### 2016年12月1日発行 颯 走 第14号 (1)

# 寝屋川高等学校

# 奥田一

存じます。

親会を企画し進めてまいり 役との対抗戦の日に記念懇 年記念誌の発行と恒例の現 〇B・〇G会設立10周

ました。

颯走10周年記念誌」の発行

・年設立10年を迎えたこ

清祥にてお過ごしのことと|上に若手OBが多数参加し がお過ごしでしょうか。ご|日に行われましが、例年以 今年の事業としまして B・OG会の皆様いか |の勝利を誰もが信じていま に得点を重ね今年こそOB ることなく、各種目で順調 たOBの力はまだまだ衰え 上がりました。今年卒業し した。 しかし 落とし穴があ てくれましてたいへん盛り 現役との対抗戦は7月31 |を期待しております。

|ら来年は多数の〇Gの参加 |すが、女子の部の参加者が とんど現役に勝利したので |りました。男子の部ではほ しまいました。この教訓か く、総合ではわずかの差で 少なくて0点の種目が多

名という多数のOB・OG 行いました。こちらには35 場所を移して記念懇親会を 様子は記念誌「颯走」 10周年を祝いました。 ご参加していただき盛大に の方と顧問の法用先生にも | 子 8 校中 39位、女子 57 校中 28年度総会を開き、その後 終了後セミナーハウスで その

ください

送りいたしますので、ご覧

念誌」を発行いたします。 OB・OG会設立10周年記 とを記念し、今回「颯走

O

B・OG会の全員にお

陸上競技部 OB·OG会会報 2016年12月1日発行

第14号

## 距離の活躍も楽しみです。 短距離だけでなく駅伝等長 いております。これからは 長距離の指導をしていただ 裕一先生が赴任され、

## 近畿 伝

す。 |会が平成28年度から3年間 |大阪府能勢町で開催されま 近畿高等学校駅伝競走大

| 今年も現役の勝利となって | が大阪高体連陸上競技専門 載しておりますのでご覧下|場することを期待していま に掲|つけて、駅伝で近畿大会出 |25位の成績でしたが、法用 |ます。今年は大阪大会で男 |各府県6校の出場枠が大阪 |もあり、大会に協賛して〇 |部事務局をされていること |先生、内海先生の元で力を |は10校になると聞いており いただきました。 B・OG会から寄付させて 地元開催ということで、 〇Bの古城健先生(32期)

た今年から陸上専門の内海 頑張ってくれています。ま ら新体制でスタートしてお 昨年度の先輩を目標に 現役諸君は6 月か

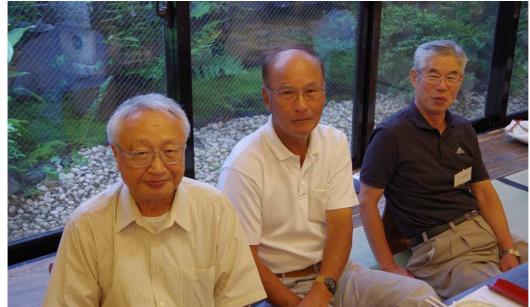
さて、

元顧問の浜田昭則先生が7

月

主に おり、 すが、突然のことで残念です。 今年も参加のご連絡をいただいていたので にお亡くなりになりました。 例年懇親会に参加いただい

謹んでお悔やみ申し上げます



2014年のOBOG会懇親会の浜田先生(左)

(3) 2016年12月1日発行 颯 走 第14号 (2)

### 今年後半の

中路 実沙(1)

現役の記			
	乙球	大原 優奈(1) 女子4×100r	3m27
ness contract techniques on a second sector.		(1)小早川 藍(2)	IIIX
2地区第3回記録	会 7/2	(2)井村 紬(1)	
- ANG 100 - COLORS	47400		52.44
男子100m		(3)真山 晴名(2)	95725754646
東田 大輝(3)	12.24	(4)永田 愛香(1)	
山本 恭一朗(2)	12.11	女子4×400r	nR
伊藤 和真(2)	11.28	(1)井村 紬(1)	
長山 智瑛(2)	11.55	(2)大石 七海(1)	
田中 冴太郎(2)	11.91	(3)旭 紀香(1)	05:10.65
松本 拓家(2)	13.52	(4)角谷 歩花(1)	
		(4)用音 少10(1)	
峰山 達希(1)	11.78		
下次 涼介(1)	13.16	総体地区予選 7/	21-22
河村 竜暉(1)	13.08	100 H-2GE: 1 XZ 77	15-1 15-50
合内 勇作(1)	12.39	男子100m	
川崎 悠翔(1)	12.06	峰山 達希(1)	11.84
荒木 悠志(1)	12.59	菅 亮太(1)	11.79
柳澤 孝祐(1)	12.22	長山 智瑛(2)	12.00
			12.00
菅 亮太(1)	11.91	男子200m	
小野田 将也(1)	12.41	下次 涼介(1)	27.25
佐藤 弘伎(1)	13.35	伊藤 和真(2)	23.37
男子200m		山本 恭一朗(2)	24.62
東田 大輝(3)	24.61	男子400m	
菅 亮太(1)	24.31	小野田 将也(1)	55.86
田中 冴太郎(2)	23.58	合内 勇作(1)	56.11
峰山 達希(1)	23.88	田中 冴太郎(2)	55.26
男子400m		百々 凛太郎(2)	
			55.51
長山 智瑛(2)	53.30	男子800m	00.00
盛井 元仁(2)	58.79		02:23.67
合内 勇作(1)	56.90	男子1500m	
佐藤 弘伎(1)	59.16	片岡 息吹(1)	04:27.64
男子800m		林 匠真(1)	04:38.48
榎本 和馬(1)	02:22.24	男子3000mS	0
久保 達也(1)	02:31.72		10:51.33
男子1 500 n		男子5000m	
藤若 樹矢(2)		前田 凌太郎(2)	
男子3000mS		男子三段跳	
	11:52.96	河村 竜暉(1)	11 m86
片岡 息吹(1)	11:39.83	男子走幅跳	2
男子5000 n	n	川崎 悠翔(1)	6m03
前田 凌太郎(2)	18:28.52	荒木 悠志(1)	4m24
男子走高跳		吉岡 舜(2)	5m96
内山 誠太(2)	1 m60	安永 宗生(2)	5m31
男子走幅跳		男子走高跳	
川崎 悠翔(1)	6m00	内山 誠太(2)	1 m55
安永 宗生(2)	5m51	男子砲丸投	
荒木 悠志(1)	5m20		
		芝 春樹(2)	11 m29
男子砲丸投	Ž	男子4×100r	nR
男子砲丸投 芝 春樹(2)	1 0m51	男子4×100r (1)峰山 達希(1)	nR
男子砲丸投	1 0m51	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2)	nR
男子砲丸投 芝 春樹(2)	1 0m51	男子4×100r	11 m29 nR 44.71
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段談 河村 竜暉(1)	1 0 m 5 1 1 1 m 3 2	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2)	nR
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段隊 河村 竜暉(1) 男子4×100r	1 0 m 5 1 1 1 m 3 2	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1)	nR 44.71
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段脚 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1)	10m51 11m32 nR	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r	nR 44.71
男子砲丸抗 芝 春樹(2) 男子三段脚 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2)	1 0 m 5 1 1 1 m 3 2	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2)	nR 44.71
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段粉 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2)	10m51 11m32 nR	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 克太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2)	nR 44.71 nR
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段隊 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1)	10m51 11m32 nR	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2)	nR 44.71 nR
男子砲丸括 芝 春椒(2) 男子三段脚 河村 竜疃(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)管 亮太(1) (1)柳澤 孝祐(1)	10m51 11m32 nR	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2)	nR 44.71 nR
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段尉 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1) (1)柳澤 孝花(1) (2)山本 恭一朗(2)	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m	nR 44.71 nR 03:37.62
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段尉 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1) (1)柳澤 孝花(1) (2)山本 恭一朗(2)	10m51 11m32 nR	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2)	nR 44.71 nR 03:37.62
男子砲丸括 芝 春椒(2) 男子三段脚 河村 竜疃(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)管 亮太(1) (1)柳澤 孝祐(1)	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子(1)00m 小田 愛香(1)	nR 44.71 nR
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段脚 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1) (1)柳澤 孝祐(1) (2)山本 恭一朗(2) (3)川崎 悠翔(1)	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子(1)00m 小田 愛香(1)	nR 44.71 nR 03:37.62
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段粉 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1) (1)柳澤 孝祐(1) (2)山本 恭一朗(2) (3)川崎 悠翔(1) (4)小野田 将也(1) 男子4×400r	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 凉木即 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m	nR 44.71 nR 03:37.62
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68
男子砲丸技 芝春樹(2) 男子三段尉 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (1)柳澤 考裕(1) (2)山本 恭一朗(2) (3)川崎 悠翔(1) (4)小野田 将也(1) 男子4×400r (1)管 亮太(1) (2)峰山 達希(1)	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 大石 七海(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段脚 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 寒花(1) (2)山本 恭一朗(2) (3)川崎 悠翔(1) (4)小野田 将也(1) 男子4×400r (1)菅 亮太(1) (2)峰山 達希(1) (2)峰山 智瑛(2)	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 悲一郎(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 小早川 藍(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段脚 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1) (1)柳澤 孝祐(1) (2)山本 恭一朗(2) (3)川崎 悠翔(1) (4)小野田 将也(1) 男子4×400r (1)菅 亮太(1) (2)峰山 達希(1) (2)峰山 達森(1) (2)峰山 智瑛(2) (4)田中 冴太郎(2)	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 大石 七海(1) 大石 七海(2) 真山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 六石 七海(1) 小早川 藍(2) 東山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一郎(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 水田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太田(2) (3)山本 恭一朗(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 中子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18	男子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 悲(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2) 女子800m 旭 紀香(1) 東山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 nR 03:48.46	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太田(2) (3)山本 恭一朗(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 中子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37
男子砲丸技 芝 春樹(2) 男子三段脚 河村 竜暉(1) 男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)長山 智瑛(2) (3)伊藤 和真(2) (4)菅 亮太(1) (2)山本 悲刊(1) (4)小野田 将也(1) 男子4×400r (1)菅 亮太(1) (2)峰山 建希(1) (3)長山 智瑛(2) (4)田中 冴太郎(2) (4)田中 冴太郎(2) (4)田中 冴太郎(2) (4)田中 将也(1) (3)小野田 将也(1) (4)合内 勇作(1) 女子100m	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 nR 03:48.46	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一郎(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2) 女子400m 旭 紀香(1) 真山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 nR 03:48.46	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 女子400m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 女子400m 旭 紀香(1) 点山 晴名(2) 女子800m 七元日(1) 村田 野田(1) 大石 七海(1) 大石 七海(1)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 03:48.46 03:51.51	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一郎(2) (3)山本 恭一郎(2) 女子100m 水田 愛奮(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀霤(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2) 女子400m 旭 紀霤(1) 東山 晴名(2) 女子400m 旭 紀霤(1) 真山 晴名(2) 女子800m 岩見 紗也加(1) 花岡 美歩(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79 02.26.45 02.37.53
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 03.48.46 03.51.51 13.31 13.63 13.43	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 港一郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 東女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2) 東子800m 岩見 紗也加(1) 花岡 美歩(2) 女子1500r 角谷 歩花(1)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79 02.26.45 02.37.53 05.55.45
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 03.48.46 03.51.51 13.63 13.63 13.43	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 六石 七海(1) 六早川 藍(2) 女子400m 旭 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子800m 掲 続き(2) 女子800m 岩見 紗也加(1) 花岡 美歩(2) 女子1500r 角谷 歩花(1) 花岡	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79 02.26.45 02.37.53
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 03.48.46 03.51.51 13.31 13.63 13.43 30.19	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 六石 七海(1) 六早川 藍(2) 女子400m 旭 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子300m 岩見 紗也加(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 角谷 歩花(1) 花岡 女子100m 東近(1)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79 02.26.45 02.37.53
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 03.48.46 03.51.51 13.63 13.43 30.19	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一朗(2) (3)山本 恭一朗(2) (4)百々 凛太郎(2) 女子100m 水田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 女子400m 旭 紀香(1) 小早川 轄名(2) 女子400m 担 紀香(1) 克山 晴名(2) 女子800m 岩見 終也か(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 角谷岡 美歩(2)	nR 44.71 nR 03:37.62 13:48 13:39 31.68 30.64 28:51 27.09 01:15:37 01:01:79 02:26:45 02:37:53 05:57:69 11:6.79
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03:48.46 03:51.51 13.31 13.63 13.43 30.19 01.15.43	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)田本 恭一郎(2) (3)田本 湯太郎(2) 女子100m 水田 愛奮(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀鄱(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 女子400m 旭 紀鄱(1) 真山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 真山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 真山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 東山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79 02.26.45 02.37.53 1 05.55.45 05.17.69 1 16.79
男子砲丸技 菱 春树(2) 男子里段) 男子里段) 河村 竜岬(1) (2)長雄 電河(2) (4)峰山 建琦(1) (2)長藤 和真(2) (4)宁 亮太(1) (1)柳澤 考裕(1) (2)山本 恭一朗(2) (4)小野田 将也(1) 男子4×400r (1)菅 亮太(1) (2)峰山 建菊(1) (3)長山 智瑛(2) (4)田中 冴太仁(2) (2)山本 恭一朗(2) (4)田中 冴太仁(2) (2)山本 恭一郎(2) (3)小野田 将也(1) 女子100m 小早川 愛香(1) 女子200m 大石 七海(1) 女子400m 旭 紀香(1) 女子800m	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 mR 03.48.46 03.51.51 13.31 13.63 13.43 30.19	男子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴杰町(2) (3)山本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小中川 藍(2) 真山 安子200m 旭 紀香(1) 十中月川 藍(2) 真山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 時名(2) 東山 東子800m 岩見 終也加(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 角谷 歩花(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 井村 細(1) 女子1500m 井村 細(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01:15.37 01:01.79 02:26.45 02:37.53 05:55.45 05:17.69 1 16.79 5 1 m45
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03:48.46 03:51.51 13.31 13.63 13.43 30.19 01.15.43	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)田本 恭一郎(2) (3)田本 湯太郎(2) 女子100m 水田 愛奮(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀鄱(1) 大石 七海(1) 小早川 藍(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 女子400m 旭 紀鄱(1) 真山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 真山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 真山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀鄱(1) 東山 晴名(2)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01:15.37 01:01.79 02:26.45 02:37.53 05:55.45 05:17.69 1 16.79 5 1 m45
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 mR 03.48.46 03.51.51 13.31 13.63 13.43 30.19	男子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴杰町(2) (3)山本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) (4)百本 湯太郎(2) 女子100m 永田 愛香(1) 小中川 藍(2) 真山 安子200m 旭 紀香(1) 十中月川 藍(2) 真山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 時名(2) 東山 東子800m 岩見 終也加(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 角谷 歩花(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 井村 細(1) 女子1500m 井村 細(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01:15.37 01:01.79 02:26.45 02:37.53 05:55.45 05:17.69 1 16.79 1 16.79
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03.48.46 03.51.51 13.63 13.43 30.19 01.15.43 02.42.08 02.57.77	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一規(2) (3)山本 恭一規(2) (4)百々 漂大郎(2) 安子(1) 小早川 藍(2) 中 安香(1) 小早川 藍(2) 東 女子400m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 東 女子400m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 東 女子400m 旭 紀香(1) 京山 晴名(2) 女子400m 岩見 綾也加(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 角谷 歩花(1) 花岡 英子2 (1) 花岡 東女子100m 井村 細(1) 女子主高酬 永田 愛香(1)	nR 44.71 nR 03.37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01.15.37 01.01.79 02.26.45 02.37.53 05.55.45 05.17.69 1 16.79 1 16.79 1 16.79 1 1 m45
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03:48.46 03:48.46 13:31 13:63 13:43 30:19 01:15.43 02:42.08 02:57.77	男子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭一郎(2) (3)山本 湯太郎(2) 女子100m 水田 愛香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 晴名(2) 女子300m 地 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子500m 地 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子1500m 角色 美歩(2) 女子1500m 角谷 美歩(2) 女子1500m 角谷 美歩(2) 女子1500m 角谷 美女子100m 井村 細(1) 女子主鳥談 水田 愛香(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13.48 13.39 31.68 30.64 28.51 27.09 01:15.37 01:01.79 02:26.45 02:37.53 05:55.45 05:17.69 1 16.79 1 16.79 1 16.79
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03:48.46 03:51.51 13:31 13:63 13:43 13:63 13:43 00:42.08 00:257.77 10:06.28.26	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (2)田中 冴太郎(2) (2)田中 冼赤川(2) (3)田本 濃太郎(2) 女子100m 水田川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 女子400m 旭 紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀香(1) 東山 晴名(2) 女子400m 地紀香(1) 東山 晴名(2) 女子1500m 寿花(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 寿花(1) 花岡 美歩(2) 女子1500m 寿谷 美歩(2) 女子1500m 寿谷 美歩(2) 女子1500m 寿谷 美歩(2) 女子1500m 寿谷 美歩(2) 女子1500m 寿谷 美歩(2) 女子1500m 寿谷 美歩(2)	nR 44.71  nR 03.37.62  13.48 13.39  31.68 30.64 28.51 27.09  01.15.37 01.01.79  02.26.45 02.37.53 05.55.45 05.17.69 1 16.79 1 16.79 1 10.12 10.12 10.12
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03.48.46 03.51.51 13.31 13.63 13.43 30.19 01.15.43 02.42.08 02.42.08 10.628.26	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冯太郎(2) (4)菅 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田山本 恭一郎(2) (3)山本 漂太田郎(2) (4)百々 漂太田郎(2) (4)百々 漂太田郎(2) 女子100m 水田川 藍(2) 東女子200m 旭 紀香(1) 小早川 藍(2) 真山 晴名(2) 東山 晴名(2) 東山 紀香(2) 東山 昭春(2) 東山 田野(1) 花岡 美歩(2) 東本花(1) 花岡 東野(1) 東田 田野(1) 東田 田野(1) 東田 田野(1) 東田 田野(1) 東田 田野(1) 東田 田野(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13:48 13:39 31:68 30:64 28:51 27:09 01:15:37 01:01:79 02:26:45 05:17:69 4 16:79 11:59 1
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03.48.46 03.51.51 13.63 13.43 13.63 13.43 00.28.26 00.28.26 1 17.44	男子4×100r (1)峰山 達希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冴太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冴太郎(2) (3)山本 恭 凛大郎(2) 女女(3)山本 標大郎(2) 女女(4)百々 震香(1) 小早川 藍(2) 東京 (2) 地紀 紀香(1) 小早川 藍(2) 東山 監督(2) 中野川 藍(2) 東山 監督(2) 東山 最名(2) 東山 最名(2) 東山 東京(1) 花岡 美歩(2) 女子1500r 角谷 忠表(2) 女子100ml 井村 細(1) 東村 細(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東子(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東子(1) 東京(1) 東	nR 44.71 nR 03:37.62 13:48 13:39 31:68 30:64 28:51 27:09 01:15:37 01:01:79 02:26:45 05:17:69 4 16:79 11:67:9 1
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03.48.46 03.51.51 13.63 13.43 30.19 01.15.43 02.42.08 02.57.77 n 06.28.26 1 17.44	男子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冯太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冯太郎(2) (3)山本 馮太郎(2) (3)山本 瀑太郎(2) 東子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 東近 女子400m 超 紀香(1) 東山 華名(2) 東京(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13:48 13:39 31:68 30:64 28:51 27:09 01:15:37 01:01:79 02:26:45 05:17:69 4 16:79 11:67:9 1
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03:48.46 03:48.46 13:43 13:63 13:43 30:19 01:15:43 02:42:08 02:57.77 1 06:28:26 1 17.44 1 01:22:77	明子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冯太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冯太郎(2) (3)山本 恭一郎(2) (3)山本 湯太郎(2) 女子100m 水田川 藍(2) 女子100m 水田川 藍(2) 女子100m 地紀 紀報(1) 小早川 轄名(2) 東山 報名(2) 東山 報名(2) 東山 報名(2) 東近 女子1500m 地紀 紀報(1) 東山 時名(2) 女子1500m 地紀 紀報(1) 東山 時名(2) 女子1500m 角谷 美歩(2) 女子1500m 角谷 美歩(2) 女子1500m 角谷 美女子100m 井村 細(1) 女子主高訓 水田 愛香(1) 大万里川村 細(1) 大月 連幅別 中路 震沙(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種間(1) 大月 種(1) 大月 種間(1) 大月 種(1) 大月 種(1) 大月 種(1) 大月 種(1) 大月 種(1) 大月 種(1) 大月 種(2) (2)井村 細(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13:48 13:39 31:68 30:64 28:51 27:09 01:15:37 01:01:79 02:26:45 05:17:69 4 16:79 10:79 10:79 10:79 10:79
男子砲丸括	10m51 11m32 nR 45.59 47.18 47.18 03:48.46 03:48.46 13:43 13:63 13:43 30:19 01:15:43 02:42:08 02:57.77 1 06:28:26 1 17.44 1 01:22:77	男子4×100r (1)峰山 連希(1) (2)伊藤 和真(2) (3)田中 冯太郎(2) (4)菅 亮太(1) 男子4×400r (1)長山 智瑛(2) (2)田中 冯太郎(2) (3)山本 馮太郎(2) (3)山本 瀑太郎(2) 東子100m 永田 愛香(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 小早川 藍(2) 東近都(1) 東近 女子400m 超 紀香(1) 東山 華名(2) 東京(1)	nR 44.71 nR 03:37.62 13:48 13:39 31:68 30:64 28:51 27:09 01:15:37 01:01:79 02:26:45 05:17:69 4 16:79 11:67:9 1

	女子4×400m	nR
3	(1)永田 愛香(1)	
7	(2)岩見 紗也加(1) (3)大石 七海(1)	4.20.55
	(4)真山 晴名(2)	

大阪総体 8/1	1_16	大石 七海(1)	30.63
人敗稿件 0/1	4-10	女子400	m
男子1500r	n	岩見 紗也加(1)	01:03.89
片岡 息吹(1)	04:30.60	女子8001	m
男子3000ml	30	岩見 紗也加(1)	02:26.49
金子 聡(2)	10:54.71	女子1 500	m
男子砲丸打	Ġ.	中村 莉乃(1)	05:53.31
芝 春樹(2)	11 m46	角谷 歩花(1)	05:42.54
男子走幅跟	兆	女子100m	iH
川崎 悠翔(1)	5m74	田上 明日香(1)	18.06
男子4×100	mR	井村 紬(1)	16.71
(1)田中 冴太郎(2)		女子400m	ıΗ
(2)伊藤 和真(2)	0.4.44	田上 明日香(1)	01:20.88
(3)峰山 達希(1)	44.41	女子走高	跳
(4)菅 亮太(1)		永田 愛香(1)	1 m45
男子4×400	mR	女子走幅	跳
(1)峰山 達希(1)		永田 愛香(1)	4m46
(2)田中 冴太郎(2)	00.07.40	女子三段	跳
(3)小野田 将也(1)	03:37.49	井村 紬(1)	9m96
(4)百々 凛太郎(2)		女子4×100	DmR
女子1 00m	n l	(1)旭 紀香(1)	
永田 愛香(1)	13.53	(2)永田 愛香(1)	53.76
女子200m	)	(3)井村 紬(1)	33./0
真山 晴名(2)	27.42	(4)大原 優奈(1)	
女子400m	1	女子4×400	)mR
真山 晴名(2)	01:01.06	(1)永田 愛香(1)	
女子800m	1	(2)岩見 紗也加(1	04:31.53
花岡 美歩(2)	02:28.66	(3)井村 紬(1)	04.31.53
岩見 紗也加(1)	決勝5位	(4)旭 紀香(1)	
石元 形型加口	02:22.62		
女子1500r	n	長距離記録会	10/10
花岡 美歩(2)	05:15:53	及阳州记录云	10/10
女子100m	Н	男子3000	m
<b>井村 細(1)</b>	16.95	藤芙 樹午(2)	10:03:38

### 長距離記録会 10/10

(1)峰山 達希(1)

(2)佐藤 弘伎(1)

(3)久保 達也(1) (4)合内 勇作(1)

女子200m

七海(1) 30.63 女子400m

03:48.27

H	男子3000m							
16.85	藤若 樹矢(2)	10:03.38						
lk	男子5000	)m						
1 m45	東田 大輝(3)	17:41.42						
Ŀ	前田 凌太郎(2)	17:43.54						
9m65	金子 聡(2)	18:42.04						
mR	女子5000	)m						
	若林 綾(3)	20:06.48						
52.46	2地区第4回記載	k会10/15						

# 女子4×400mR (1)小早川 藍(2) (2)岩見 紗也加(1) (3)永田 愛香(1) (4)真山 晴名(2) (1)小早川 藍(2)

井村 紬(1)

井村 紬(1)

永田 愛香(1) 女子三段跳

(3)真山 晴名(2) (4)永田 愛香(1)

峰山 達希(1) 川崎 悠翔(1) 荒木 悠志(1) 男子三段(8

(1)柳澤 孝祐(1) (2)峰山 達希(1)

(3)川崎 悠翔(1)

河村 竜暉(1) 1 男子4×100mR

女子4×100mR (1)小早川 藍(2) (2)井村 紬(1)

(4)永田 愛香(1)	10	2地区第4回記録会10/15						
女子4×400	DmR	男子100m						
(1)小早川 藍(2)		田中 冴太郎(2)	11.94					
(2)岩見 紗也加(1	) 予選	峰山 達希(1)	12.14					
(3)永田 愛香(1)	04:12.43	長山 智瑛(2)	12.14					
(4)真山 晴名(2)		盛井 元仁(2)	12.82					
(1)小早川 藍(2)		合内 勇作(1)	12.71					
(2)永田 愛香(1)	準決勝	柳澤 孝祐(1)	12.58					
(3)大石 七海(1)	04:18.02	河村 竜暉(1)	13.25					
(4)真山 晴名(2)		菅 亮太(1)	11.90					
		下次 凉介(1)	13.49					
14 <del>5</del> + 4 4 4	\	男子200r	n					
秋季大会 10	178-9	田中 冴太郎(2)	23.79					
男子100n	n	百々 凛太郎(2)	25.86					
田中 冴太郎(2)	12.04	柳澤 孝祐(1)	25.18					
柳澤 孝祐(1)	12.68	菅 亮太(1)	23.83					
菅 亮太(1)	12.15	男子400m						
男子200r	n	百々 凛太郎(2)	55.87					
田中 冴太郎(2)	23.83	合内 勇作(1)	56.47					
峰山 達希(1)	24.08	盛井 元仁(2)	57.10					
菅 亮太(1)	24.29	小野田 将也(1)	54.67					
男子400r	n	男子800r	n					
小野田 将也(1)	54.94	東田 大輝(3)	02:10.83					
合内 勇作(1)	56.59	男子1 500	m					
佐藤 弘伎(1)	56.42	榎本 和馬(1)	04:39.01					
男子8001	n	男子走高路	兆					
榎本 和馬(1)	02:16.55	内山 誠太(2)	1 m60					
久保 達也(1)	02:27.73	男子砲丸打	殳					
男子1500	m	芝 春樹(2)	11 m07					
林 匠真(1)	04:33.03	男子走幅跳						
男子5000	m	峰山 達希(1)	5 m 9 8					
片岡 息吹(1)	17:20.74	吉岡 舜(2)	5m75					
男子走幅	挑	川崎 悠翔(1)	5m70					
峰山 達希(1)	5m69	荒木 悠志(1)	5m07					
川崎 悠翔(1)	5 m 3 9	男子三段	兆					
芒木 攸夫(1)	5 m03	河村 帝暉(1)	11 m76					

5m03

45.90

12m11

河村 竜暉(1)

(4/ <del>"</del> = 11	15.50	2) 1 TOOM	
(3)川崎 悠翔(1)	45.58	菅 亮太(1)	1
(4)菅 亮太(1)		伊藤 和真(2)	- 1
	-		-
(1)柳澤 孝祐(1)		百々 凛太郎(2)	া
(2)吉岡 舜(2)	4704	長山 智瑛(2)	- 11
(3)盛井 元仁(2)	47.34	山本 恭一朗(2)	- 1
(4)合内 勇作(1)		吉岡 舜(2)	1
	_	川崎 悠翔(1)	
男子4×400r	nR		া
(1)内山 誠太(2)		柳澤 孝祐(1)	- 81
(2)田中 冴太郎(2)		荒木 悠志(1)	- 1
(3)百々 凛太郎(2)	03:50.30	小野田 将也(1)	- 1
(4)盛井 元仁(2)			:1
(4)盈升 九口(2)		合内 勇作(1)	
女子1 00 m		下次 涼介(1)	- 11
小早川 藍(2)	13.87	男子200m	
真山 晴名(2)	13.66	田中 冴太郎(2)	2
田上 明日香(1)	14.63	峰山 達希(1)	2
井村 紬(1)	13.53	菅 亮太(1)	2
大石 七海(1)	14.88	柳澤 孝祐(1)	2
女子200m		男子400m	
真山 晴名(2)	27.97	百々 凛太郎(2)	5
The state of the s			-
	28.58	盛井 元仁(2)	5
大石 七海(1)	30.65	男子800m	
女子800m		前田 凌太郎(2)	02:1
花岡 美歩(2)	02:36.24	榎本 和馬(1)	02:1
女子100mF			02:2
井村 紬(1)	17.20	男子1500m	
女子400mH	1	藤若 樹矢(2)	04:2
田上 明日香(1)	01:23.37	男子3000m	1
女子走高跳			10:0
田上 明日香(1)	1 m25	男子5000m	
女子走幅別	1	万画 忠吹(1)	17:1
永田 愛香(1)	4m77	男子走幅跳	
大原 優奈(1)	3m91	吉岡 舜(2)	5
中路 実沙(1)	3m89	峰山 達希(1)	5
女子三段別		川崎 悠翔(1)	5
井村 紬(1)	9m77	荒木 悠志(1)	5
女子4×100r	nR	安永 宗生(2)	5
(1)小早川 藍(2)		男子4×100r	nR
(2)永田 愛香(1)		(1)田中 冴太郎(2)	
(3)井村 紬(1)	52.54	(2)菅 亮太(1)	
(4)真山 晴名(2)		(3)峰山 達希(1)	- 4
(1)田上 明日香(1)		(4)長山 智瑛(2)	
(2)大原 優奈(1)	E0.07	男子4×400r	nR
(3)中路 実沙(1)	58.97	(1)小野田 将也(1)	
(4)大石 七海(1)		(2)長山、知道(2)	
	_		03:3
女子4×400r	nK	(3)日々 /景太郎(2)	
(1)中路 実沙(1)		(4)合内 勇作(1)	
(2)旭 紀香(1)		女子100m	
(3)田上 明日香(1)	05:03.88	小早川 藍(2)	1
(4)大原 優奈(1)			1
		女子200m	
士脑眼在圣器	11/9	真山 晴名(2)	2
大阪駅伝予選	11/3	女子800m	
男子			
27.7	The Stational	花岡 美兆(2)	02.3
(4 ) 市田 十里(0)	-	花岡 美歩(2)	02:3
(1)東田 大輝(3)		花岡 美歩(2) 女子100mト	1
(2)峰山 達希(1)		花岡 美歩(2) 女子100mH 田上 明日香(1)	1
(2)峰山 達希(1)		花岡 美歩(2) 女子100mト	1
(2)峰山 達希(1) (3)片岡 息吹(1)	02:31:11	花岡 美歩(2) 女子100mF 田上 明日香(1) 井村 紬(1)	1
(2)峰山 達希(1) (3)片岡 息吹(1) (4)林 匠真(1)	02:31:11	花岡 美歩(2) 女子100ml 田上 明日香(1) 井村 紬(1) 女子走高跳	1 1
(2)峰山 達希(1) (3)片岡 息吹(1) (4)林 匠真(1) (5)藤若 樹矢(2)	02:31:11	花岡 美歩(2)	1
(2)峰山 達希(1) (3)片岡 息吹(1) (4)林 匠真(1)	02:31:11	花岡 美歩(2) 女子100ml 田上 明日香(1) 井村 紬(1) 女子走高跳	1 1



男子4×100r	nR	- N E7 A4- E1=3 A3						
(1)田中 冴太郎(2)		2地区第5回記録会11/13						
(2)峰山 達希(1)	45.50	男子100m	ř					
(3)川崎 悠翔(1)	45.58	菅 亮太(1)	11.73					
(4)菅 亮太(1)		伊藤 和真(2)	11.91					
(1)柳澤 孝祐(1)		百々 凛太郎(2)	12.48					
(2)吉岡 舜(2)	47.34	長山 智瑛(2)	11.91					
(3)盛井 元仁(2)	47.34	山本 恭一朗(2)	12.51					
(4)合内 勇作(1)		吉岡 舜(2)	12.25					
男子4×400r	nR	川崎 悠翔(1)	12.01					
(1)内山 誠太(2)		柳澤 孝祐(1)	12.59					
(2)田中 冴太郎(2)	03:50.30	荒木 悠志(1)	12.50					
(3)百々 凛太郎(2)	03.50.50	小野田 将也(1)	12.29					
(4)盛井 元仁(2)		合内 勇作(1)	12.50					
女子100m		下次 涼介(1)	13.46					
小早川 藍(2)	13.87	男子200m						
真山 晴名(2)	13.66	田中 冴太郎(2)	23.68					
田上 明日香(1)	14.63	峰山 達希(1)	23.92					
井村 紬(1)	13.53	菅 亮太(1)	23.91					
大石 七海(1)	14.88	柳澤 孝祐(1)	25.52					
女子200m		男子400m						
真山 晴名(2)	27.97	百々 凛太郎(2)	55.16					
永田 愛香(1)	28.58	盛井 元仁(2)	57.23					
大石 七海(1)	30.65	男子800m						
女子800m		前田 凌太郎(2)	02:11.22					
	02:36.24	榎本 和馬(1)	02:14.62					
女子1 00mF		久保 達也(1)	02:21.72					
井村 紬(1)	17.20	男子1500r						
女子400ml	2.0	藤若 樹矢(2)	04:24.44					
	01:23.37	男子3000r						
女子走高跳		金子 聡(2)	10:07.55					
田上 明日香(1)	1 m25	男子5000r						
女子走幅別		片岡 息吹(1)	17:17:15					
永田 愛香(1) 大原 優奈(1)	4m77	男子走幅器 吉岡 舜(2)	7					
中路 実沙(1)	3m91		5m89					
女子三段別	3m89	川崎 悠翔(1)	5m73					
井村 紬(1)	9m77	荒木 悠志(1)	5m61 5m45					
サイツ 神風(1) 女子4×100r		安永 宗生(2)	5m45					
(1)小早川 藍(2)	HIT.	男子4×100						
(2)永田 愛香(1)	200000000000000000000000000000000000000	(1)田中 冴太郎(2)						
(3)井村 紬(1)	52.54	(2)菅 亮太(1)	1					
(4)真山 晴名(2)		(3)峰山 達希(1)	44.37					
(1)田上 明日香(1)		(4)長山 智瑛(2)	100000000					
(2)大原 優奈(1)	15070360364	男子4×400	mP					
(3)中路 実沙(1)	58.97	(1)小野田 将也(1)						
(4)大石 七海(1)		(2)長山 智瑛(2)	1					
17// L/M(1)		15/XU = 15(4)	03:37.46					

### (1)中 (2)旭 (3)田 (4)大 11.94 12.14

11 m76

男子	
(1)東田 大輝(3)	
(2)峰山 達希(1)	
(3)片岡 息吹(1)	
(4)林 匠真(1)	02:31:11
(5)藤若 樹矢(2)	
(6)金子 聡(2)	
(7)前田 凌太郎(2)	
女子	
(1)若林 綾(3)	
(2)花岡 美歩(2)	
(3)中村 莉乃(1)	01:25:55
(4)角谷 歩花(1)	
(5)岩見 紗也加(1)	

### 2地区第5回記録会11/13

男子100	STOR	
帝 亮太(1)	11.73	
伊藤 和真(2)	11.91	
百々 凛太郎(2)	12.48	
長山 智瑛(2)	11.91	
山本 恭一朗(2)	12.51	
吉岡 舜(2)	12.25	
川崎 悠翔(1)	12.01	
柳澤 孝祐(1)	12.59	
荒木 悠志(1)	12.50	
小野田 将也(1)	12.29	
合内 勇作(1)	12.50	
下次 涼介(1)	13.46	
男子200		
田中 冴太郎(2)	23.68	-
峰山 達希(1)	23.92	
菅 亮太(1)	23.91	
柳澤 孝祐(1)	25.52	
男子400	2007100000	
百々 凛太郎(2)	55.16	
盛井 元仁(2)	57.23	
男子800		
前田 凌太郎(2)	02:11.22	
榎本 和馬(1)	02:14.62	
久保 達也(1)	02:21.72	
男子1500	755 5000 5 5 5 5 5 5 5	
藤若 樹矢(2)	04:24.44	種目
男子3000		

37.46

13.77 13.58 27.12 2.30.88 17.12 17.55 1 m20 1 m40 永田 愛香(1) 女子走幅跳 永田 愛香(1) 中路 実沙(1) 4m62

4 m 0 6 女子4×100mR (1)小早川 藍(2) (2)永田 愛香(1) (3)井村 紬(1) 51.46 (4)真山 晴名(2) 女子4×400mR (1)小早川 藍(2) (2)真山 晴名(2) (3)井村 紬(1) 04:24:32



1500m走のスタート



2016年 寝屋川高校陸上競技部 現役対OB·OG戦 結果

るさん 大輝くん

(女子三段跳)

「表彰状」

を、

 $_{0}^{0}$ 

の福西温さんには

「功労

賞

寝屋川 での

(男子

今年卒業した若い〇Bが多数出場して、 今年卒業した若い〇Bが多数出場して、 今年の現役対で、男子は現役に圧勝しました 得点を伸ばすことが出 ことが出来ませんでした。 試合後には引退する3年生18 個人最高記録を記した「認定証」合後には引退する3年生18名に、 (男子800m、3000m)、東田(高校歴代最高記録を出した高嶋克彰) (男子) 0 В きに 6 は 0 「 m 6 0 G 報 谷口 告 を、 ひか

灰色は得点計算されない

現役

対

		1 / 7 / 13			2 / 8			3 / 9			4 / 10			5 / 11			6 / 12		得	,Ė,
種目	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	記録	氏名	所属	ОВ	現役
100m(男)	11"20	岡田 優	ОВ	11"22	南 翔之	ОВ	11"72	谷口 史	ОВ	11"79	菅 亮太	現役	11"88	山城翔大	ОВ	11"89	旭 浩平	ОВ	7	3
10011(27)	12"26	田中冴太郎	現役	12"54	川崎悠翔	現役	12"75	山本恭一朗	現役	13"07	田中悠翔	ОВ	13"26	榎本和馬	現役	13″95	下次涼介	現役		3
100m(女)	13"82	井村 紬	現役	15"40	大石七海	現役	15"58	旭 紀香	現役	15"74	大原優奈	現役							0	7
60m(男)	8"31	古津嘉伸	ОВ	8"74	小和田広之	ОВ	8"46	田中悠翔	ОВ	9"38	西口佳弘	ОВ	9"69	池 雅章	ОВ				X	$\times$
60m(女)	11"75	西出朝陽	年少	12"07	西出芽代	OG													$\times$	$\times$
400m(男)	52"65	南 翔之	ОВ	58"26	百々凛太郎	現役	1'00"35	前田周良	ОВ	1'00"59	盛井元仁	現役	1'01"63	榎本和馬	現役	1'01"68	佐藤弘伎	現役	_	Sa.
4 UUM (五)	1'04"40	安永宗生	現役	1'04"88	川崎悠翔	現役													6	4
1500 / FET \	4'39	東田大輝	現役	4'47	金子 総	現役	5'01	林 匠真	現役	5'10	小野田翔也	現役	5'14	峰山達希	現役	5'24	久保達也	現役		-
1500m(男)	5'49	長山智瑛	現役	5'50	内山誠太	現役	6'08	盛井元仁	現役	6'16	合川 宏	ОВ	6'47	嶋野貞夫	ОВ				3	3
1500m(女)	5'27	岩見さやか	現役	5'36	若林 綾	現役	5'49	花岡美歩	現役	6'27	中村莉乃	現役							0	7
4×100m(男)	45"69	岡田、南 旭、一色	ОВ	49"04	谷口、前田 山城、田中	ОВ	51"67	田中、菅 佐藤、榎本	現役	52″18	下次、百々 盛井、山本	現役							7	3
4×100m(女)	55"29	永田、小早川 真山、井村	現役	57″30	萬、金子 孔、白石	現役	59"82	旭、大石 岩見、大原	現役										0	7
	6m18	一色雄司	ОВ	6m 15	谷口 史	ОВ	6m10	岡田 優	ОВ	5m50	南翔之	ОВ	5m45	川崎悠翔	現役	5m40	峰山達希	現役		
走幅跳(男)	4m88	荒木悠志	現役	4m85	下次涼介	現役	4m73	菅 亮太	現役	4m55	金子 聡	現役	4m35	前田周良	ОВ	4m16	合内勇作	現役	7	3
	3m90	林 匠真	現役																	
走幅跳(女)	4m46	永田愛香	現役	4m40	大原優奈	現役	3m30	井村 紬	現役										0	7
75.4.4t./#\	9m43	股野資記	ОВ	8m52	高岡秀行	ОВ	8m47	古津嘉伸	ОВ	8m40	峰山達希	現役	7m90	百々凛太郎	現役	7m61	西口佳弘	ОВ	_	
砲丸投(男)	7m56	田中冴太郎	現役	7m32	長山智瑛	現役	7m18	安永宗生	現役	6m54	山本恭一朗	現役	5m75	合內勇作	現役	5m01	内山誠太	現役	7	3
砲丸投(女)	6m95	永田愛香	現役	5m23	中路実沙	現役	4m87	角谷歩花	現役	4m72	大原優奈	現役	3m 20	田上明日香	現役				0	7
							総	合	得	片	į							*	38	59



## 現 役 の近況

1年生の岩見紗也加さん が女子800mで高体連の 標準記録を突破し、強化選 手に選ばれています。 3年生の東田大輝くん、 若林綾さんは、10月10日の 長距離記録会、11月3日の

# ° ンに魅せられ

市で天然酵母のパン工房を こんにちは!東京都稲城 |変有り難く、全ては人との|おばあちゃんの誕生日プレ 繋がりだと、 感謝しており

ます。

た。 私は物心ついた頃より、  $\Diamond$ 小学生の頃に作った、

稿を書かせて頂ける事、 りまわって、このような原 業して20年以上が経ち、回 かやちかこです。 高校を卒 営む、『ぱんノート』のた

大

焼き菓子作りが好きでし

した。 なパン屋をオープンさせま パンという形となり、 と温めていた想い。それが 分で作り出す仕事をしたい のを:。そんな想いと、自 ために美味しくて安全なも 家庭を持ち、子供たちの 小さ

長女、

長男

という事実を知り、 ちが、こんなにもいるのか か?』なんて聞かなくても 製品も食べれらない子供た くアレルギーの事。卵も乳 製品不使用なものに:。 いように、 その中で、 **『これ、** パン生地は卵 お客様から聞 食べれます わざわ す。

左から

次男、

たかやさん、

ゼントのショートケー が私の原点です。そう言え ていましたっけ。 焼き菓子の差し入れとかし ば、寝屋川高校陸上部でも、 て食べてくれたこと。これ しい美味しいと言ってくれ 固いスポンジなのに、美味 **‡** 改良を重ね、

製の天然酵母は、 に9年目。毎週、 |方にこだわりました。 自家 |の味を引き出す配合と作り |発酵させることで生まれる た。 だね!』と声をかけていま 生地本来の旨み。一番素材 宜しくね!』『今日は元気 さらに、15時間かけて

もうすで 『今週も

店でもお取り扱いしており

は事務局まで。

所変更や問い合わせ

等

やアマゾンなどのネット書

って見てくださいね。 ますので、どうぞお手にと

高校

めから天然酵母のパンを れる 月に |すが、作り方やこだわりを |望を頂き、レシピ作成。本 |はイースト使用のレシピで |るパンの本を:というご要 残し念願かなって今年の7 そんな中、誰にでも作れ 『世界一かんたんに作 **ぐるぐるパン** ちぎ

ぐるぐるパン ちぎりパン たかやちかこ お店で買うより 安くておいしい

どんな人でも失敗なく、 人気のパンが 驚くほどラクに作れる レシピ決定版!

http://pan-sweets.com

います。 営・会報発行を行って 役生への援助や会運 からの会費・寄付で現 会費納付がまだの方 O 同封の郵便振替用 B・OG会は皆様 いか 6

紙で会費・寄付の納入

をお願いいたします。

「颯走」では記事・



イルの生地に辿り着きまし

|ない人でも作れる、こねな ました。パンを作った事が

情報を募集しておりま

**いレシピ。デモンストレー** 

す。

自薦他薦を問

41

報 ま

ションをさせて頂くと、

**『こん** 

をお寄せください。 せんので、記事・情

なに簡単に?!』と。 様に驚かれるます。

書店

記事・情報の件、

ついにノンオ

定価: 本体 1000円 (税別

踏み出すために、毎日感謝 生が回し読みして作ってく れている、パン本です! 酵母と共に生活しもうす 日々過ごしていきたい また新たな一歩を  $\Diamond$ 

ぐ 10 年。

 $\Diamond$ 

 $\Diamond$ 

ませ るのか、 次の10年後。 . ん! ワクワクが止まり 何をしてい

思いますので、

よろしくお

い致します

と思います。

Ų

ってきましたが、

色

マと

りパン』を出版させて頂き

# 記

|くれたことで知ることが出 ように紹介していきたいと せたいことなどを事務局に 来ました。 ついては、4期の磯脇知栄 子さんが懇親会で紹介して 伝えていただければ、この 自分や友達の近況や知ら たかやちかこさんの本に