進出ならず

今年のインターハイはフタが、惜しくも近畿大会への進出はありませんでした。(7種は4位までが近畿進出)

大阪IH 5/27~29	
男子400m予選	一谷 薫平(3) 49.56
男子400m準決勝	一谷 薫平(3) 49.95
男子800m予選	高嶋 克彰(3) 01:59.45
男子800m準決勝	高嶋 克彰(3) 01:58.57
男子4×100mR	(1)東山 朋矢(3) 43.99 (2)谷口 史(3) (3)松本 拓家(2) (4)大井 健也(3)
男子4×400mR	(1)数元 大地(2) 03:29.30 (2)東山 朋矢(3) (3)百々 凛太郎(2) (4)一谷 薫平(3)
男子三段跳予選	谷口 史(3) 13m75
男子三段跳決勝	谷口 史(3) 14m22 7位
男子砲丸投げ	芝 春樹(2) 11m44
女子200m予選	真山 晴名(2) 26.91
女子走幅跳予選	大西 貴子(3) 5m30
女子走幅跳決勝	大西 貴子(3) 5m40 8位
女子7種競技	谷口 ひかる(3) 4142 6位
女子走高跳	永田 愛香(1) 1m49

種目	順位	名前	記録	日付
100m	歴代2位	大谷 康隆	10.88	27.5.31
	★歴代1位	南 翔之	48.86	27.7.10
	歴代2位	岡田 優	48.98	27.5.28
	歴代5位	一谷 薫平	49.56	28.5.27
	★歴代1位	高嶋 克彰	1:57.96	27.10.17
800m	歴代7位	高嶋 克彰	4:11.86	28.4.3
	歴代6位	大井 健也	15.91	28.5.5
4×100mR	歴代4位	東山 朋矢 谷口 史 伊藤 和真 一谷 薫平	42.93	28.5.4
	★歴代1位	大谷 康隆 南 翔之 一谷 薫平 岡田 優	3:14.66	27.6.21
	歴代2位	谷口 史	14m22	28.5.29
三段跳	歴代6位	西山 弾	13m38	27.5.31
	★歴代1位	一色 雄司	6m94	27.6.28
走幅跳	歴代5位	西山 弾	6m67	27.5.29
	★歴代1位	芝 春樹	11m44	28.5.28
砲丸投	歴代5位	真山 晴名	26.91	28.5.28
	歴代3位	谷口 ひかる	16.27	27.5.30
走高跳	歴代4位	谷口 ひかる	1m51	28.5.28
	歴代9位	永田 愛香	1m49	28.5.27
三段跳	★歴代1位	谷口 ひかる	10m81	27.8.16
	歴代2位	大西 貴子	5m59	27.5.30
走幅跳	歴代6位	谷口 ひかる	5m18	27.5.30
	歴代4位	谷口 ひかる	33m60	27.5.30
やり投	歴代2位	谷口 ひかる	4142	28.5.29
7種競技	歴代2位	谷口 ひかる	4142	28.5.29

張り、部長、女子副部长と共にこのチームを支えていくように、そして謙虚な気持ちを持ち、日々の練習を頑張っていけます。応援よろしくお願ひします。

新しく女子の代表をさせたいことになりまして、視野を広くし、副主将の百々と協力して主将の松本を支えていきたいと考えています。よろしくお願ひします。

そのおかげでしょうか？昨年後半から今年に掛けて、この歴代記録を更新・肉薄する好記録が数多く出ています。ここでは歴代10位以内に入る記録を紹介いたします。

今年前半の現役の記録

4/3 第1回陸協記録会	
男子200m	西台 悠二 24.19
男子400m	盛井 元仁 58.81
男子800m	前田 周良 57.17
男子1500m	一谷 薫平 50.98
男子3000m	田中 冨太郎 57.52
男子5000m	高嶋 克彰 02:00.36
男子100mH	前田 凌太郎 04:46.30
男子200mH	忍那 真士 04:50.96
男子300mH	高嶋 克彰 04:12.00
男子400mH	藤若 樹矢 04:29.44
男子500mH	金子 聡 18:04.21
男子100m	米山 菜穂 29.33
男子200m	谷口 ひかる 27.87
男子300m	真山 晴名 27.69
男子400m	若林 綾 02:36.06
男子500m	花岡 美歩 02:30.03
男子600m	若林 綾 11:20.54
男子700m	谷口 ひかる 17.64

4/16・17 1,2地区記録会	
男子100m	西台 悠二(3) 11.90
男子200m	大井 健也(3) 12.15
男子300m	東山 朋矢(3) 11.65
男子400m	谷口 史(3) 11.59
男子500m	長山 智瑛(2) 12.05
男子600m	伊藤 和真(2) 11.63
男子700m	田中 悠翔(3) 26.27
男子800m	西台 悠二(3) 24.30
男子900m	前田 周良(3) 24.96
男子1000m	東山 朋矢(3) 23.65
男子1100m	一谷 薫平(3) 22.78
男子1200m	伊藤 和真(2) 23.76
男子1300m	盛井 元仁(2) 58.08
男子1400m	田中 悠翔(3) 59.73
男子1500m	前田 周良(3) 57.26
男子1600m	一谷 薫平(3) 50.13
男子1700m	高嶋 克彰(3) 51.98
男子1800m	田中 冨太郎(2) 55.36
男子1900m	前田 凌太郎(2) 02:17.29
男子2000m	高嶋 克彰(3) 01:59.00
男子2100m	藤若 樹矢(2) 02:12.58
男子2200m	花岡 美歩(2) 02:30.59
男子2300m	前田 凌太郎(2) 04:44.98
男子2400m	忍那 真士(3) 04:47.61
男子2500m	金子 聡(2) 04:41.62
男子2600m	東田 大輝(3) 04:28.45
男子2700m	柳井 政樹(3) 04:32.29
男子2800m	藤若 樹矢(2) 04:28.70
男子2900m	東田 大輝(3) 17:38.51
男子3000m	柳井 政樹(3) 17:31.37
男子3100m	金子 聡(2) 18:32.07
男子3200m	金子 聡(2) 11:09.70
男子3300m	吉岡 舜(2) 5m71
男子3400m	芝 春樹(2) 10m69
男子3500m	内山 誠太(2) 1m60
男子3600m	(1)東山 朋矢(3) 43.57 (2)谷口 史(3) (3)伊藤 和真(2) (4)一谷 薫平(3)
男子3700m	(1)東山 朋矢(3) 03:31.29 (2)一谷 薫平(3) (3)百々 凛太郎(2) (4)高嶋 克彰(3)
男子3800m	米山 菜穂(3) 14.21
男子3900m	小早川 藍(2) 13.53
男子4000m	大湾 楓(3) 14.68
男子4100m	米山 菜穂(3) 29.70
男子4200m	中谷 美那(3) 02:43.74
男子4300m	若林 綾(3) 11:19.95
男子4400m	谷口 ひかる(3) 17.04
男子4500m	谷口 ひかる(3) 1m35

女子砲丸投げ	
谷口 ひかる(3)	7m63
女子4×100mR	
(1)米山 菜穂(3)	52.55
(2)谷口ひかる(3)	
(3)真山 晴名(2)	
(4)小早川 藍(2)	
女子4×400mR	
(1)小早川 藍(2)	04:29.30
(2)谷口ひかる(3)	
(3)米山 菜穂(3)	
(4)若林 綾(3)	

男子砲丸投げ	
芝 春樹(2)	10m60
男子走幅跳	
峰山 達希(1)	5m94
川崎 悠翔(1)	5m78
吉岡 舜(2)	5m73
安永 宗生(2)	5m46
荒木 悠志(1)	4m81
男子4×100mR	
(1)吉岡 舜(2)	46.34
(2)大井 健也(3)	
(3)田中 悠翔(3)	
(4)前田 周良(3)	
男子4×400mR	
(1)山本恭一郎(2)	45.81
(2)松本 拓家(2)	
(3)数元 大地(2)	
(4)長山 智瑛(2)	
男子3000mSC	
(1)田中冨太郎(2)	03:43.94
(2)百々 凛太郎(2)	
(3)数元 大地(2)	
(4)前田 周良(3)	
男子走高跳	
内山 誠太(2)	1m55
男子砲丸投	
芝 春樹(2)	11m02
男子4×100mR	
(1)東山 朋矢(3)	42.93
(2)谷口 史(3)	
(3)伊藤 和真(2)	
(4)一谷 薫平(3)	
男子4×400mR	
(1)百々 凛太郎(2)	03:27.11
(2)高嶋 克彰(3)	
(3)東山 朋矢(3)	
(4)一谷 薫平(3)	
女子100m	
大西 貴子(3)	13.83
大湾 楓(3)	15.49
米山 菜穂(3)	15.17
小早川 藍(2)	13.66
井村 細(1)	14.08
女子200m	
大湾 楓(3)	30.56
米山 菜穂(3)	30.13
女子400m	
田上 明日香(1)	01:15.87
女子800m	
花岡 美歩(2)	02:33.78
谷口 ひかる(3)	02:34.70
中谷 美那(3)	02:39.93
中村 莉乃(1)	02:57.01
女子3000m	
若林 綾(3)	11:28.34
女子100mH	
田上 明日香(1)	24.49
女子走幅跳	
谷口 ひかる(3)	4m88
女子走高跳	
永田 愛香(1)	1m35
谷口 ひかる(3)	1m35
女子4×100mR	
(1)米山 菜穂(3)	53.34
(2)谷口ひかる(3)	
(3)大湾 楓(3)	
(4)大西 貴子(3)	
女子800m	
(1)田上明日香(1)	55.23
(2)小早川 藍(2)	
(3)井村 細(1)	
(4)永田 愛香(1)	

5/4・5 地区IH	
男子100m	田中 悠翔(3) 12.67
男子200m	東山 朋矢(3) 12.02
男子300m	松本 拓家(2) 11.93
男子400m	西台 悠二(3) 24.30
男子500m	東山 朋矢(3) 23.43
男子600m	伊藤 和真(2) 23.66
男子700m	一谷 薫平(3) 49.95
男子800m	前田 周良(3) 55.37
男子900m	百々 凛太郎(2) 55.15

トライ！「トライアスロン」

倉光 善之 (34期)

こんにちは、34期生の倉光善之です。高校時代は400mを専門にしていまして。大学でも陸上競技を続け、少し休んだ後、30歳代は市民ランナーとしてマラソンを楽しみました。今回は6年前から始めたトライアスロンの事について、少し書かせて頂きます。

◇ ◇ ◇
 トライアスロンとの出会いは20年前です。所属していた走友会の仲間が琵琶湖のアイアンマンレースに出場するので応援に行きました。当時の私はマラソンではサブスリーで走っていましたが、夕日に照らされて真黒な顔で帰ってくる選手達の姿に感動と強い憧れを

感じました。とは言うものの、生来、泳ぎが大の苦手な私でロードサイクルに乗った経験もない自分にとってトライアスロンはとても敷居の高い競技であり、ずっと棚上げされたままの単なる憧れに過ぎず、やがて忘れかけていたものでした。

◇ ◇ ◇
 あるきっかけからスポーツクラブに入会して何となく水泳をかじりだした時には既に45歳、成り行きで個人レッスンを受けて目標の1kmを泳げるようになった頃から寝屋高で培った競技魂に火が付き、2010年の大阪舞洲の51.5kmの大会でトライアスロンデビューを果たしました。その後、いわゆる鉄人レース、

ロングディスタンスの大会にもチャレンジ、宮古島、アイアンマンジャパン北海道、五島長崎、皆生などの大会で完走を果たしました。参考までにアイアンマニレースは、スイム3.8km、バイク180km、ラン42.2km、合計226kmの競技です。

◇ ◇ ◇
 ロングの大会は、ほぼ1日中かけて行われるため、離島や地方などでの開催が多くなります。大会運営者、ボランティアスタッフ、地元民の沿道応援、アスリート仲間、自分の家族…様々な方々の支えで成り立っています。そして、皆で感動と喜びを共有して過ごす時間は掛け替えのない宝物となります。私自身の競技成績の方は、いつも全体の中心あたりを過ぎません。しかし、20年前に琵琶湖で私が心を打たれたのはトップの選手ではなく、後方でも懸命にゴールに帰ってくる選手達の姿…。もしも、私

30歳を超えて42kmになり、今は200kmくらいで楽しんでいきます。考えたら面白いですね。

OB・OG会は皆様からの会費・寄付で現役生への援助や会運営・会報発行を行っています。郵便振替用紙を同封しておりますので、平成28年度会費・寄付の納入をお願いします。



家族でフィニッシュ！



家族でフィニッシュ！

■編集後記■

7月31日開催のOB・OG会設立10周年記念総会へ向けて、この新聞の作成と、総会で渡す予定の設立10周年記念誌の作成、現役生に渡す歴代新記録賞状と記録認定証の作成に、ホームページ用歴代記録の整理もあり、今回は大忙しです。

「颯走」では記事・情報を募集しております。自薦他薦を問いませんので、記事・情報をお寄せください。

記事・情報の件、住所変更や問い合わせ等は事務局までメールでご連絡ください。