

颯 走

(さつそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG会会報

第14号
2016年12月1日発行

盛り上がった対抗戦 盛会の記念懇親会

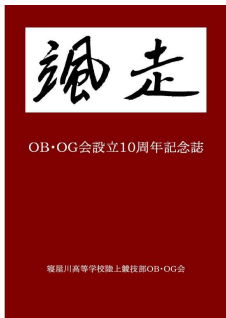
会長 奥田二三夫

OB・OG会の皆様いかがお過ごしでしょうか。ご清祥にてお過ごしのことと存じます。

今年の事業としましては、OB・OG会設立10周年記念誌の発行と恒例の現役との対抗戦の日に記念懇親会を企画し進めてまいりました。

昨年設立10年を迎えたことを記念し、今回「颯走OB・OG会設立10周年記念誌」を発行いたします。OB・OG会の全員にお送りいたしますので、ご覧ください。

「颯走10周年記念誌」の発行



現役との対抗戦は7月31日に行われましたが、例年以上に若手OBが多数参加してくれました。今年卒業し上がりました。今年卒業したOBの力はまだまだ衰えることなく、各種目で順調に得点を重ね今年こそOBの勝利を誰もが信じていました。しかし落とし穴があ

りました。男子の部ではほとんど現役に勝利したのですが、女子の部の参加者が少なく、0点の種目が多くなっています。総合ではわずかの差で今年も現役の勝利となりました。この教訓から来年は多数のOGの参加を期待しております。終了後セミナーハウスで28年度総会を開き、その後場所を移して記念懇親会を行いました。こちらには35名という多数のOB・OGの方と顧問の法用先生にもご参加していただき盛大に10周年を祝いました。その様子は記念誌「颯走」に掲載しておりますのでご覧下さい。

さて、現役諸君は6月から新体制でスタートしており、昨年度の先輩を目標に頑張ってくれています。また今年から陸上専門の内海裕一先生が赴任され、主に長距離の指導をしていただいております。これからは短距離だけでなく駅伝等長距離の活躍も楽しみです。

近畿高校駅伝

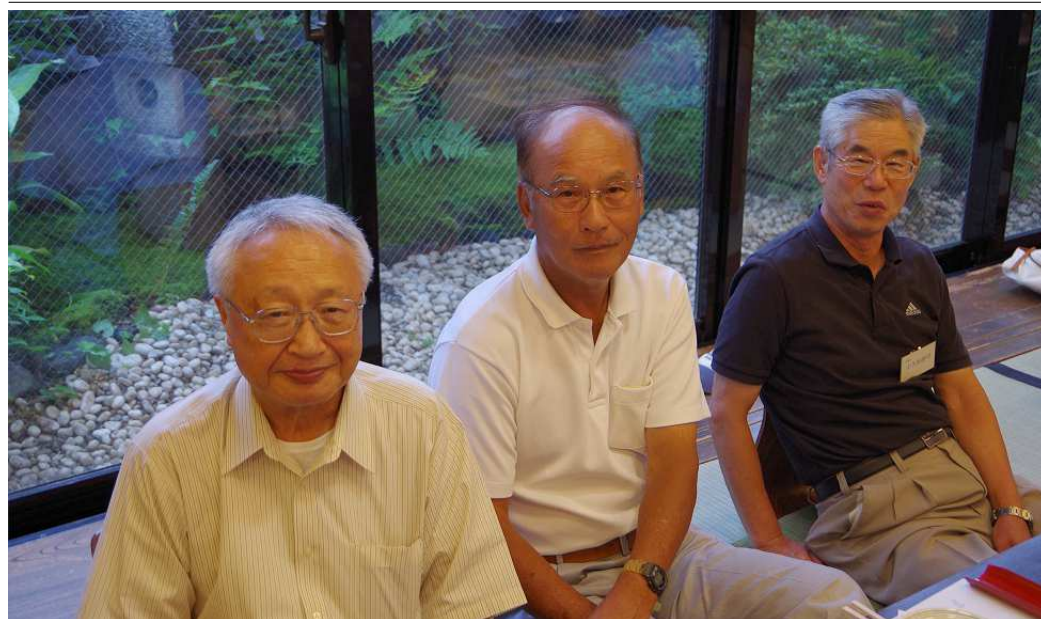
近畿高等学校駅伝競走大会が平成28年度から3年間で大阪府能勢町で開催されました。

OBの古城健先生(32期)が大阪高体連陸上競技専門部事務局をされていることもあり、大会に協賛してOB・OG会から寄付させていただきました。

地元開催ということで、各府県6校の出場枠が大阪は10校になると聞いております。今年は大坂大会で男子82校中39位、女子57校中25位の成績でしたが、法用先生、内海先生の元で力をつけて、駅伝で近畿大会出場することを期待しています。

訃報

元顧問の浜田昭則先生が7月にお亡くなりになりました。例年懇親会に参加いただいておりますが、今年も参加のご連絡をいただいていたのですが、突然のことです。残念です。謹んでお悔やみ申し上げます。



2014年のOB・OG会懇親会の浜田先生(左)

今年後半の現役の記録

2地区第3回記録会 7/2

男子100m 東田 大輝(3) 12.24, 山本 恭一郎(2) 12.11, 伊藤 和真(2) 11.28, 長山 智瑛(2) 11.55, 田中 冨太郎(2) 11.91, 松本 拓家(2) 13.52, 峰山 達希(1) 11.78, 下次 涼介(1) 13.16, 河村 竜輝(1) 13.08, 合内 勇作(1) 12.39, 川崎 悠翔(1) 12.06, 荒木 悠志(1) 12.59, 柳澤 孝祐(1) 12.22, 菅 亮太(1) 11.91, 小野田 将也(1) 12.41, 佐藤 弘伎(1) 13.35

男子200m

東田 大輝(3) 24.61, 菅 亮太(1) 24.31, 田中 冨太郎(2) 23.58, 峰山 達希(1) 23.88

男子400m

長山 智瑛(2) 53.30, 盛井 元仁(2) 58.79, 合内 勇作(1) 56.90, 佐藤 弘伎(1) 59.16

男子800m

榎本 和馬(1) 02:22.24, 久保 達也(1) 02:31.72

男子1500m

藤若 樹矢(2) 04:30.75

男子3000mSC

東田 大輝(3) 11:52.96, 片岡 息吹(1) 11:39.83

男子5000m

前田 凌太郎(2) 18:28.52

男子走高跳

内山 誠太(2) 1m60

男子走幅跳

川崎 悠翔(1) 6m00, 安永 宗生(2) 5m51, 荒木 悠志(1) 5m20

男子砲丸投

芝 春樹(2) 10m51

男子三段跳

河村 竜輝(1) 11m32

男子4x100mR

(1)峰山 達希(1) 45.59, (2)長山 智瑛(2), (3)伊藤 和真(2), (4)菅 亮太(1), (1)柳澤 孝祐(1), (2)山本 恭一郎(2), (3)川崎 悠翔(1), (4)小野田 将也(1) 47.18

男子4x400mR

(1)菅 亮太(1) 09:48.46, (2)峰山 達希(1), (3)長山 智瑛(2), (4)田中 冨太郎(2), (1)盛井 元仁(2), (2)山本 恭一郎(2), (3)小野田 将也(1), (4)合内 勇作(1) 09:51.51

女子100m

小早川 藍(2) 13.31, 永田 愛香(1) 13.63, 井村 細(1) 13.43

女子200m

大石 七海(1) 30.19

女子400m

旭 紀香(1) 01:15.43

女子800m

花岡 美歩(2) 02:42.08, 中村 莉乃(1) 02:57.77

女子1500m

角谷 歩花(1) 06:28.26

女子100mH

井村 細(1) 17.44

女子400mH

田上 明日香(1) 01:22.77

女子走高跳

永田 愛香(1) 1m40

女子走幅跳 中路 実沙(1) 3m63, 大原 優奈(1) 3m27, 女子4x100mR (1)小早川 藍(2), (2)井村 細(1), (3)真山 晴名(2), (4)永田 愛香(1) 52.44

女子4x400mR

(1)井村 細(1), (2)大石 七海(1), (3)旭 紀香(1), (4)角谷 歩花(1) 05:10.65

大阪総体 8/14-16

男子1500m 片岡 息吹(1) 04:30.60

男子3000mSC

金子 聡(2) 10:54.71

男子砲丸投

芝 春樹(2) 11m46

男子走幅跳

川崎 悠翔(1) 5m74

男子4x100mR

(1)田中 冨太郎(2), (2)伊藤 和真(2), (3)峰山 達希(1), (4)菅 亮太(1) 44.41

男子200m

下次 涼介(1) 27.25, 伊藤 和真(2) 23.37, 山本 恭一郎(2) 24.62

男子400m

小野田 将也(1) 55.86, 合内 勇作(1) 56.11, 田中 冨太郎(2) 55.26, 百々 凛太郎(2) 55.51

男子800m

久保 達也(1) 02:23.67

男子1500m

片岡 息吹(1) 04:27.64, 林 匠真(1) 04:38.48

男子3000mSC

金子 聡(2) 10:51.33

男子5000m

前田 凌太郎(2) 17:47.36

男子三段跳

河村 竜輝(1) 11m86

男子走幅跳

川崎 悠翔(1) 6m03, 荒木 悠志(1) 4m24, 吉岡 舜(2) 5m96, 安永 宗生(2) 5m31

男子走高跳

内山 誠太(2) 1m55

男子砲丸投

芝 春樹(2) 11m29

男子4x100mR

(1)峰山 達希(1), (2)伊藤 和真(2), (3)永田 愛香(1), (4)菅 亮太(1) 44.71

男子4x400mR

(1)長山 智瑛(2), (2)田中 冨太郎(2), (3)山本 恭一郎(2), (4)百々 凛太郎(2) 03:37.62

女子4x400mR (1)永田 愛香(1), (2)岩見 紗也加(1), (3)大石 七海(1), (4)真山 晴名(2) 4:20.55

大阪総体 8/14-16

男子1500m 片岡 息吹(1) 04:30.60

男子3000mSC

金子 聡(2) 10:54.71

男子砲丸投

芝 春樹(2) 11m46

男子走幅跳

川崎 悠翔(1) 5m74

男子4x100mR

(1)田中 冨太郎(2), (2)伊藤 和真(2), (3)峰山 達希(1), (4)菅 亮太(1) 44.41

男子200m

下次 涼介(1) 27.25, 伊藤 和真(2) 23.37, 山本 恭一郎(2) 24.62

男子400m

小野田 将也(1) 55.86, 合内 勇作(1) 56.11, 田中 冨太郎(2) 55.26, 百々 凛太郎(2) 55.51

男子800m

久保 達也(1) 02:23.67

男子1500m

片岡 息吹(1) 04:27.64, 林 匠真(1) 04:38.48

男子3000mSC

金子 聡(2) 10:51.33

男子5000m

前田 凌太郎(2) 17:47.36

男子三段跳

河村 竜輝(1) 11m86

男子走幅跳

川崎 悠翔(1) 6m03, 荒木 悠志(1) 4m24, 吉岡 舜(2) 5m96, 安永 宗生(2) 5m31

男子走高跳

内山 誠太(2) 1m55

男子砲丸投

芝 春樹(2) 11m29

男子4x100mR

(1)峰山 達希(1), (2)伊藤 和真(2), (3)永田 愛香(1), (4)菅 亮太(1) 44.71

男子4x400mR

(1)長山 智瑛(2), (2)田中 冨太郎(2), (3)山本 恭一郎(2), (4)百々 凛太郎(2) 03:37.62

女子100m

永田 愛香(1) 13.48, 小早川 藍(2) 13.39

女子200m

旭 紀香(1) 31.68, 大石 七海(1) 30.64, 小早川 藍(2) 28.51, 真山 晴名(2) 27.09

女子400m

旭 紀香(1) 01:15.37, 真山 晴名(2) 01:01.79

女子800m

岩見 紗也加(1) 02:26.45, 花岡 美歩(2) 02:37.53

女子1500m

角谷 歩花(1) 05:55.45, 花岡 美歩(2) 05:17.69

女子100mH

井村 細(1) 16.79

女子走高跳

永田 愛香(1) 1m45

女子三段跳

井村 細(1) 10m12

女子走幅跳

中路 実沙(1) 3m64, 大原 優奈(1) 3m54

女子4x100mR

(1)小早川 藍(2), (2)井村 細(1), (3)真山 晴名(2), (4)永田 愛香(1) 52.11

男子4x400mR (1)峰山 達希(1), (2)佐藤 弘伎(1), (3)久保 達也(1), (4)合内 勇作(1) 03:48.27

男子200m

大石 七海(1) 30.63

女子400m

岩見 紗也加(1) 01:03.89

女子800m

岩見 紗也加(1) 02:26.49

女子1500m

中村 莉乃(1) 05:53.31

女子走高跳

角谷 歩花(1) 05:42.54

女子100mH

田上 明日香(1) 18.06, 井村 細(1) 16.71

女子400mH

田上 明日香(1) 01:20.88

女子走高跳

永田 愛香(1) 1m45

女子走幅跳

永田 愛香(1) 4m46

女子三段跳

井村 細(1) 9m96

女子4x100mR

(1)旭 紀香(1), (2)永田 愛香(1), (3)井村 細(1), (4)大原 優奈(1) 53.76

女子4x400mR

(1)永田 愛香(1), (2)岩見 紗也加(1), (3)井村 細(1), (4)旭 紀香(1) 04:31.53

長距離記録会 10/10

男子3000m 藤若 樹矢(2) 10:03.38

男子5000m

東田 大輝(3) 17:41.42, 前田 凌太郎(2) 17:43.54, 金子 聡(2) 18:42.04

女子5000m

若林 綾(3) 20:06.48

女子4x100mR

(1)小早川 藍(2), (2)永田 愛香(1), (3)真山 晴名(2), (4)永田 愛香(1) 41:2.43

女子4x400mR

(1)小早川 藍(2), (2)岩見 紗也加(1), (3)永田 愛香(1), (4)真山 晴名(2) 04:18.02

男子100m

田中 冨太郎(2) 11.94, 峰山 達希(1) 12.14, 長山 智瑛(2) 12.14, 盛井 元仁(2) 12.82, 合内 勇作(1) 12.71, 柳澤 孝祐(1) 12.58, 河村 竜輝(1) 13.25, 菅 亮太(1) 11.90, 下次 涼介(1) 13.49

男子200m

田中 冨太郎(2) 23.79, 百々 凛太郎(2) 25.86, 柳澤 孝祐(1) 25.18, 菅 亮太(1) 23.83

男子400m

百々 凛太郎(2) 55.87, 合内 勇作(1) 56.47, 盛井 元仁(2) 57.10, 小野田 将也(1) 54.67

男子800m

東田 大輝(3) 02:10.83

男子1500m

榎本 和馬(1) 04:39.01

男子走高跳

内山 誠太(2) 1m60

男子砲丸投

芝 春樹(2) 11m07

男子走幅跳

峰山 達希(1) 5m98, 吉岡 舜(2) 5m75, 川崎 悠翔(1) 5m70, 荒木 悠志(1) 5m07, 河村 竜輝(1) 11m76

男子三段跳

河村 竜輝(1) 12m11

男子4x100mR

(1)小早川 藍(2), (2)井村 細(1), (3)真山 晴名(2), (4)永田 愛香(1) 45.90

男子4x100mR (1)田中 冨太郎(2), (2)峰山 達希(1), (3)川崎 悠翔(1), (4)菅 亮太(1), (1)柳澤 孝祐(1), (2)吉岡 舜(2), (3)盛井 元仁(2), (4)合内 勇作(1) 45.58

男子200m

(1)柳澤 孝祐(1) 24.88, (2)吉岡 舜(2) 24.88, (3)盛井 元仁(2) 24.88, (4)合内 勇作(1) 24.88

男子4x400mR

(1)内山 誠太(2), (2)田中 冨太郎(2), (3)百々 凛太郎(2), (4)盛井 元仁(2) 09:50.30

女子100m

小早川 藍(2) 13.87, 真山 晴名(2) 13.66, 田上 明日香(1) 14.63, 井村 細(1) 13.53, 大石 七海(1) 14.88

女子200m

真山 晴名(2) 27.97, 永田 愛香(1) 28.58, 大石 七海(1) 30.65

女子400m

前田 凌太郎(2) 02:11.22, 榎本 和馬(1) 02:14.82, 久保 達也(1) 02:21.72

男子1500m

藤若 樹矢(2) 04:24.44

男子3000m

金子 聡(2) 10:07.55

男子5000m

片岡 息吹(1) 17:17.15

女子走幅跳

永田 愛香(1) 4m77, 大原 優奈(1) 3m91, 中路 実沙(1) 3m89

女子三段跳

井村 細(1) 9m77

女子4x100mR

(1)小早川 藍(2), (2)永田 愛香(1), (3)井村 細(1), (4)真山 晴名(2) 44.37

女子4x400mR

(1)田中 冨太郎(2), (2)菅 亮太(1), (3)峰山 達希(1), (4)長山 智瑛(2) 03:37.46

パンに魅せられて

たかやちかこ (43期)

こんにちは！東京都稲城 変有り難く、全ては人との
 市で天然酵母のパン工房を 繋がりと、感謝しており
 営む、『ばんノート』のた ます。
 かやちかこです。高校を卒 業して20年以上が経ち、回 りまわって、このような原 稿を書かせて頂ける事、大 だ。小学生の頃に作った、



左から、次男、たかやさん、長女、長男

おぼあちゃんの誕生日プレ ゼントのショートケーキ。 固いスポンジなのに、美味 しい美味しいと言ってくれ て食べてくれたこと。これ が私の原点です。そう言え ば、寝屋川高校陸上部でも、 焼き菓子の差し入れとかし ていましたっけ。

家庭を持ち、子供たちの ために美味しく安全なも のを。そんな想いと、自 分で作り出す仕事をした いと温めていた想い。それが パンという形となり、小さ なパン屋をオープンさせま した。

その中で、お客様から聞 くアレルギーの事。卵も乳 製品も食べられない子供た ちが、こんなにもいるのか という事実を知り、わざわ ざ、『これ、食べれます か？』なんて聞かなくても いいように、パン生地は卵 乳製品不使用のものに。 初めから天然酵母のパンを 作ってききましたが、色々

改良を重ね、ついにノンオ イルの生地に辿り着きまし た。さらに、15時間かけて 発酵させることで生まれる 生地本来の旨み。一番素材 の味を引き出す配合と作り 方にこだわりました。自家 製の天然酵母は、もうす で9年目。毎週、『今週も 宜しくね！』『今日は元氣 だね！』と声をかけていま す。

そんな中、誰にでも作れ るパンの本を：というご要 望を頂き、レシピ作成。本 はイースト使用のレシピで すが、作り方やこだわりを 残し念願かなって今年の7 月に『世界一かんたんに作 れる ぐるぐるパン ちぎ りパン』を出版させて頂き

ました。パンを作った事が ない人でも作れる、こねな いレシピ。デモンストレー ションをさせて頂くと、一 様に驚かれます。『こん なに簡単に?!』と。書店 やアマゾンなどのネット書 店でもお取り扱いしており ますので、どうぞお手にと って見てください。高校 生が回し読みして作って きている、パン本です！

◆ ◆ ◆

酵母と共に生活しもうす ぐ10年。また新たな一歩を 踏み出すために、毎日感謝 し、日々過ごしていきたい と思います。

次の10年後。何をしてい るのか、ワクワクが止まり ません！

世界一かんたんに作れる
ぐるぐるパン
ちぎりパン
たかやちかこ

おいしいから
食事パンまで

お店で買うより
安くおいしい！

どんな人でも失敗なく、
人気のパンが
驚くほどラクに作れる
レシピ決定版!

●こねずに、ボールで混ぜるだけ
●冷蔵庫で「ほったらかし」発酵
●焼くのはトースターでOK!

30分
完成の時間

定価：(本体1000円) (税別)

<http://pan-sweets.com>

事務局から のお願い

OB・OG会は皆様 からの会費・寄付で現 役生への援助や会運 営・会報発行を行って います。

会費納付がまだの方 は、同封の郵便振替用 紙で会費・寄付の納入 をお願いいたします。

「颯走」では記事・ 情報を募集しておりま す。自薦他薦を問いま せんので、記事・情報 をお寄せください。

記事・情報の件、住 所変更や問い合わせ等 は事務局まで。

編集後記

たかやちかこさんの本に ついては、44期の磯脇知栄 さんが懇親会で紹介して くれたことで知ることが出 来ました。

自分や友達の近況や知ら せたいことなどを事務局に 伝えていただければ、この ように紹介していきたいと 思いますので、よろしくお 願い致します。