

颯 走

(さつそう)

寝屋川高等学校
陸上競技部
OB・OG会会報

第 1 5 号
2017年7月1日発行

「生涯スポーツ」

会長 奥田二三夫

OB・OG会の皆様には
ご健勝にてお過ごしのこと
と存じます。

先日、寝屋川高校卒業20
年目の同窓会(49期)に出
席してきました。陸上競技
部では、久保君・根角さん・

酒井さん・加藤さんが参加
していました。久しぶりの
再会で話がはずみました
が、酒井さんが神戸マラソ
ンを完走した話とか、欠席
でしたが高畑君があちこち
のウルトラマラソンに参加
して好成績を残しているこ
とを聞き、卒業してからも
楽しみながら走っているこ
とをうれしく思いました。

颯走では毎回の様に水島
君の活躍が紹介されていま
すが、他にもたくさんの方

がスポーツに親しんでおら
れると思います。仲間とし
て皆さんと情報を共有した
いと思いますので、是非と
も情報提供をお願いします
です。

さて、例年のように69期
の新入会員を迎えました。
OB・OG会の活性化に若
いエネルギーを発揮しても
らいたいと思います。

そして、現役諸君の活躍
の様子は結果報告を見て頂
きたいと思えますが、先日
の大阪IHを見させていた
だきました。今年は女子の
活躍が目立っていたと思ひ
ます。多数入部した新1年
生を加えて夏の大会、秋の
大会を目指して欲しいと思
います。



新OB・OGの69期の皆さん

親睦ゴルフ会

5月にききいちカントリー
倶楽部にて親睦ゴルフを
行いました。晴天にめぐま
れて楽しく回りました。
会長が書かれてますが、

ゴルフも生涯楽しめるスポ
ーツです。三原先生は80歳
を超えてもお元気で、エイ
ジシュート(自分の年齢よ
りもゴルフのスコアが少な
いこと)を何度も達成され
ているそうです。

今後も行いますので、参
加を希望される方は事務局
までご連絡ください。

左から奥田22期、川田26
期、南野33期、澤村20期、
小森14期、木南16期、三原
先生、寺倉11期。

34期同期会

34期同期会の写真が送ら
れてきました。

4月29日に同期会をし
ました。左から濱上、宮武、
倉光、永楽(和田)、都田
(橋本)、平井(加藤)の
6人が集まりました。久し
ぶりに会う人もいました
が、みんな全然変わってな
く、最初から昔のように
楽しく過ごしました。



14期 松島光明さ んがお亡く なりました。

松島さんにはOB・
OG会の設立や運営に
ご尽力頂きました。
謹んでご冥福をお祈
りいたします。



現役生のページ

■新顧問の紹介■

寝屋川高校陸上部OB・OGの皆様、はじめまして。昨年度より本校に赴任し、陸上部の顧問として中長距離を中心に指導をしております。まず内海裕一と申します。よろしくお願いします。

前々任校の生野高校で12年間陸上競技の指導をしていました。前前任校の茨田高校ではしていませんでしたので、陸上競技に関わるのは10年ぶりとなります。寝屋川高校陸上部は歴史と

伝統があり、また、法用教諭の指導のもと生徒が活発に取り組んでおり、このような素晴らしいチームの指導ができることをうれしく思っております。

中長距離といえば駅伝は大きな目標です。駅伝はたすきと一緒に思いをつなげなければなりません。昨年度は中長距離だけでなく、短距離、跳躍、投擲そしてマネージャーとチーム一丸となつて大阪高校駅伝に臨み、男子が39位、女子が25

位と、大きく順位を上げることができました。今年度はさらに順位を上げることが目標に、意識を高く、思いを強く、日々の練習に取り組みたいです。よろしくければ11月3日の大阪高校駅伝(淀川右岸河川敷コース)にお越しください。



内海先生

https://www.osaka-c.ed.jp/blog/neyagawa/01_track-field/

■顧問挨拶■

本年度も陸上競技部の代表顧問をさせていただくことになりました。法用教諭です。寝屋川高校陸上競技部の代表顧問をさせていただいて、今年で6年目になります。

5月末に行われた大阪インターハイをもって3年生が引退し、1年生・2年生の新チームがスタートしました。1年後、現在のチームがどんなチームになっていくのかを楽しみにしながら、毎日試行錯誤し練習に取り組んでいます。そんな中でも、自身の指導方針は変わらず「陸上競技を楽しむ」ということを基本にして、部員が自分達の目標を達成できるようサポートしていくつもりです。



■部長挨拶■

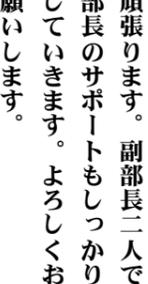
今年度部長をさせていただくことになりました。永田愛香です。専門種目は跳躍を中心に七種競技に挑戦しています。

全体の目標は「1人1人が寝屋陸の一員であるという自覚を持ち周りを見て積極的に行動できるチーム」です。1人1人が自覚を持つことで全員がチームのことを考えチームに一体感がでるように、周りを見ることでたくさんの方に気がつくことができるように、積極的に行動することで様々な知識を得て自分に自信を持つことができるようにという思いを込めてこの目標にしました。

■副部長挨拶■

この度、副部長をさせていただくことになりました。河村竜暉(かわむら たつき)です。専門種目として三段跳をしていきます。

大阪インターハイ直後に代がかわり、不安な事もありますが、自分達がすることに自信を持ち、視野を広く持つて、部長をサポートし、チームを支えていきます。また、近畿大会へ進出し、昨年度のチームを超えられるチーム作りのために、積極性と素直さを大切に、日々の練習を頑張りますので、応援よろしくお願ひします。



今回は学校から送られてきた現役の記録が、名字のみ・学年なしの形式でしたので、今までは違ふ表示になっていましたが、ご理解ください。

【女子200m】	真山 26.71(-0.3)
旭 29.96(+1.0)	
【女子200m決勝】	真山 26.29(+2.7)
【女子400m】	真山 59.41
旭 1:08.33	
【女子800m】	岩見 2:22.09
花岡 2:28.17	
中村 2:45.24	
【女子1500m】	角谷 5:34.54
中村 5:41.25	
若井 5:38.95	
角谷 12:06.90	
【女子100mH】	井村 17.59 (-1.7)
【女子三段跳】	井村 9m76 (+1.9)
【女子4×100mR】	小早川-井村-真山-永田 50.65
【女子4×400mR】	小早川-真山-永田-岩見 4:08.12

【男子走幅跳】	峰山 5m74(-0.4)
川崎 5m52(+0.3)	
安永 5m34(-0.5)	
荒木 5m20(-3.2)	
【男子砲丸投げ】	芝 11m90
【女子100m】	小早川 13.14(+2.0)
井村 13.09(+2.0)	
【女子200m】	真山 26.02(+1.3)
※寝屋川歴代記録新記録	
【女子400m】	旭 1:11.25
【女子800m】	岩見 2:21.56
花岡 2:32.62	
【女子1500m】	角谷 5:39.24
中村 5:48.56	
【女子100mH】	井村 16.50 (+1.4)
【女子4×100mR】	小早川-井村-真山-旭 51.72

【男子400m】	百々 55.35
【男子800m】	久保 2:19.94
【男子1500m】	藤若 4:18.97
榎本 4:40.01	
【男子3000mSC】	金子 11:08.54
【男子4×100mR】	峰山-伊藤-田中-長山 43.78
【男子4×400mR】	田中-長山-川崎-百々 3:33.39
【男子三段跳】	河村 12m36(+2.3)
【男子走高跳】	内山 1m55
【女子1500m】	中村 5:47.21
角谷 5:41.64	
【女子100m】	旭 14.91(-0.1)
井村 13.05(+1.4)	
小早川 13.23(+2.3)	

【男子800m】	久保 2:28.60
【男子1500m】	藤若 4:19.56
【男子5000m】	林 17:57.91
前田 18:13.25	
金子 18:38.16	
【男子走高跳】	内山 1m65
【男子三段跳】	河村 12m42(+3.0)
【女子200m】	小早川 28.31(+2.0)
【女子400m】	真山 1:02.64
【女子800m】	岩見 2:25.18
花岡 2:36.24	
【女子100mH】	井村 16.39(+2.2)

今年前半の現役の記録

《大阪教育大AC記録会》
3月20日(月)

【男子100m】	松本 12.42(-1.3)
峰山 11.71(+0.4)	
田中 11.79(-0.2)	
長山 11.48(-0.2)	
伊藤 11.55(+0.2)	
川崎 11.95(-0.5)	
山本 12.12(-0.3)	
安永 12.48(+1.3)	
荒木 12.03(+0.5)	
柳澤 12.34(+0.1)	
合内 12.28(-0.5)	
盛井 12.97(-0.5)	
下次 12.82(+2.4)	
河村 12.56(+2.4)	
【男子200m】	田中 23.58(+0.5)
峰山 23.67(+1.0)	
伊藤 23.08(+1.0)	
合内 24.68(+0.8)	
【男子400m】	百々 55.15
金子 57.39	
盛井 58.89	
榎本 59.51	
久保 1'03.05	
【男子800m】	久保 2'29.87
【男子1500m】	金子 4'57.71
榎本 4'55.78	
【男子4×100mR】	峰山-川崎-田中-長山 44.42
【男子走高跳】	内山 1m60
【男子走幅跳】	安永 5m51(-0.4)
川崎 3m89(-0.7)	
荒木 5m20(+0.9)	
【男子三段跳】	河村 11m82(+0.1)
【女子100m】	井村 13.40(+0.0)
小早川 13.67(+0.0)	
永田 13.13(+0.0)	
【女子800m】	岩見 2'24.92
花岡 2'35.05	
【女子1500m】	中村 5'53.48
角谷 5'47.36	
【女子100mH】	井村 16.67(-0.4)
【女子4×100mR】	井村-永田-小早川-中路 53.7
【女子走幅跳】	中路 3m80(+1.5)

《地区インターハイ》
5月5日(金)6日(土)

【男子100m】	伊藤 11.46(-1.1)
松本 11.93(+0.2)	
山本 11.99(+0.0)	
【男子200m】	伊藤 23.41(+1.1)
田中 23.11(+1.0)	
長山 22.93(+0.0)	
【男子200m決勝】	長山 22.46(+2.0)
※寝屋川歴代記録第6位	
【女子400m】	百々 54.64
長山 51.14	
盛井 55.42	
【男子800m】	久保 2:20.55
奥村 2:08.45	
寺田 2:16.51	
【男子1500m】	藤若 4:15.66
片岡 4:28.97	
【男子5000m】	前田 17:30.33
片岡 17:12.83	
林 17:13.51	
【男子3000mSC】	金子 11:17.34
【男子走幅跳】	川崎 6m34(+0.7)
峰山 5m98(-0.2)	
安永 5m68(-0.4)	
【男子走高跳】	内山 1m55
【男子三段跳】	河村 12m43(-0.2)
【男子砲丸投げ】	芝 11m80
【男子4×100mR】	川崎-伊藤-田中-荒木 44.01
【男子4×400mR】	伊藤-川崎-田中-長山 3:29.59
【女子100m】	小早川 13.46(-1.1)
永田 13.39(-0.3)	
井上 15.20(+0.4)	

《第1回2地区記録会》
4月29日(月)

【男子100m】	伊藤 11.23(+2.4)
田中 11.52(+3.7)	
百々 11.77(+3.1)	
合内 11.87(+3.1)	
長山 11.19(+1.1)	
※寝屋川歴代記録第7位	
【男子200m】	松本 23.00(+2.3)
田中 23.23(+2.3)	
長山 22.61(+2.0)	
松本 23.82(+2.0)	
山本 23.84(+3.6)	
合内 24.01(+6.3)	
【男子400m】	百々 55.02
盛井 55.6	
下次 57.51	
藤若 4:21.41	
林 4:35.33	
【男子3000mSC】	金子 11:26.92
【男子5000m】	片岡 17:25.95
奥村 17:58.14	
前田 18:13.11	
【男子走高跳】	内山 1m60

《第2回陸協記録会》
4月8日(土)、9日(日)

【男子100m】	長山 11.54(-0.9)
松本 12.17(-0.8)	
山本 12.25(-0.6)	
【男子400m】	百々 54.89
河村 56.79	
【男子5000m】	前田 18:19.62
【男子3000mSC】	金子 11:25.77
【男子走幅跳】	川崎 5m89(+0.2)
峰山 5m73(+1.5)	
荒木 5m01(-0.1)	
【女子100m】	小早川 13.18(+2.4)
真山 13.06(+3.3)	
井村 13.32(+2.4)	
【女子走幅跳】	中路 3m89(+1.1)

《第1回大阪陸協記録会》
4月2日(日)

【男子200m】	峰山 23.77(+0.0)
荒木 24.46(+1.9)	
下次 26.35(-0.9)	
田中 24.15(+0.1)	
【男子400m】	川崎 55.53
長山 51.96	
百々 56.59	

新規就農者として奮闘中

久保 岳史 (49期)



寝屋川高校陸上競技部O

B49期生の久保岳史です。

現在は愛媛県鬼北町にて新

規就農者として奮闘してい

るところです。現役時代の

専門は短長パートで400

m。記録的にはバツとしな

い選手でしたが、部長をさ

せていただき当時顧問の奥

田先生と部員の皆さんに支

えてもらいながらの部活生

活で、今思い出してもお恥

ずかしい限りです。

卒業後一浪のち入った帯

広畜産大学でも陸上競技部

に入りましたが、高校・大

学通して400mで53秒台

を切れずじまいましたこと

は今でも少し心残りです。

大学2年からフルマラソン

にも参加して大学時代、卒

業後合わせて5回ほど何と

か完走しています。最近、

年齢の近い方々のレース

参加を知って、自分も再度
走り始めようかと思ってい
ます。

大学卒業後も道内には残

りたかったのですが時は就

職水河期、道内企業からは

内定が得られず、鹿児島

畜産会社に就職。ここでは

関西向けのケンタッキー

ライドチキン用のプロイラ

ーを卵から出荷まで飼育管

理し、最大8万羽を世話し

ていたことも。出荷前の光

景は寝屋川高校の体育館全

面が鶏でぎつちり敷き詰め

られているのを想像してい

ただれば幸いです。

その後思うところあって

2度転職し、実験動物の飼

育委託会社で東大医学部研

究棟で勤めたり、千葉の養

豚会社で母豚育成から種付

け出荷までを経験したり、

その養豚会社の持つ飼料工

場で毎日運ばれて来る数万

トンの食品残渣や廃棄食材

を飼料リサイクルしたりを

経験してきました。

畜産業を中心に食と命に
ついて考えることが多くな
っていた頃、休日都内へ遊
びに出た際にあの東日本大
震災に遭遇、東京駅の地下

街で一夜を明かし当時の千
葉の自宅に戻れたのは震災
から3日後でした。その時
の経験から「水、食糧、燃

料」については自給あるい
は近隣の知り合い同士で分
けあえる環境にないと生存

リスクが高すぎる！と感
じ、新規就農を目指すと同
時に地方移住を強く考える
ようになりました。

その時タイミングよく生
田斗真主演で地域おこし協
力隊を題材にしたドラマ

「遅咲きのひまわり」を観
て、地域おこし協力隊をや
つてみようと思ひ立ちまし

た。地域おこし協力隊は総
務省の行う、地方移住と地
域活性化を目的とした事業

です。詳しくは総務省HP
を閲覧していただきたいと
思います。

主活動に平成29年3月に3
年間の任期満了をもって退
任、4月から新規就農者と
して今に至ります。

振り返ってみると、フラ
フラと3〜5年おきに職や
居住地を変わる尻の座らな

い生き方ではありますが、
今住む愛媛県鬼北町を終の
住処とし、農業を主軸とし

た複業による生計確立(半
農半X)、中山間地域の里山
景観・環境保全を目的にし

た事業も進めて行くのが現
在の目標です。
一度きりの人生で自分が

主人公の物語、これからも
冒険とチャレンジを続けて
いきたいと思っています！

鬼北町(きほくちょう)
は愛媛県の南西に位置し、
南は高知県と隣接し、日本

最後の清流と言われる四万
十川の支流が流れるなど、
豊かな清流と森林や溪谷美
に恵まれているのだそうで
す。

■事務局から
のお願い■
OB・OG会は皆様
からの会費・寄付で現
役生への援助や会運
営・会報発行を行って
います。郵便振替用紙
を同封しておりますの
で、平成29年度会費・
寄付の納入をお願いし
ます。

「颯走」では記事・
情報を募集しておりま
す。自薦他薦を問いま
せんので、記事・情報
をお寄せください。

記事・情報の件、住
所変更や問い合わせ等
は事務局までメールで
ご連絡ください。

日本陸上競技選手権大会
で男子1000mが目ざされ
テレビで多数取り上げられ
ています。いつかこのよう
な大舞台で寝屋川高校陸上
競技部出身者が活躍する様
子を見てみたいなあと思
いながらこの会報を作成し
ました。

編集後記

日本陸上競技選手権大会
で男子1000mが目ざされ
テレビで多数取り上げられ
ています。いつかこのよう
な大舞台で寝屋川高校陸上
競技部出身者が活躍する様
子を見てみたいなあと思
いながらこの会報を作成し
ました。

日本陸上競技選手権大会
で男子1000mが目ざされ
テレビで多数取り上げられ
ています。いつかこのよう
な大舞台で寝屋川高校陸上
競技部出身者が活躍する様
子を見てみたいなあと思
いながらこの会報を作成し
ました。

日本陸上競技選手権大会
で男子1000mが目ざされ
テレビで多数取り上げられ
ています。いつかこのよう
な大舞台で寝屋川高校陸上
競技部出身者が活躍する様
子を見てみたいなあと思
いながらこの会報を作成し
ました。