

# 颯走

(さつそう)

寝屋川高校 陸上競技部  
OB・OG会

会報 第16号  
2017年12月1日発行

<http://www.neyagawa-rikujyo.net>

## 「あきらめない心」

会長 奥田二三夫

OB・OG会の皆様こんにちは。お元気でご活躍のことと存じます。

今年の日本陸上界は久しぶりに盛り上がりました。

一つは桐生祥秀選手が日本人初の1000m9秒台(9秒98)を出したことです。高校3年生で10秒01を出して世間の注目を浴びましたがその後なかなか10秒の壁を突破できませんでした。昨年のリオ五輪では4×1000mRですばらしい走り銀メダルを獲得しましたが、今年に入り調子が上がらず日本選手権では4位に沈み1000mでの世界選手権代表にはなれませんでした。それでもあきらめ

ることなく精進を続け、ついに日本人初の9秒台を出したことは賞賛に値すると思います。彼の不屈の精神力に拍手を送ります。

もう一つは地元大阪出身の多田修平選手が1000mで世界選手権出場を果たし、4×1000mRではリオ五輪に続くメダル(銅)を獲得したことです。彼も地道な努力の結果、今年に入りどんどん記録を伸ばし日本有数のランナーに成長しました。大阪人として誇りに思うとともに、この二人を中心とした短距離は2020年の東京五輪での活躍が大いに期待できます。話は変わりますが、20

20年と言えば寝屋川高校陸上競技部の創部70周年の年です。役員会を中心とする準備を始めています。周年事業につきまして今後皆様方のご協力を仰ぐことが多く出てくると思います。が、何とぞよろしくお願ひします。

さて、今年の現役対抗戦は7月30日に母校グラウンドで行われました。今年も元気な(?)OB・OGの方に参加いただき楽しい1日になりました。残念ながら今年もOGの点数が少なく現役の勝利となりました。来年こそ多数のOGの参加をお待ちしています。

## 大学でも頑張るOB・OG

大学へ進学しても陸上競技を続けているOB・OGがおられますので紹介します。

事務局の独自調べですので、ごく一部の情報しか見つけられませんでした。大学・社会人で陸上競技を続けている方は、ぜひ事務局にご連絡ください。

5月11日 第94回関西学生陸上競技対校選手権大会			
男子1部400m決勝	南 翔之 (68期、関西大2年)	47秒61	6位
男子1部4×400m決勝	(1) 南 翔之	3分8秒84	3位
7月8・9日 第85回大阪陸上競技選手権大会 兼 第72回国体陸上競技選手選考競技会			
女子七種競技	峰山 咲希 (66期、京都教育大4年)	4404点	5位
(100mH:15.17/走高跳:1m40/砲丸投:9m14/200m:26.76/走幅跳:5m27/やり投:27m88/800m:2:21.98)			
9月14日 2017関西学生新人陸上競技選手権大会 兼 2017ディムライトリレーズ			
男子400m決勝	南 翔之	48秒72	5位
男子三段跳決勝	谷口 史 (69期、関西大1年)	13m81	26位

今年後半の現役の記録

Table of records for the second half of the year, including 3rd regional record meeting (7/17) and overall regional selection (7/22-23).

Records for 1st year male 400m, 800m, 1500m, 5000m, 3000mSC, 200m, 100m, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH.

Records for female 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH.

Records for 1st year male 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m.

Records for male 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH, 4x100mR, 4x400mR, 4x100mH, 4x400mH.

Records for female 200m, 400m, 1500m, 3000m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 400m, 800m, 1500m, 3000m.

Records for Osaka University of Education (11/3) and Osaka University of Education (11/3) for male and female.

Records for Osaka University of Education (11/3) for male and female, including 29th and 23rd positions.

Records for Osaka University of Education (11/3) for male and female, including 29th and 23rd positions.

Records for Osaka University of Education (11/3) for male and female, including 29th and 23rd positions.

Records for Osaka University of Education (11/3) for male and female, including 29th and 23rd positions.

Records for Osaka University of Education (11/3) for male and female, including 29th and 23rd positions.

現役対OB・OG戦報告

7月30日に母校グラウンドで開催されました。今年もOBは善戦したもののOGの参加が少なく、現役に勝てませんでした。今年からリレーチームにニックネームがつけられたので、和気あいあいの雰囲気でした。

総会・懇親会報告

総会では通常報告の後、現役生への援助金の贈呈、寝屋川高校歴代最高記録をマークした女子マインリレーメンバーの現役生2名を表彰しました。(3年生への記録証の贈呈や表彰等は卒業式前日に行う予定です。)



懇親会には24名と例年に比べ人数は少なかつたですが、和歌山から久しぶりに参加してくれた永楽さん(旧姓和田、34期)や、自宅の高槻から走ってきたという高畑さん(49期、4面に記事)など楽しい時間を過ごしました。



リレーチーム「わっしょいがーず」

2017年 寝屋川高校陸上競技部 現役対OB・OG戦 結果

Table of results for the 2017 relay race competition, showing records, names, and positions for various events.



# 人生は一回だけ、ならば楽しまないと損!

高畑 昌弘(49期)



現役時代は中長を専門にしておりましたが、バツとしない記録で現役を終えました。ただ、私の場合は現役時代の記録がどうであつたかではなく、現役時代に陸上部で長距離をやつて来たということが、その後の人生に大きな影響を与えています。高校卒業後、特に運動をすることもなく、酒と煙草に身体が害されるばかりで、健康とは無縁の生活をしておりました。そんな中、健康診断で運動することを勧められ、昔取った杵柄でジョギングを始めるようになりました。そこから、ジョギングに嵌まり込み、健康的な適度な運動を通り越し、逆に健康には良

くない激しすぎる運動をする毎日を送っております。トレーニングを積み重ねるほど、マラソンの記録は伸び続け、フルマラソンでは2時間50分30秒を記録しました。フルマラソンだけに留まらず、ウルトラマラソンにもチャレンジし、100kmマラソンでは8時間40分、24時間マラソンでは192km、佐渡島1周マラソン(208km)では優勝という記録を残しています。そして2016年の秋には、ウルトラランナーの憧れの舞台、ギリシアのアテネからスパルタまでの246kmを制限時間36時間で走るレース「スパルタスロン」を完走し、それ以降

も走ることを楽しんでいきます。そして今では会社から独立して、投資家とそのコンサルタントとして自由な生活を送っております。字数の関係上、結果のみでその裏にあることまで書けないのが残念なのですが、マラソンの記録を更新したことや、スパルタスロンで完走したこと、そして投資家へ転身したことの裏には、尋常でない努力をしてきたと自負しています。もう一度、同じことができるかと言われたら、二度とやりたくないことばかりです。そのしんどさを知っているから、次は逃げ出してしまいかもしれません。



さて、現役生のみなさん、陸上のことであれ、何であれ、夢や目標はありますか? OB・OGのみなさん、自分の子供や周りの人に、チャレンジを続けるカッコいい姿を見せていますか? 人それぞれ生き方がありますが、共通していることは、

「人生は一度だけ」ということ。人間いざれば死ぬことになりませんが、死ぬ間際に自分の人生を振り返ったときに、みなさんは満足しますか?

「新しいことにチャレンジしたいけど、時間がない、自分の置かれている環境が許さない」という話をよく聞きますが、そんなものは一步を踏み出せない人間の言い訳にすぎないんです。やりたいことがあるなら、自ら時間を作り出さなければならぬし、環境を変えていかなければならない。もう一度、繰り返します。全ての人間に共通していること、それは、「人生は一度だけ」と言うこと。そのため、楽しく生きていかなければ損なのです。成りたい自分になるために、目標を立てたら何も考えずに走り出すんです。一步や二歩だけではなく、しばらく走り続けるんです。そして、そこで初めて計画を練るんです。目標を立て、まず、計画を練る人間のほとんどは、第一歩が踏み出せないものです。若輩者にかかわらず生意気なことを綴り、申し訳ございません。でも、私は今の生き方に自身をもっていますし、並大抵の間には負ける気がしません。最近、実感していることは、人間は努力次第で人を変えられることができるという事です。最後に、私が大好きな句を贈ります「おもしろき ことのなき世を おもしろく」この歌の意味を、みなさん、よく考えてください。最後までお読みになってくださり、ありがとうございました。

投資のコンサルタントをやっております。興味のある方は、メール(infrared\_suzaku@yahoo.co.jp)で連絡をいただければと思います。

OB・OG会は皆様からの会費・寄付で現役生への援助や会運営・会報発行を行っています。会費納付がまだの方は、同封の郵便振替用紙で会費・寄付の納入をお願いいたします。

「颯走」では記事・情報を募集しております。自薦他薦を問いませんので、記事・情報をお寄せください。記事・情報の件、住所変更や問い合わせ等は事務局 info@neyagawa-rikujyo.netまでご連絡ください。

**事務局からのお願ひ**

**編集後記**

今回は新しい編集ソフトを使いましたので、前回までと体裁を合わせるのに苦労しながら作成しました。今後のOB・OG会の予定としましては、創部70周年を記念した事業を行いたいと考えておりますので、OB・OG皆様のご協力をお願い致します。

皆様にとって新しい年が良い年となりますように!