

# 颯 走

(さつそう)

寝屋川高等学校  
陸上競技部  
OB・OG会会報

第 1 5 号  
2017年7月1日発行

## 「生涯スポーツ」

会長 奥田二三夫

OB・OG会の皆様には  
ご健勝にてお過ごしのこと  
と存じます。

先日、寝屋川高校卒業20  
年目の同窓会(49期)に出  
席してきました。陸上競技  
部では、久保君・根角さん・

酒井さん・加藤さんが参加  
していました。久しぶりの  
再会で話がはずみました  
が、酒井さんが神戸マラソ  
ンを完走した話とか、欠席  
でしたが高畑君があちこち  
のウルトラマラソンに参加  
して好成績を残しているこ  
とを聞き、卒業してからも  
楽しみながら走っているこ  
とをうれしく思いました。

颯走では毎回の様に水島  
君の活躍が紹介されていま  
すが、他にもたくさんの方

がスポーツに親しんでおら  
れると思います。仲間とし  
て皆さんと情報を共有した  
いと思いますので、是非と  
も情報提供をお願いします  
です。

さて、例年のように69期  
の新入会員を迎えました。  
OB・OG会の活性化に若  
いエネルギーを発揮しても  
らいたいと思います。

そして、現役諸君の活躍  
の様子は結果報告を見て頂  
きたいと思えますが、先日  
の大阪I.Hを見させていた  
だきました。今年は女子の  
活躍が目立っていたと思ひ  
ます。多数入部した新1年  
生を加えて夏の大会、秋の  
大会を目指して欲しいと思  
います。

### 親睦ゴルフ会

5月にききいちカントリー  
倶楽部にて親睦ゴルフを  
行いました。晴天にめぐま  
れて楽しく回りました。  
会長が書かれてますが、

ゴルフも生涯楽しめるスポ  
ーツです。三原先生は80歳  
を超えてもお元気で、エイ  
ジシュート(自分の年齢よ  
りもゴルフのスコアが少な  
いこと)を何度も達成され  
ているそうです。

今後も行いますので、参  
加を希望される方は事務局  
までご連絡ください。

左から奥田22期、川田26  
期、南野33期、澤村20期、  
小森14期、木南16期、三原  
先生、寺倉11期。



新OB・OGの69期の皆さん



### 34期同期会

34期同期会の写真が送ら  
れてきました。

4月29日に同期会をし  
ました。左から濱上、宮武、  
倉光、永楽(和田)、都田  
(橋本)、平井(加藤)の  
6人が集まりました。久し  
ぶりに会う人もいました  
が、みんな全然変わってな  
く、最初から昔のように  
楽しく過ごしました。



### 14期

松島光明さ  
んがお亡く  
なりになりました。

松島さんにはOB・OG会の設立や運営にご尽力頂きました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



# 現役生のページ

## ■新顧問の紹介

寝屋川高校陸上部OB・OGの皆様、はじめまして。昨年度より本校に赴任し、陸上部の顧問として中長距離を中心に指導をしており、ます内海裕一と申します。よろしくお願いします。中長距離といえど、駅伝は大きな目標です。駅伝はた

前々任校の生野高校で12年間陸上競技の指導をしてきました。前前任校の茨田高校ではしていませんでしたので、陸上競技に関わるのは10年ぶりとなります。寝屋川高校陸上部は歴史とみ、男子が39位、女子が25

[https://www.osaka-c.ed.jp/blog/neyagawa/01\\_track-field/](https://www.osaka-c.ed.jp/blog/neyagawa/01_track-field/)



内海先生

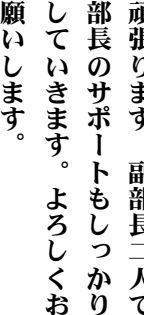
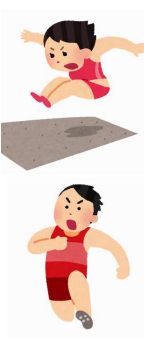
## ■顧問挨拶

## ■部長挨拶

## ■副部長挨拶

本年度も陸上競技部の代表顧問をさせていただきますことになりました。今年度はさらに順位を上げることを目指して、意識を高く、思いを強く、日々の練習に取り組みたいです。昨年度より本校に赴任し、陸上部の顧問として中長距離を中心に指導をしており、ます内海裕一と申します。よろしくお願いします。中長距離といえど、駅伝は大きな目標です。駅伝はた

今年度も陸上競技部の代表顧問をさせていただきますことになりました。今年度はさらに順位を上げることを目指して、意識を高く、思いを強く、日々の練習に取り組みたいです。昨年度より本校に赴任し、陸上部の顧問として中長距離を中心に指導をしており、ます内海裕一と申します。よろしくお願いします。中長距離といえど、駅伝は大きな目標です。駅伝はた



## 今年前半の現役記録

《大阪教育大AC記録会》  
3月20日(月)

男子100m	松本 12.42(-1.3)	田中 11.71(+0.4)	田中 11.79(-0.2)	長山 11.48(-0.2)	伊藤 11.55(+0.2)	川崎 11.95(-0.5)	山本 12.12(-0.3)	安永 12.48(+1.3)	荒木 12.03(+0.5)	柳澤 12.34(+0.1)	合内 12.28(+0.5)	盛井 12.97(-0.5)	下次 12.82(+2.4)	河村 12.56(+2.4)
男子200m	田中 23.58(+0.5)	峰山 23.67(+1.0)	伊藤 23.08(+1.0)	合内 24.68(+0.8)										
男子400m	百々 55.15	金子 57.39	盛井 58.89	榎本 59.51	久保 1'03.05									
男子800m	久保 2'29.87													
男子1500m	金子 4'57.71	榎本 4'55.78												
男子4×100mR	峰山-川崎-田中-長山 44.42													
男子走高跳	内山 1m60													
男子走幅跳	安永 5m51(-0.4)	川崎 3m89(-0.7)	荒木 5m20(+0.9)											
男子三段跳	河村 11m82(+0.1)													
女子100m	井村 13.40(+0.0)	小早川 13.67(+0.0)	永田 13.13(+0.0)											
女子800m	岩見 2'24.92	花園 2'35.05												
女子1500m	中村 5'53.48	角谷 5'47.36												
女子100mH	井村 16.67(-0.4)													
女子4×100mR	井村-永田-小早川-中路 53.7													
女子走幅跳	中路 3m80(+1.5)													
《第1回大阪陸協記録会》 4月2日(日)														
男子200m	峰山 23.77(+0.0)	荒木 24.46(+1.9)	下次 26.35(-0.9)	田中 24.15(+0.1)										
男子400m	川崎 55.53	長山 51.96	百々 56.59											

男子800m	久保 2:28.60								
男子1500m	藤若 4:19.56								
男子5000m	林 17:57.91	前田 18:13.25	金子 18:38.16						
男子走高跳	内山 1m65								
男子三段跳	河村 12m42(+3.0)								
女子200m	小早川 28.31(+2.0)								
女子400m	真山 1:02.64								
女子800m	岩見 2:25.18	花園 2:36.24							
女子100mH	井村 16.39(+2.2)								
《第2回陸協記録会》 4月8日(土)、9日(日)									
男子100m	長山 11.54(-0.9)	松本 12.17(-0.8)	山本 12.25(-0.6)						
男子400m	百々 54.89	河村 56.79							
男子5000m	前田 18:19.62								
男子3000mSC	金子 11:25.77								
男子走幅跳	川崎 5m89(+0.2)	峰山 5m73(+1.5)	荒木 5m01(-0.1)						
女子100m	小早川 13.18(+2.4)	真山 13.06(+3.3)	井村 13.32(+2.4)						
女子走幅跳	中路 3m89(+1.1)								
《1・2地区記録会》 4月15日(土)16日(日)									
男子走幅跳	安永 5m75(+0.1)								
男子400m	盛井 56.6								
男子5000m	片岡 17:32.56	前田 18:18.63							
男子砲丸投	芝 11m91								
男子100m	川崎 11.91(-2.1)	峰山 11.60(-1.1)	荒木 12.11(-1.0)	合内 12.36(-1.4)	山本 12.41(-1.4)	長山 11.43(+0.0)	田中 11.56(+1.8)	松本 12.01(-0.1)	伊藤 11.59(-0.1)
男子200m	川崎 23.10(+2.7)	峰山 24.46(-1.0)	荒木 24.25(+0.6)	合内 24.67(+0.6)	下次 26.32(-4.7)	長山 23.13(+0.5)	田中 23.74(+0.3)	伊藤 23.61(-1.2)	

男子400m	百々 55.35				
男子800m	久保 2:19.94				
男子1500m	藤若 4:18.97	榎本 4:40.01			
男子3000mSC	金子 11:08.54				
男子4×100mR	峰山-伊藤-田中-長山 43.78				
男子4×400mR	田中-長山-川崎-百々 3:33.39				
男子三段跳	河村 12m36(+2.3)				
男子走高跳	内山 1m55				
女子1500m	中村 5:47.21	角谷 5:41.64			
女子100m	旭 14.91(-0.1)	井村 13.05(+1.4)	小早川 13.23(+2.3)		
女子200m	旭 30.67(+0.3)	真山 26.86(+2.2)			
女子400m	真山 1:00.73				
女子800m	岩見 2:22.41	花園 2:33.31			
女子100mH	井村 17.08(-0.6)				
女子4×100mR	小早川-井村-真山-岩見 51.53				
女子4×400mR	真山-岩見-小早川-井村 4:18.99				
《第1回2地区記録会》 4月29日(月)					
男子100m	伊藤 11.23(+2.4)	田中 11.52(+3.7)	百々 11.77(+3.1)	合内 11.87(+3.1)	長山 11.19(+1.1)
男子200m	松本 11.86(+3.3)	柳澤 11.95(+2.9)			
男子3000mSC	松本 23.00(+2.3)	田中 23.23(+2.3)	長山 22.61(+2.0)		
男子400m	松本 23.82(+2.0)	山本 23.84(+3.6)	合内 24.01(+6.3)		
男子5000m	百々 55.02	盛井 55.6	下次 57.51		
男子1500m	藤若 4:21.41	林 4:35.33			
男子3000mSC	金子 11:26.92				
男子5000m	片岡 17:25.95	奥村 17:58.14	前田 18:13.11		
男子走高跳	内山 1m60				

男子走幅跳	峰山 5m74(-0.4)	川崎 5m52(+0.3)	安永 5m34(-0.5)	荒木 5m20(-3.2)
男子砲丸投	芝 11m90			
女子100m	小早川 13.14(+2.0)	井村 13.09(+2.0)		
女子200m	真山 26.02(+1.3)			
女子400m	旭 1:11.25			
女子800m	岩見 2:21.56	花園 2:32.62		
女子1500m	角谷 5:39.24	中村 5:48.56		
女子100mH	井村 16.50(+1.4)			
女子4×100mR	小早川-井村-真山-旭 51.72			
《地区インターハイ》 5月5日(金)6日(土)				
男子100m	伊藤 11.46(-1.1)	松本 11.93(+0.2)	山本 11.99(+0.0)	
男子200m	伊藤 23.41(+1.1)	田中 23.11(+1.0)	長山 22.93(+0.0)	
男子200m決勝	長山 22.46(+2.0)			
女子400m	百々 54.64	長山 51.14	盛井 55.42	
男子800m	久保 2:20.55	奥村 2:08.45	寺田 2:16.51	
男子1500m	藤若 4:15.66	片岡 4:28.97		
男子5000m	前田 17:30.33	片岡 17:12.83	林 17:13.51	
男子3000mSC	金子 11:17.34			
男子走幅跳	川崎 6m34(+0.7)	峰山 5m98(-0.2)	安永 5m68(-0.4)	
男子走高跳	内山 1m55			
男子三段跳	河村 12m43(-0.2)			
男子砲丸投	芝 11m80			
男子4×100mR	川崎-伊藤-田中-荒木 44.01			
男子4×400mR	伊藤-川崎-田中-長山 3:29.59			
女子100m	小早川 13.46(-1.1)	永田 13.39(-0.3)	井上 15.20(+0.4)	

女子200m	真山 26.71(-0.3)	旭 29.96(+1.0)	
女子200m決勝	真山 26.29(+2.7)		
女子400m	真山 59.41	旭 1:08.33	
女子800m	岩見 2:22.09	花園 2:28.17	中村 2:45.24
女子1500m	角谷 5:34.54	中村 5:41.25	若井 5:38.95
女子3000m	角谷 12:06.90		
女子100mH	井村 17.59(-1.7)		
女子三段跳	井村 9m76(+1.9)		
女子4×100mR	小早川-井村-真山-永田 50.65		
女子4×400mR	小早川-真山-永田-岩見 4:08.12		
《大阪インターハイ》 5月26日～29日			
男子200m予選	長山 23.13(-2.7)		
男子400m予選	長山 51.04		
男子砲丸投	芝 12m75		
女子走幅跳	川崎 6m07(+0.6)		
男子4×100mR予選	伊藤-川崎-田中-長山 43.17		
女子4×400mR予選	伊藤-川崎-田中-長山 3:26.13		
男子4×400mR準決勝	伊藤-川崎-田中-長山 3:27.16		
女子200m予選	真山 26.81(-0.1)		
女子400m予選	真山 59.65		
女子400m準決勝	真山 DQ		
女子800m予選	岩見 2:18.99	花園 2:33.03	
女子800m準決勝	岩見 2:20.36		
女子4×100mR予選	小早川-永田-真山-井村 50.44		
女子4×100mR準決勝	小早川-永田-真山-井村 50.82		
女子4×400mR予選	小早川-真山-永田-岩見 4:09.12		
女子4×400mR準決勝	小早川-真山-永田-岩見 4:04.48		
女子砲丸投新記録			

今回は学校から送られてきた現役の記録が、名字のみ・学年なしの形式でしたので、今までもとは違う表示になっていますが、ご理解ください。



# 新規就農者として奮闘中

## 久保 岳史 (49期)



寝屋川高校陸上競技部O

B49期生の久保岳史です。

現在は愛媛県鬼北町にて新

規就農者として奮闘してい

るところです。現役時代の

専門は短長パートで400

m。記録的にはバツとしな

い選手でしたが、部長をさ

せていただき当時顧問の奥

田先生と部員の皆さんに支

えてもらいながらの部活生

活で、今思い出してもお恥

ずかしい限りです。

卒業後一浪のち入った帯

広畜産大学でも陸上競技部

に入りましたが、高校・大

学通して400mで53秒台

を切れずじまいましたこと

は今でも少し心残りです。

大学2年からフルマラソン

にも参加して大学時代、卒

業後合わせて5回ほど何と

か完走しています。最近、

年齢の近い方々のレー

参加を知って、自分も再度

走り始めようかと思ってい

ます。

大学卒業後も道内には残

りたかったのですが時は就

職水河期、道内企業からは

内定が得られず、鹿児島

畜産会社に就職。ここでは

関西向けのケンタッキー

ライドチキン用のプロイラ

ーを卵から出荷まで飼育管

理し、最大8万羽を世話し

ていたことも。出荷前の光

景は寝屋川高校の体育館全

面が鶏でぎつちり敷き詰め

られているのを想像してい

ただれば幸いです。

その後思うところあって

2度転職し、実験動物の飼

育委託会社で東大医学部研

究棟で勤めたり、千葉の養

豚会社で母豚育成から種付

け出荷までを経験したり、

その養豚会社の持つ飼料工

場で毎日運ばれて来る数万

トンの食品残渣や廃棄食材

を飼料リサイクルしたりを

経験してきました。

畜産業を中心に食と命に

ついて考えることが多くな

っていた頃、休日都内へ遊

びに出た際にあの東日本大

震災に遭遇、東京駅の地下

街で一夜を明かし当時の千

葉の自宅に戻れたのは震災

から3日後でした。その時

の経験から「水、食糧、燃

料」については自給あるい

は近隣の知り合い同士で分

けあえる環境にないと生存

リスクが高すぎる！と感

じ、新規就農を目指すと同

時に地方移住を強く考える

ようになりました。

その時タイミングよく生

田斗真主演で地域おこし協

力隊を題材にしたドラマ

「遅咲きのひまわり」を観

て、地域おこし協力隊をや

つてみようと思ひ立ちまし

た。地域おこし協力隊は総

務省の行う、地方移住と地

域活性化を目的とした事業

です。詳しくは総務省HP

を閲覧していただきたいと

思います。

平成25年4月に愛媛県鬼

北町の地域おこし協力隊と

して赴任し、栗・柚子を中

心とした放任果樹園や耕作

放棄地の再生と維持管理を

主活動に平成29年3月に3

年間の任期満了をもって退

任、4月から新規就農者と

して今に至ります。

振り返ってみると、フラ

フラと3〜5年おきに職や

居住地を変わる尻の座らな

い生き方ではあります、

今住む愛媛県鬼北町を終

住処とし、農業を主軸とし

た複業による生計確立(半

農半X)、中山間地域の里山

景観・環境保全を目的にし

た事業も進めて行くのが現

在の目標です。

一度きりの人生で自分が

主人公の物語、これからも

冒険とチャレンジを続けて

いきたいと思っています！

鬼北町(きほくちょう)

は愛媛県の南西に位置し、

南は高知県と隣接し、日本

最後の清流と言われる四万

十川の支流が流れるなど、

豊かな清流と森林や溪谷美

に恵まれているのだそうで

す。

このような自然あふれる

中で、久保さんが希望に燃

えて頑張っておられる様子

がよく伝わってきます。

### ■事務局から のお願い■

OB・OG会は皆様

からの会費・寄付で現

役生への援助や会運

営・会報発行を行って

います。郵便振替用紙

を同封しておりますの

で、平成29年度会費・

寄付の納入をお願いし

ます。

「颯走」では記事・

情報を募集しておりま

す。自薦他薦を問いま

せんので、記事・情報

をお寄せください。

記事・情報の件、住

所変更や問い合わせ等

は事務局までメールで

ご連絡ください。

### ■編集後記■

日本陸上競技選手権大会

で男子1000mが注目され

テレビで多数取り上げられ

ています。いつかこのよう

な大舞台で寝屋川高校陸上

競技部出身者が活躍する様

子を見てみたいなあと思

いながらこの会報を作成しま

した。