

颯走

(さつそう)

寝屋川高校陸上競技部
OB・OG会

会報 第17号
2018年7月1日発行

<http://www.neyagawa-rikujyo.net>

「ありがとう」法用先生

会長 奥田二三夫

OB・OGの皆様には、益々ご活躍のことと存じます。

母校では陸上競技部の顧問として平成24年以来6年間指導していただきました法用邦義先生が4月に転勤されました。法用先生は赴任以来『陸上競技を楽しむ』をスローガンに掲げられ、一人一人が意識を高く持って練習に取り組み中で陸上競技の楽しさを感じられるように指導してこられました。その結果、練習中に皆が声を出すようになり、試合でも応援の声が聞こえるようになりました。チームとして前向きな雰囲気が出来たお陰で競技レベルは一段と向上し、数々の種目で寝屋川高校歴代最高記録が生まれました。

中でも特筆すべきは男子4×400mです。地区大会では全国一の難関と言われる強豪ひしめく近畿IHで全国大会にあと一步の所まで進出され、お

そらく更新するには数十年を要するであろうすばらしい記録を達成されました。私も陸上競技を指導してきた経験から、個人種目で記録を出すことよりもリレーで記録を出し、そして近畿・全国に進むことの意義と難しさを痛感しています。先生が育てられた選手が達成した偉業に敬意を表したいと思えます。

お別れするのは残念ですが、今後の先生の益々のご活躍をお祈りします。さて、今年もフレッシュな新入生が入部して来ました。内海先生の指導のもと、先輩達が残した伝統を引き継ぎ、さらなる飛躍を目指して欲しいと思います。

OB・OGの皆様、頑張っている現役の応援に行きませんか？大会の日程表を載せておきますので、応援よろしくお願いします。

今年の現役の大会の日程表

| 日付 | 大会名 | 場所 |
|----------------|-----------------|-------------|
| 7/6(金)~8(日) | 大阪陸上競技選手権大会 | ヤンマースタジアム長居 |
| 7/14(土) | 高校2地区第3回記録会 | 枚方市立陸上競技場 |
| 7/21(土),22(日) | 大阪高校総体地区予選会 | 万国博記念競技場 |
| 8/11(土) | 国体選手選考会 | ヤンマーフィールド長居 |
| 8/12(日)~14(火) | 大阪高校総体陸上競技の部 | ヤンマーフィールド長居 |
| 9/1(土) | 高校1・2地区公立高校大会 | 万国博記念競技場 |
| 9/24(月) | 高校2地区第4回記録会 | 枚方市立陸上競技場 |
| 10/7(日) | 高校長距離記録会 | 服部緑地陸上競技場 |
| 10/13(土) | 高校2地区第5回記録会 | 枚方市立陸上競技場 |
| 10/14(日) | 大阪陸協長距離第1回記録会 | ヤンマーフィールド長居 |
| 10/27(土),28(日) | 大阪高校地区別秋季陸上競技大会 | 万国博記念競技場 |
| 11/3(土) | 全国高校駅伝大阪予選会 | 淀川河川敷コース |
| 12/2(日) | 大阪陸協長距離第2回記録会 | ヤンマースタジアム長居 |

LINE@始めます！

寝屋川高校陸上競技部OB・OG会の情報発信として「LINE@」を始めますので、ぜひ登録してください。

登録方法はこちら

①友だち追加

【ID検索】

@yid2866z

②友だち追加

【QRコード】



今年の新しいOB・OG

2月27日卒業式の前日に、今年のOB・OG会入会説明を実施いたしました。OB・OG会の概要を説明し、全員に記念品のマグカップと、記録認定証と、歴代最高記録を樹立した芝くん(男子砲丸投)、真山さん(女子200m、1600mリレー)、小早川さん(女子1600mリレー)に表彰状を渡しました。



新OB・OG(70期)と法用先生(右端)

今年前半の
現役の記録

| 第1回大阪陸協記録会 4/8 | |
|-------------------|----------|
| 【男子200m】 | |
| 峰山 | 23.28 |
| 平野 | 25.98 |
| 高見 | 26.58 |
| 【男子400m】 | |
| 原 | 57.04 |
| 【男子800m】 | |
| 石丸 | 2:04.26 |
| 久保 | 2:22.18 |
| 【男子1500m】 | |
| 林 | 4:26.02 |
| 安井 | 4:43.91 |
| 【男子5000m】 | |
| 奥村 | 16:36.70 |
| 寺田 | 16:51.42 |
| 片岡 | 17:08.91 |
| 【男子三段跳】 | |
| 河村 | 12m61 |
| 【女子200m】 | |
| 永田 | 27.23 |
| 砂山 | 27.64 |
| 井上 | 29.33 |
| 【女子800m】 | |
| 岩見 | 2:24.84 |
| 若井 | 2:40.79 |
| 【女子100mH】 | |
| 井村 | 17.46 |
| 西 | 17.82 |
| 【女子三段跳】 | |
| 上部 | 9m75 |

| 第2回陸協記録会 4/14,15 | |
|---------------------|----------|
| 【男子100m】 | |
| 峰山 | 11.45 |
| 菅 | 11.58 |
| 河村 | 12.27 |
| 原 | 12.39 |
| 平野 | 12.51 |
| 【男子400m】 | |
| 原 | 56.78 |
| 下次 | 57.00 |
| 高見 | 59.38 |
| 【男子1500m】 | |
| 石丸 | 4:19.47 |
| 【男子5000m】 | |
| 奥村 | 16:30.41 |
| 片岡 | 16:56.55 |
| 寺田 | 17:13.16 |
| 【男子3000mSC】 | |
| 奥村 | 10:12.47 |
| 【男子走幅跳】 | |
| 峰山 | 6m12 |
| 竹内 | 5m26 |

| 【男子やり投】 | |
|-----------|-------|
| 坂本 | 44m02 |
| 【女子100m】 | |
| 永田 | 12.87 |
| 砂山 | 13.12 |
| 井村 | 13.29 |
| 石田 | 13.92 |
| 旭 | 14.14 |
| 【女子100mH】 | |
| 井村 | 17.45 |
| 西 | 17.87 |
| 田上 | 18.78 |
| 【女子走幅跳】 | |
| 永田 | 4m83 |
| 上部 | 4m33 |

| 1・2地区記録会 4/21,22 | |
|---------------------|----------|
| 【男子100m】 | |
| 峰山 | 11.43 |
| 川崎 | 11.49 |
| 河村 | 12.06 |
| 原 | 12.13 |
| 高見 | 12.16 |
| 平野 | 12.40 |
| 下次 | 12.69 |
| 【男子200m】 | |
| 峰山 | 23.69 |
| 高見 | 25.90 |
| 合内 | 24.67 |
| 下次 | 26.32 |
| 【男子400m】 | |
| 下次 | 57.24 |
| 原 | 57.43 |
| 【男子800m】 | |
| 石丸 | 1:59.37 |
| 安井 | 2:11.71 |
| 久保 | 2:18.68 |
| 【男子1500m】 | |
| 石丸 | 4:10.40 |
| 奥村 | 4:14.53 |
| 林 | 4:23.02 |
| 安井 | 4:32.12 |
| 【男子5000m】 | |
| 奥村 | 16:52.46 |
| 寺田 | 17:06.60 |
| 片岡 | 17:15.61 |
| 【男子3000mSC】 | |
| 奥村 | 10:07.27 |
| 【男子4×100mR】 | |
| 原 | |
| 川崎 | 44.27 |
| 峰山 | |
| 河村 | |
| 【男子4×400mR】 | |
| 石丸 | |
| 川崎 | 3:27.68 |
| 峰山 | |
| 河村 | |

| 【男子走幅跳】 | |
|-------------|----------|
| 竹内 | 5m35 |
| 【男子三段跳】 | |
| 河村 | 12m34 |
| 【女子100m】 | |
| 永田 | 12.81 |
| 井村 | 13.41 |
| 上部 | 13.71 |
| 【女子400m】 | |
| 永田 | 59.35 |
| 【女子800m】 | |
| 岩見 | 2:23.43 |
| 中村 | 2:47.92 |
| 【女子1500m】 | |
| 若井 | 5:20.63 |
| 角谷 | 5:32.75 |
| 中村 | 5:41.67 |
| 【女子3000m】 | |
| 角谷 | 11:54.59 |
| 【女子100mH】 | |
| 西 | 17.06 |
| 井村 | 17.14 |
| 田上 | 18.72 |
| 【女子4×100mR】 | |
| 井上 | |
| 永田 | 49.96 |
| 砂山 | |
| 井村 | |
| 【女子4×400mR】 | |
| 砂山 | |
| 岩見 | 4:09.73 |
| 井村 | |
| 永田 | |
| 【女子走幅跳】 | |
| 中路 | 3m79 |

| 2地区第1回記録会 4/28 | |
|-------------------|-------|
| 【男子100m】 | |
| 峰山 | 11.48 |
| 菅 | 11.73 |
| 坂本 | 12.07 |
| 原 | 12.12 |
| 河村 | 12.13 |
| 堀 | 12.31 |
| 竹元 | 12.33 |
| 平野 | 12.57 |
| 下次 | 12.64 |
| 高見 | 12.66 |
| 戸田 | 12.81 |
| 【男子200m】 | |
| 峰山 | 22.78 |
| 川崎 | 22.97 |
| 高見 | 24.74 |
| 平野 | 25.19 |
| 【男子400m】 | |
| 下次 | 56.66 |
| 平野 | 57.28 |
| 原 | 58.84 |

| 【男子800m】 | |
|-------------|----------|
| 久保 | 2:15.70 |
| 【男子1500m】 | |
| 安井 | 4:31.29 |
| 【男子5000m】 | |
| 奥村 | 16:07.32 |
| 寺田 | 16:58.96 |
| 片岡 | 17:22.62 |
| 【男子3000mSC】 | |
| 奥村 | 10:19.02 |
| 【男子4×100mR】 | |
| 荒木 | |
| 川崎 | 43.10 |
| 峰山 | |
| 菅 | |
| 平野 | |
| 原 | 47.63 |
| 竹内 | |
| 高見 | |
| 【男子4×400mR】 | |
| 河村 | |
| 川崎 | 3:27.78 |
| 峰山 | |
| 石丸 | |
| 荒木 | |
| 坂本 | 3:42.89 |
| 竹内 | |
| 高見 | |
| 【男子走幅跳】 | |
| 川崎 | 6m35 |
| 竹内 | 5m49 |
| 【男子三段跳】 | |
| 河村 | 12m38 |
| 【男子やり投】 | |
| 坂本 | 47m39 |
| 【女子100m】 | |
| 永田 | 12.65 |
| 井村 | 13.10 |
| 井上 | 13.77 |
| 旭 | 14.07 |
| 上部 | 14.52 |
| 【女子200m】 | |
| 旭 | 29.69 |
| 【女子400m】 | |
| 旭 | 1:11.25 |
| 【女子800m】 | |
| 若井 | 2:36.87 |
| 【女子1500m】 | |
| 角谷 | 5:21.36 |
| 中村 | 5:48.93 |
| 【女子100mH】 | |
| 井村 | 16.14 |
| 西 | 16.61 |
| 田上 | 18.19 |

| 【女子4×100mR】 | |
|-------------|---------|
| 井上 | |
| 永田 | 50.19 |
| 砂山 | |
| 井村 | |
| 石田 | |
| 西 | 54.13 |
| 旭 | |
| 上部 | |
| 【女子4×400mR】 | |
| 砂山 | |
| 岩見 | 4:15.26 |
| 井村 | |
| 永田 | |
| 石田 | |
| 西 | 4:27.56 |
| 井上 | |
| 上部 | |
| 【女子走幅跳】 | |
| 上部 | 4m43 |
| 中路 | 3m87 |

| 大阪IH地区予選会 5/3,4 | |
|--------------------|----------|
| 【男子100m予選】 | |
| 川崎 | 11.25 |
| 峰山 | 11.26 |
| 菅 | 11.38 |
| 【男子100m決勝】 | |
| 峰山 | 11.42 |
| 川崎 | 11.52 |
| 【男子200m予選】 | |
| 荒木 | 24.13 |
| 合内 | 24.37 |
| 高見 | 25.83 |
| 【男子400m】 | |
| 原 | 57.65 |
| 下次 | 57.95 |
| 平野 | 58.35 |
| 【男子800m】 | |
| 石丸 | 2:04.72 |
| 久保 | 2:20.05 |
| 【男子1500m】 | |
| 寺田 | 4:22.88 |
| 安井 | 4:32.64 |
| 【男子5000m】 | |
| 奥村 | 16:08.90 |
| 林 | 16:44.19 |
| 片岡 | 16:44.71 |
| 【男子3000mSC】 | |
| 奥村 | 10:14.14 |
| 【男子4×100mR】 | |
| 荒木 | |
| 川崎 | 43.30 |
| 峰山 | |
| 菅 | |

| 【男子走幅跳】 | |
|-------------|----------|
| 川崎 | 6m51 |
| 峰山 | 6m17 |
| 荒木 | 5m66 |
| 【男子三段跳】 | |
| 河村 | 13m00 |
| 【男子やり投】 | |
| 坂本 | 46m36 |
| 【女子100m予選】 | |
| 永田 | 12.49 |
| 井村 | 13.14 |
| 砂山 | 13.20 |
| 【女子100m決勝】 | |
| 永田 | 12.84 |
| 砂山 | 13.38 |
| 井村 | 13.51 |
| 【女子200m予選】 | |
| 井上 | 28.25 |
| 旭 | 29.98 |
| 【女子200m決勝】 | |
| 井上 | 28.83 |
| 【女子400m】 | |
| 永田 | 59.72 |
| 井上 | 1:06.07 |
| 石田 | 1:07.71 |
| 【女子800m】 | |
| 岩見 | 2:24.56 |
| 若井 | 2:41.76 |
| 中村 | 2:46.08 |
| 【女子1500m】 | |
| 若井 | 5:19.85 |
| 角谷 | 5:21.82 |
| 中村 | 5:37.45 |
| 【女子3000m】 | |
| 角谷 | 11:41.54 |
| 【女子100mH】 | |
| 井村 | 16.59 |
| 西 | 17.64 |
| 田上 | 18.69 |
| 【女子400mH】 | |
| 西 | 1:12.26 |
| 【女子4×100mR】 | |
| 井上 | |
| 永田 | 50.48 |
| 砂山 | |
| 井村 | |
| 【女子4×400mR】 | |
| 井村 | |
| 岩見 | 4:20.72 |
| 井上 | |
| 石田 | |
| 【女子走幅跳】 | |
| 上部 | 4m39 |
| 中路 | 3m60 |

| 大阪IH 5/25-28 | |
|-----------------|----------|
| 【男子100m予選】 | |
| 峰山 | 11.46 |
| 【男子3000mSC予選】 | |
| 奥村 | 09:56.83 |
| 【男子3000mSC決勝】 | |
| 奥村 | 10:04.54 |
| 【男子4×100mR予選】 | |
| 荒木 | |
| 川崎 | 43.07 |
| 峰山 | |
| 菅 | |
| 【男子4×100mR準決勝】 | |
| 荒木 | |
| 川崎 | 42.96 |
| 峰山 | |
| 菅 | |
| 【男子走幅跳予選】 | |
| 川崎 | 6m43 |
| 峰山 | 6m29 |
| 【男子三段跳予選】 | |
| 河村 | 12m99 |
| 【男子やり投決勝】 | |
| 坂本 | 42m93 |
| 【女子100m予選】 | |
| 永田 | 12.93 |
| 【女子400m予選】 | |
| 永田 | 59.36 |
| 【女子400m準決勝】 | |
| 永田 | 1:01.07 |
| 【女子800m予選】 | |
| 岩見 | 2:19.43 |
| 【女子800m準決勝】 | |
| 岩見 | 2:20.80 |
| 【女子100mH予選】 | |
| 井村 | 16.25 |
| 【女子400mH予選】 | |
| 西 | 1:11.63 |
| 【女子4×100mR予選】 | |
| 井上 | |
| 永田 | 50.14 |
| 砂山 | |
| 井村 | |
| 【女子4×100mR準決勝】 | |
| 井上 | |
| 永田 | 50.20 |
| 砂山 | |
| 井村 | |
| 【女子4×400mR予選】 | |
| 砂山 | |
| 岩見 | 4:07.48 |
| 井村 | |
| 永田 | |
| 【女子4×400mR準決勝】 | |
| 井村 | |
| 永田 | 4:16.42 |
| 石田 | |
| 上辺 | |

顧問・現役の挨拶

顧問 内海 裕一

寝屋川高校陸上部OB・OGの皆様、平素より本校陸上部に格別のご支援を賜り、誠にありがとうございます。6年間にわたって主顧問として陸上部を支えてくださった法用教諭が大阪教育大付属高校平野校舎に異動されたため、今年度は主顧問として陸上部を指導することとなりました。寝屋川高校陸上部の伝統を受け継ぎ、さらに発展していくよう、部員たちとともに尽力して参りますので、よろしくお願いいたします。

昨年度は中長距離を中心に指導させていただき、目標の大阪高校駅伝では男子が29位、女子が23位と、さらに順位を上げることができました。また、今年の大阪インタ

ハイでは、結果にかかわらず、チーム一丸となって最高の仕上がりで試合に臨むことができました。これからもさらに良いチームを目指して、意識を高く、思いを強くして取り組んで参ります。

主将 上部 叶

私は、部員一人一人が輝くチームを作っていきたくてです。ベスト記録が出た時は一緒に喜んだり、何か壁にぶつかった時はみんなで意見を出し合ったり良い方向へ繋げていく、そして時にはライバルとなりお互いを高めあうチームにしていきたいです。

誰から見ても「寝屋川陸上部は素晴らしい」と思ってもらえるようなチームを目指します。

副主将 坂本 雄大

僕は、悪いと思ったら即座に注意できる副主将でありたいです。僕以外の主将・副主将が女子なので、チームメイトに対して思ったことをはっきりと言うのが、僕が副主将である意味ではないかと思えます。

副主将 鴨居 愛珠 莉

副主将をさせていただきます。チームの皆で切磋琢磨していきけるチームにします。

他校との合同合宿です。様々な学校の選手達と刺激しあいが練習に取り組みました。

OB・OG会からは例年と同じようにスポーツドリンクを差し入れました。

合宿の激励

今年も現役の春季合宿の激励に、3月29日晴天の中、和歌山県田辺スポーツパーク陸上競技場へ、阿部(21期)、奥田(22期)、川田(26期)の3人で行ってまいりました。



大学生生活楽しんでます

69期 若林 綾

こんにちは、高校生の頃は長距離をやっていた69期の若林綾です。今は京都市立芸術大学一回生として美術や工芸を学んでいます。一方、ランニングも続けています。現役引退後から大学に入学した4月くらいまではトレイルランニングに挑戦したいなとなんとなく思いながらもダイエットがてら走るという感じでした。

そんな中、5月に初めての23kmのトレイルランのレースに

出場したところ優勝し、「なんや私けっこう走れるやん」と調子こいていたところ、その2週間後に行われたハーフマラソンで1時間47分35秒、99人中9位という結果だったので、悔しさ

と自分の体力の衰えを感じ、高校のときのようにもう一度競技として走りたいという意欲が湧いてきたのです。

今は同じ中学出身の友達を中心に駅伝メンバーを結成し、12月の枚方駅伝で優勝するという

目標を立てて日々練習しています。もちろん区間賞も狙っています。そして長期的な目標としては国内の日本山岳耐久レース(通称ハセツネ)などで経験を積んだ後、レ・ユニオンの100マイルレースで優勝するという目標があり、それに向けて家から学校まで26kmの道のりをジョギングする練習も徐々に取り入れています。

高校のときは違い、練習環境もお金も時間も全て自分ある



保津峡明智越えヘアピントレイルで優勝

陸上部にまつわる写真募集中

2020年に70周年を迎える寝屋川高校陸上競技部ですが、記念に冊子の発行を予定しております。この冊子に載せる写真を募集します。陸上競技部にまつわる写真をお持ちの方がいましたら、事務局にメールでデータをお送りいただくか、ご連絡をお待ちしております。

いは自分で作りださなければならぬ中、頼りになるのは「やる気」だけです。しかし、その「やる気」が周りの人達に伝わると周りが変わるし、周りが変わることで自分が変わるということを、私は今まで何度も経験しました。

将来自分が何で食べていくのか考えると不安がかなりありますが、自分のやりたいことを一つでも二つでも三つでもいいから、とにかく全力でやり続けることで、それが自然にはっきり見えてくると信じてこれからも頑張ります。

事務局からお願い

OB・OG会は皆様からの会費・寄付で現役生への援助や会運営・会報発行などを行っております。郵便振替用紙を同封しておりますので、平成30年度会費・寄付の納入をお願いいたします。

「颯走」では記事・情報を募集しております。自薦他薦を問いませんので、記事・情報をお寄せください。

記事・情報の件、住所変更や問い合わせ等は事務局にメール info@neyagawa-rikujyo.net までご連絡ください。

編集後記

今号では、昨年高校を卒業したばかりのフレッシュなOGの活動を紹介することができました。

「写真募集中」の記事にも書きましたが、これから70周年の行事が色々控えておりますので、もっともっと盛り上げていきたいと思えます。OB・OGの皆様のご協力、ご参加をお願いいたします。